



### OSOBNÍ ASISTENCE POMÁHÁ V KRUMLOVĚ JIŽ 10 LET

Osobní asistence je jednou ze služeb, které ve městě a regionu zajišťuje obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov. Každý rok tým odborných asistentek či asistentů podporuje několik desítek lidí s postižením a seniorů, kteří potřebují pomoc druhého. Zájem o službu byl již v prvním roce obrovský. Od roku 2008 poskytla asistence své služby 128 klientům, některým z nich pomáháme dlouhá léta.



### Osobní asistence

V roce 2008 vstoupil v České republice v platnost zákon o sociálních službách. Tehdy poměrně převratná novinka, která dala zcela nové mantinely poskytování profesionálních sociálních služeb. Osobní asistence byla jedna z poměrně nových služeb, která sice již desetiletí úspěšně fungovala v západním světě, ale u nás první zárodky této služby vznikaly až na konci 20. století.

„V Krumlově tato služba chyběla zcela, respektive město zajišťovalo alespoň asistenci pro několik dětí ve školkách. Tehdy, v roce 2008, však nový zákon přinesl na zajišťování Osobní asistence nové nároky. Ty splňoval ICOS Český Krumlov, proto došlo k dohodě, že ICOS vezme Osobní asistenci pod svá křídla. Zejména ale došlo k dohodě, že se pokusíme službu rozvíjet a zajišťovat postupně v daleko širším rozsahu. A to se, myslím, bezesbýtku podařilo“, vzpomíná na začátky Osobní asistence Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov.

*pokračování na straně 3*



Asistentka Majka s Viktorcem, kterému osobní asistence napomáhala 9 let.

#### Osobní asistence v číslech

- Počet klientů celkem: 128
- Počet poskytnutých hodin asistence: 73.451 hodin
- Věk klientů: nejmladší 1 rok, nejstarší 99 let
- Počet klientů v roce 2018: 29
- Počet obcí regionu, kde byla či je asistence zajišťována: 22

Osobní asistence v mnoha případech umožňuje klientům vést relativně soběstačný život, aniž by museli využívat ústavních zařízení, seniorům pomáhá zůstat přes omezení v domácím prostředí, dětem usnadňuje navštěvovat školu, volnočasové aktivity. Zároveň Osobní asistence nezdířka ulevuje pečujícím lidem tak, aby mohli i oni žít své životy, pracovat, ...



### NOVÉ PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY JE TU PRO VÁS

Více na straně 2 a 4

#### Z obsahu:

- |   |        |
|---|--------|
| Dobrovolníci pomáhají seniorům                                    | str. 4 |
| Bezplatná právní poradna<br>otevřela insolvenční poradnu          | str. 5 |
| (Nejen) ohlédnutí za létem<br>s Centrem pro pomoc dětem a mládeži | str. 6 |
| Podzimní kurzy v RC Krumlík                                       | str. 8 |



## Úvodem...

Vážení spoluobčané,  
první strany tohoto vydání zpravodaje věnujeme Osobní asistenci. Ta v Krumlově slaví 10 let. O službě jako takové najdete spoustu informací v textu a rozhovoru na protější straně. Jako ředitel společnosti, která asistenci provozuje, bych ale rád upozornil ještě na jeden důležitý aspekt.

Za dobu, kdy asistenci zajišťujeme, jsme poskytli přes 70 tisíc hodin přímé péče (jeden rok má 8.700 hodin). Aby šlo službu Osobní asistence zajišťovat v tomto rozsahu, musel ICOS do města a regionu jen na tuto službu přinést 20,8 milionů