

ZPRAVODAJ

Vydává obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov

SVATOMARTINSKÝ DOBROČINNÝ BĚH K11 NEDELE 7. 11. 2021 V ČESKÉM KRUMLOVĚ

Trasy a program pro děti, rodiny i dospělé, pro mladší i starší, pro zdatné i méně zdatné. V neděli 7. listopadu již III. oficiální ročník běžeckého klání KRUMLOVSKÁ JEDENÁCTKA. K11 je sportovně společenská dobročinná akce, kterou si nenechte ujít.



Na účastníky K11 čekají tradiční běžecká klání v krásné přírodě se startem, cílem a zázemím u hornobránského rybníku v Českém Krumlově.

Běh na 11 km i Rodinný běh Linde

Hlavní běh měří 11 km. Běžet mohou jednotlivci i štafety dvojic (tedy 2x 5,5 km). Před hlavním během, který startuje po poledni, proběhne i běh

rodinný. „Děti, mládež a jejich blízcí poběží kratší trasu dlouhou cca 1 km, starší děti cca 2km. Pro děti budou připraveny na místě nejrůznější atrakce, včetně jízdy na poníkovi či ukázky hasičské techniky;“ láká na akci celé rodiny Magdaléna Zronková z neziskové organizace ICOS, která Krumlovskou 11 pořádá.

Výtěžek z akce podpoří Osobní asistenci

„K11 vznikla z popudu několika krumlovských přátel, kteří pravidelně běhají, a zároveň chtějí svým během podporovat druhé,“ říká Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov. I výtěžek z letošního ročníku je určen na podporu Osobní asistence, která na Českokrumlovsku a Kaplicku již 13 let pravidelně pomáhá seniorům i dětem se zdravotním postižením. Minulé dva ročníky umožnily zajistit 100 hodin asistence navíc.



Upozornění:

- Pro hlavní běh K11 je nutná on-line registrace dopředu.
- Na rodinný běh on-line registrace není nutná, můžete přijít až před startem.

Více informací o K11 na straně 2

KRUMLOVSKÁ 11

Generální partner



Hlavní partner
rodinného běhu



Z obsahu:

Rozhovor s Petrou Tichou, vedoucí Dobrovolnického centra	str. 3
Dobrovolníci pomáhají i v Osobní asistenci	str. 3
Bezplatná poradny mezi paragrapy rozšířila otevírací hodiny	str. 5
Z Rodinného centra Krumlík	str. 6
Pomáhám sobě, pomáhám tobě	str. 7



Úvodem...

Vážení spoluobčané,

dovoluji vám, abych vás pozval na další ročník sportovně-společenské a dobročinné akce Krumlovská 11. Minulý ročník byl jako téměř vše poznamenán pandemií koronaviru. I tak se do netradičního běžeckého klání zapojily desítky lidí a rodin s dětmi. A vyběhaly pro Osobní asistenci téměř 20 tisíc

korun. Účastníci K11 tak loni umožnili zajistit navíc 40 hodin asistence seniorům a dětem s postižením, kteří potřebují pomoc druhých.

Letos jako hlavní organizátoři pevně věříme, proběhne Krumlovská 11 již opět v plné parádě, znovu ve skvělé atmosféře a za účasti mnoha krumlováků. I tentokrát půjde veškerý výtěžek z akce na podporu Osobní asistence. Zejména počet seniorů, kteří potřebují asistenci, poměrně strmě narůstá. Osobní asistence jim v mnoha případech umožňuje zůstat v domácím prostředí, aniž by museli využívat ústavních zařízení, pečujícím rodinám zajišťuje potřebný oddech či vůbec možnost, přes náročnou péči o své blízké, věnovat se své práci, koníčkům. Každá hodina navíc je pro naše klienty i jejich rodiny tedy skutečným darem.



Momentka z nultého ročníku Krumlovské 11 v listopadu 2018.

Jestliže se rádi pohybujete, chcete se dobře pobavit a navíc udělat něco pro druhé ve svém okolí, těšíme se na vás v neděli 7. listopadu. III. ročník K11 startuje v 10.01 hodin rodinným během.

Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.

SVATOMARTINSKÝ DOBROČINNÝ BĚH K11

Pokračování ze strany 1

K 11 je trochu jiný závod, s možností koupání i martinskou husou

„K 11 je sportovně společenská akce, při které se sportuje, pro dobrou věc. Stejně tak důležité je ale pro nás, abychom se my a účastníci K11 dobře bavili a tomu je i uzpůsoben program“, vysvětluje Magdaléna Zronková za pořadatele. Po hlavním běhu čeká na běžce například příjemně osvěžující listopadová koupel v hornobránském rybníku, jedenáctistupňové pivo z dílny krumlovského pivovaru, pro zájemce posezení u martinské husy. Na rodiny s dětmi i letos čekají nejrůznější atrakce, pro všechny paku bude k dispozici také lahodná polévka ze spolku „Polévka, která pomáhá“.

Rodinný běh LINDE

Hlavním partnerem Rodinného běhu s podnázvem „Nebud' jinde, poběž s Linde“, je již tradičně společnost Linde Pohony. „Díky Linde i mnoha dalším partnerům jsou ceny startovního poměrně přátelské. Necháváme pak na každém z účastníků, bude-li chtít Osobní asistenci podpořit více a v jaké výši“, vysvětluje jednu z rolí partnerů Tomáš Zunt za organizátory K 11 a upřesňuje: „Na Osobní asistenci mohou přispět

běžci dobrovolným darem již při on-line registraci, v rámci akce i na místě, asistenci podpoří i nákup běžeckých triček K11. Je to však čistě na rozhodnutí účastníků“.

Registrace na hlavní běh je nutná on-line

Kapacita hlavního běhu K11 je omezena na 160 běžců. Registrace je nezbytná dopředu na webu krumlovska11.cz. **U rodinného běhu není kapacita omezena a registrace je možná i přímo na místě v den konání akce do 9.40 hodin.** Start rodinného běhu je plánován na 10.01 hodinu, hlavní běh na 11 km začne ve 12.11 hodin.

Více info a registrace:
www.krumlovska11.cz



LINDE POHONY

Bez nás by se žádná „ještěrka“, „zdvižka“ nebo „VZV“, která se vyrobí pod značkou Linde, nikdy nerozjela! Stála by, bez pohybu, ve skladu, i když byste motor túrovali na maximum.

Děkujeme všem našim zaměstnancům, že s námi pohání vysokozdvizné vozíky už přes 20 let.

Pohonné, řídicí jednotky a systémy do různých značek: Linde, Still, OM, Voltas či Fenwick.

Pomáháme hýbat světem. A dnes chceme rozhýbat i Vás a Vaši rodinu :-)

Poběžte s námi pro dobrou věc. Podpořte nás spolu s našimi zaměstnanci.

RODINNÝ BĚH LINDE Nebud' jinde, poběž s Linde!

Linde Pohony s.r.o. Český Krumlov je hrdým partnerem ICOS Český Krumlov, o.p.s.

www.linde-pohony.cz

INZERCE

Linde Material Handling

Linde

Nebud' jinde, poběž s Linde!



DOBROVOLNÍCI PŘINÁŠEJÍ RADOST DO MNOHA ŽIVOTŮ

Rozhovor s Petrou Tichou, vedoucí Dobrovolnického centra

Petra Tichá pracuje v obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov tři roky, jako vedoucí Dobrovolnického centra a částečně v Bezplatné poradně mezi paragrafy. Jak sama říká: „Práce mě osobně naplňuje a jako bonus vnímám perfektní partu, ve které mohu pracovat.“

mě osobně naplňuje a jako bonus vnímám perfektní partu, ve které mohu pracovat.“

Co je na práci s dobrovolníky nejzajímavější?

Velmi mě baví různorodá práce se zajímavými lidmi, kteří chtějí dělat něco pro druhé bez nároku na finanční odměnu. Stačí tak málo, jedna chvilka týdně, popovídání, sdílení radosti a společné přítomnosti. Přinesou radost do života někomu, kdo to potřebuje.

Kde všude dobrovolníci působí?

Rádi hledáme individuální možnosti u každého zájemce o dobrovolnictví. Máme několik daných programů, ale nebráníme se ani dalším. Mnozí dobrovolníci pomáhají pravidelně, třeba jednou týdně, jiní ale třeba jen párkrát do roka.



Někteří z dobrovolníků našeho centra pro seniory při každoročním setkání dobrovolníků v Egon Cafe.

Na jaké programy se nyní v ICOSu zaměřujete?

Hlavní programy jsou zaměřené na podporu seniorů a dětí. Dobrovolníci za naší podpory působí třeba v domovech pro seniory, v nemocnicích, kde zpestřují seniorům volný čas různými aktivitami, četbou, povídáním si, výtvarnou činností či doprovázením na procházky.

V sídle ICOS pak provozujeme centrum pro seniory, na jehož chodu se podílí také řada dobrovolníků. Ti každý měsíc připravují množství hojně navštěvovaných akcí, od přednášek, jazykových, počítačových kurzů, přes poznávací výlety a exkurze až po pohybové aktivity. Seniorům i dětem s postižením je také určený program „Doplňk k osobní asistenci“, kde dobrovolník vypomáhá klientům či čekatelům na službu Osobní asistence, tedy lidem, kteří kvůli postižení, nemoci či věku potřebují pomoc/asistenci druhých.

A programy na podporu dětí?

I těch je několik. V programu „Kamarád v životě“ dobrovolník tvoří s dítětem v nesnázi dvojici a společně tráví volný čas dle svých zájmů i časových možností. Klienty jsou zde děti a mládež do patnácti let s rizikem či s projevy poruch chování, komunikace či dalších negativních jevů v sociálním vývoji.

V Rodinném centru Krumlík pak dobrovolníci pomáhají během tzv. volné herny a kavárničky, ale i na táborech a při organizaci široké škály aktivit pro rodiče s dětmi.

V těchto programech jsou zapojeni dobrovolníci, kteří pomáhají pravidelně. Jak se u vás uplatní lidé, kteří chtějí dobrovolnicí pomoci třeba jen jednou za rok?

Bez pomoci dobrovolníků by se neobešly akce jako je Pohádkový les, dětské odpoledne - Ikosí slavnost, které Krumlík pravidelně pořádá. Desítky dobrovolníků pomáhají i na dalších dobročinných akcích jako je třeba Krumlovská 11 či Polévka, která pomáhá. Někteří zas využívají své znalosti a vedou kurzy či i jednorázovou přednášku například v rámci Poradenského informačního centra pro seniory.

Dokončení na straně 5

DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ I V OSOBNÍ ASISTENCI

Osobní asistence pomáhá seniorům i lidem se zdravotním postižením, kteří se neobejdou bez pomoci druhých. Klientů a zájemců o Osobní asistenci stále přibývá. Momentálně se staráme o 48 klientů a další dvě desítky zájemců na tuto službu čekají. Čím dál více proto zapojujeme jako doplněk k Osobní asistenci i dobrovolnickou výpomoc.

„Zájemce i klienty propojujeme s našimi dobrovolníky, kteří jim zpestřují volný čas, věnují se jim dle možností a s ohledem na jejich postižení a výborně doplňují profesionální služby asistence,“ vysvětluje Petra Tichá z neziskové organizace ICOS Český Krumlov, která provozuje Osobní asistenci i Dobrovolnické centrum.

Dobrovolnická činnost je přizpůsobena každému klientovi zvlášť. „Dobrovolník jim je důležitou oporou a společníkem, většinou jde o do-

provod na procházky či společenskou akci, čtení, popovídání, hraní her či třeba pomoc s luštěním křížovek,“ nastiňuje dobrovolnické možnosti podpory klientů asistence Petra Tichá.

Zaujaly vás tyto služby?

V případě zájmu o dobrovolnictví můžete kontaktovat: Petru Tichou, tel.: 774 719 767, e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz

V případě zájmu o osobní asistenci můžete kontaktovat: Martinu Bártovou, tel.: 773 587 758, e-mail: asistence@krumlov.cz

Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov

Osobní asistenci provozuje ICOS Český Krumlov za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, města Český Krumlov, Kaplice a řady dalších podporovatelů. Dobrovolnické centrum a jeho programy podporuje MV ČR, Jihočeský kraj, město Český Krumlov a řada dalších podporovatelů.
www.asistence.krumlov.cz, www.dobrovolnictvi.krumlov.cz



Osobní asistence



Dobrovolnické centrum



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV

OKÉNKO BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY



Bezplatná poradna mezi paragrafy

V Bezplatné poradně mezi paragrafy se poslední dobou více setkáváme s problémy týkající se smlouvy uzavřené na dálku. A tak bychom rádi naše čtenáře informovali, jaká práva a povinnosti vznikají účastníkům této smlouvy.

Co je distanční smlouva

Distanční smlouvou je každá smlouva, která je uzavřena na dálku. Tedy například přes internet, telefon, teleshopping nebo i katalog s objednávkovým listem. Distanční smlouva je uzavřena v okamžiku, kdy si smluvní strany ujednají obsah smlouvy.

Příklad z naší praxe

Za všechny uvedme jeden příklad z praxe, s nímiž se pracovnice poradny setkávají. Naší klientku, seniorku, oslovila nejmenovaná společnost a její zaměstnanec prostřednictvím telefonátu v brzkých ranních hodinách. Zaměstnankyně společnosti klientce nabídla unikátní kloubní výživu. Naší klientku nabídka zprvu překvapila a poté i zaujala, a proto s nabídkou souhlasila. Klientka obdržela a zaplatila balíček. Po otevření balíčku však zjistila, že obsah a složení neodpovídá sdělením zaměstnankyně společnosti, kdy klientce byly doručeny léky zlepšující paměť.

Na základě toho se klientka rozhodla v zákonné lhůtě pro odstoupení od smlouvy a odeslala společnosti písemné odstoupení od smlouvy. Společnost však odstoupení od smlouvy klientky neakcepto-

vala, a proto se klientka obrátila na naši Bezplatnou poradnu mezi §§.

Vzhledem k tomu, že naše klientka uzavřela distanční smlouvu, kdy se prostřednictvím telefonátu dohodla na dodání kloubní výživy nikoliv léků zlepšující paměť, došlo v případě naší klientky k dodání neobjednaného zboží, které společnosti nemusí zaplatit ani na své náklady vrátet. Občanský zákoník poskytuje klientce jakožto spotřebiteli ve lhůtě 14 dnů právo na odstoupení od smlouvy, a to i bez udání důvodu, neakceptace odstoupení od smlouvy, byla proto ze strany společnosti neadekvátní.

Doporučení poradny

Vzhledem k množství obdobných případů bychom za poradnu doporučili nereagovat na nevyžádané telefonní hovory s nabídkou na dodání zboží či služeb a hovor ihned ukončit. Jestliže však na hovor přesto přistoupíte, doporučujeme pečlivě zvážení nabídky a poskytnutí času na rozmyšlenou. V případě uzavření smlouvy radíme spotřebitelům neodkládat případné odstoupení od smlouvy na pozdější dobu, neboť zde hrozí vázanost k plnění ze smlouvy. Při uzavírání smluv přes internet je podnikatel povinen spotřebiteli poskytnout textovou podobu smlouvy včetně všeobecných obchodních podmínek i neprodlené potvrzení objednávky.

Pokud potřebujete poradit, obraťte se na nás

Bezplatná poradna mezi paragrafy sídlí v ulici 5. května 251 (2. patro) v Českém Krumlově a na čtyřech dalších pobočkách. V Českém Krumlově je poradna otevřena každý všední den, ale doporučujeme se předem objednat. Kontakty a otevírací doby v rámečku níže.

*Markéta Kneislová,
zastupující vedoucí Bezplatné poradny mezi paragrafy*

Bezplatná poradna mezi paragrafy rozšířila provozní dobu

Od října 2021 jsme rozšířili provozní dobu v Českém Krumlově i Kaplici

Český Krumlov, ul. 5. května 251, Plešivec (2. patro vpravo od schodů)

Pondělí: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 17.00

Úterý a středa: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.00

Čtvrtek: 8.00 - 12.30 a Pátek: 8.00 - 13.00

Kaplice, Linecká 391 (budova MěÚ, kancelář v přízemí naproti hlavnímu vchodu)

Středa a čtvrtek: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.00

Větrní, Šumavská 1 (dům služeb, kancelář naproti pobočce České pošty)

Pondělí: 11.00 - 15.00 (nezbytné se dopředu objednat)

Trhové Sviny a Nové Hrady, Žižkovo náměstí 40, Trhové Sviny (budova MěÚ) a Hradební 244 (Nové Hrady, komunitní centrum)

Pondělí a středa: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.00

(v Trhových Svinech je poradna otevřena vždy kromě romě 3. středy a 3. pondělí v měsíci, kdy funguje poradna v Nových Hradech.)

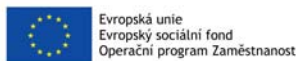
Sociální a právní poradenství zejména v následujících životních situacích:

problémy s dluhy, bydlení, problémy v rodině, v práci, v oblastech spotřebitelského práva, správního práva, sociálního systému,...

tel.: **774 110 124**, e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

Poradna je registrovanou sociální službou a funguje za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, MPO ČR, Sdružení Růže, MAS Pomalší a měst Český Krumlov, Kaplice, Větrní, Vyšší Brod, Trhové Sviny a Nové Hrady. Zajištění části provozních hodin je také spolufinancováno z evropských fondů.



DOBROVOLNÍCI PŘINÁŠEJÍ RADOST DO MNOHA ŽIVOTŮ

Rozhovor s Petrou Tichou, vedoucí Dobrovolnického centra

Dokončení rozhovoru ze strany 3

Co všechno mohou dobrovolníci zažít, nebo máš nějakou zajímavou vzpomínku?

Za pomoci dobrovolníků se snažíme organizovat i různé výlety. Velmi ráda vzpomínám na výlet pro klienty Domova důchodců v Horní Plané k ohradě s daňky a laněmi, poté výšlap na kopec s výhledem na jezero. Většina klientů domova by se na tato místa bez pomoci nedostala. Všem se výlet moc líbil a vzpomínají na něj dodnes.



Díky dobrovolníkům mohli klienti domova důchodců i na výlet kam by se jinak nedostali

Kolik dobrovolníků se do vašich programů zapojuje?

V posledních letech máme cca 50 pravidelných dobrovolníků a tři desítky těch, kteří pomáhají jednorázově. Často jde o mnohaletou spolupráci. Rádi pak sledujeme cesty našich dobrovolníků a klientů. Není neobvyklé, když mezi dobrovolníkem a klientem vznikne trvalé přátelství. Také se stává, že z dětského klienta se časem stane dobrovolník a poskytuje svůj volný čas a zkušenosti dál. A když se podíváte na naše zaměstnance, někteří z nich byli v minulosti dobrovolníci. A třeba po studiích s námi zůstali dál.

Přijímá ICOS nové dobrovolníky?

Neustále. Všichni dobrovolníci jsou v ICOSu vítáni, zohledňujeme jejich individuální požadavky a snažíme se pro každého najít činnost, která by je bavila a naplňovala. Přijímáme dobrovolníky na dlouhodobou i krátkodobou činnost.

Potřebuje dobrovolník nějaké speciální školení nebo vlastnosti nebo se může přihlásit opravdu každý?

Dobrovolníkem se může stát kdokoliv s ochotou a motivací pomáhat druhým. Dobrovolníkem může být každý bezúhonný člověk starší 15-ti let, kterému to zdravotní stav dovolí. Dobrovolníky proškoluje, hradíme za ně pojištění, případně další náklady. Hlásit se můžete na mém telefonu: 774719767 nebo emailu: dobrovolnictvi@krumlov.cz.

Děkujeme za rozhovor

Hana Šustrová, PR a fundraiser ICOS Český Krumlov, o.p.s.

PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

KURZY, BESEDY, VÝLETY A MNOHO DALŠÍHO

Poslední měsíce muselo vzhledem ke koronavirovým opatřením naše Poradenské informační centrum pro seniory některé své aktivity přesunout do on-line prostoru. Senioři se tak setkávali i v době pandemie bezpečně na jógovém cvičení, anglické konverzaci či poznávacích kvízech.



Z letního výletu IC senior

I on-line setkávání fungovala úžasně

„Poznávací kvízy nebyly sice úplnou novinkou, ale vůbec jsme netušili, jak to bude fungovat „na dálku“. Nakonec to byla ale úžasná setkání - podle fotek jsme hádali místa nejen z Českokrumlovska, ale i celé Šumavy. Připomněli si místa, která jsme na společných výletech navštívili. Velké díky patří hlavně paní Františce Kuncové, která nás kvízy provedla,“ vysvětluje Magdalena Zronková, koordinátorka centra pro seniory. Na chodu Poradenského informačního centra pro seniory se ale vedle Františky Kuncové podílí další řada dobrovolníků. Děkujeme za to!

Od léta již zase osobní setkávání

Během léta jsme se konečně dočkali i osobního setkávání na pravidelných exkurzích a výletech, nyní v září a říjnu již i na country tancích, angličtině, počítačovém kurzu či józe. „Plánujeme také zorganizovat kurz první pomoci a opět pokračovat v různých vzdělávacích přednáškách - o historii či cestování a řadu dalších akcí pro seniory,“ doplňuje Zronková.

Pravidelný program pro veřejnost najdete vždy například na webu Dobrovolnického centra, v sekci Centrum pro seniory:

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

Chcete se i vy zapojit do programů Poradenského centra pro seniory? Neváhejte kontaktovat Magdalenu Zronkovou, tel.: 605 215 882 a e-mail: zronkova@latran.cz

Petra Tichá, koordinátorka dobrovolníků ICOS

PODPORA RODIN POMÁHÁ RODINÁM V ŽIVOTNÍ KRIZI



**Podpora
rodin**

Služba Podpora rodin pomáhá všem rodinným příslušníkům při jejich problémech a v různých životních situacích. V průběhu života se rodina proměňuje, leckdy se dostává do nelehkých situací, kde si ne vždy dokáží pomoci sami. Říct si o pomoc, radu, není rozhodně špatné, řešení situace s odborníkem v samém počátku pomůže často předejít většímu problému.

Petra Štiková, vedoucí služby Podpora rodin a dětí

Kontaktní kancelář služby:

**Urbinská ulice č. 184, sídliště Mír
Mgr. Petra Štiková**

vedoucí služby Podpora rodin a dětí v ohrožení

tel.: **734 440 422**

e-mail: **podporarodin@krumlov.cz**

www.podporarodin.krumlov.cz

Provozovatel: ICOS Český Krumlov, o.p.s.

Služba Podpora rodin a dětí:

- **PORADENSTVÍ** - individuální, psychologické, rodinné (včetně terapie), právní
- **TERÉNNÍ PRÁCE PŘÍMO V RODINÁCH**
- **ASISTOVANÉ KONTAKTY A PŘEDÁVÁNÍ**
- **MEDIACE** - pomoc s řešením konfliktů
- **Ad.**

Zveme vás na povídání s Dariou Čapkovou

**o domácím násilí
„Za zavřenými dveřmi“**

18. 10. 2021 od 14 hodin

RC Budíček - Bezručova 194, Kaplice

LETOŠNÍ TÁBORY V RC KRUMLÍK

Rodinné centrum Krumlík provozuje na sídlišti Mír již léta každý všední den dětskou skupinu pro děti od 18 měsíců do 6 let. Vedle toho ale zajišťuje nepřeborné množství dalších aktivit pro děti i jejich rodiny od kroužků, volnočasových akcí až po příměstské i pobytové tábory. Letošní táborová sezóna byla v Rodinném centru Krumlík opravdu nabitá a o tábory byl neskutečný zájem.



Rodinné centrum
Krumlík

Po dvoudenním splouvání Vltavy na raftech následovalo šest týdních příměstských táborů se čtyřmi různými tématy. Jeden tábor se uskutečnil ve spolupráci se Střediskem výchovné péče Spirála a byl určen především pro děti s problémy v chování. „Po celou dobu tábora jsme se soustředili na správné chování, učili se zvládat emoce a efektivně řešit konflikty,“ popisuje Eliška Marianová, sociální pracovnice SVP Spirála. „Zároveň jsme dětem připravili aktivity, při kterých se mohly naučit něco nového a zároveň vybit energii.“ Děti navštívily lanové centrum na Lipně, plnily záladné úkoly na cestě Vyšenskými kopci nebo prozkoumaly grafitové doly.

Pobytový tábor letos pro dvojnásobek dětí

Léto jsme tradičně zakončili pětidenním pobytovým táborem, který měl základnu v kempu pod Boubínem. Bojovat o klíče k pevnosti Boyard s námi vyrazilo 40 dětí, které musely plnit náročné zkoušky projevující jejich obratnost, odvahy, trpělivost i schopnost spolupracovat. Nakonec to ale oba týmy zvládly a mohly si užít zasloužené odměny.

„Na všech táborech bylo vidět, že děti si po náročném školním roce přerušovaném distanční výukou opravdu užívají možnost být venku a hlavně možnost být spolu,“ usmívá se Věra Kutláková, vedoucí táborů. „Bylo skvělé pozorovat, jak se děti do všech aktivit vrhají s nadšením a dokáží se bavit i bez mobilů.“

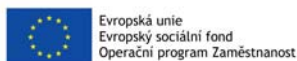
Letních táborů se zúčastnilo téměř 140 dětí. Tím ale ještě nekončíme. Čeká nás halloweenský tábor o podzimních prázdninách, pobyt pro děti ze sociálně ohrožených rodin a předvánoční přespaní v Krumlíku.

*Květa Škrabalová,
vedoucí RC Krumlík*



Více informací na
krumlik.krumlov.cz
a na
[facebook/rckrumlik](https://facebook.com/rckrumlik)

Rodinné centrum Krumlík i službu Podpora rodin a dětí zajišťuje ICOS Český Krumlov, o.p.s. Část aktivit je spolufinancována z evropských fondů, dlouhodobě obě služby podporuje také Jihočeský kraj, město Český Krumlov či Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR.



„POMÁHÁM SOBĚ, POMÁHÁM TOBĚ“ SE CHÝLÍ KE KONCI

Od května do října se v Pomáhám sobě, pomáhám tobě hýbeme a zároveň pomáháme klientům Osobní asistence. Jak? Občerstvujeme se v partnerských restauracích, každý měsíc v jiné.

Rádi bychom proto poděkovali Egon café a Ondru Hájkovi (květen), Konibaru Kájov a Ondru Vejvodovi (červen), U Kuchařů v Krásetíně a Aleně Valentové (červenec), Filipu Hrdinovi, Dominice Smržové a Krmítku, Český Krumlov (srpen), Monice Vobrové a U Matěje, Černice (září) a Tomáši Krejčí a U Jelena ve Chvalšínách (říjen). Speciální poděkování patří Aleně Novákové, Boženě Košnerové a Petře Maxové za skvěle vymyšlené a zorganizované rodinné trasy s úkoly v červenci a říjnu.

Zapojit se stále můžete!

A kdo by chtěl stále ještě podpořit Osobní asistenci, může nyní U Jelena ve Chvalšínách. Nezapomeňte vhodit účtenku spolu s kartičkou, kterou naleznete na baru.

Děkujeme vám všem, kdo po našich trasách a partnerských restauracích chodíte! Díky vám, pomáháme tam, kde je potřeba!

A kdo už se nestihne s námi hýbat, může pomoci i od stolu, mrknete na www.pomahamsobepomahamtobe.cz.

Hana Šustrová, PR a fundraiser



POHÁDKOVÝ LES NA DUBÍKU JIŽ PO JEDENÁCTÉ

11. září 2021 jsme proměnili Dubík v pohádkový les! Počasí nám letos poprvé nepřálo a kvůli dešti a bouři musel být začátek akce o půl hodiny odložen.

Rodiny s dětmi se ale našťastí nenechaly odradit a na návštěvu za čarodějnicemi, vodníky a dalšími kouzelnými bytostmi dorazilo téměř 160 dětí. Povedlo se i rozdělat oheň a Pohádkový les tak nakonec byl přesně takový, jaký má být - s pečením buřtíků a společným posezením.

Mnohokrát děkujeme všem dobrovolníkům, kteří nám na místě pomáhali a nenechali si zkazit náladu, ani když se skoro hodinu krčili pod jedinou stříškou v lese. Moc si vážíme toho, že jste ochotní věnovat svou volnou sobotu dětem!

Květa Škrabalová, vedoucí RC Krumlík





Hlavní organizátor

iCOS

Svatomartinský dobročinný běh

Rodinný běh LINDE / Běh na 11 km (i štafety dvojic)

Martinská husa ● Atrakce pro děti

Krumlovské pivo ● a mnoho dalšího

neděle 7. 11. 2021 v Českém Krumlově

Start, cíl a zázemí:

Restaurace Na Hrázi, rybník na Horní Bráně



Registrace a více info na krumlovska11.cz

Generální partner



Rodinný běh LINDE



Mediaální partneři



Další partneři



Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov
Mgr. Dalibora Cardy a za spolupráce s městysem Přídolí



Vydání této neprodejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v září 2021 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzerynty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

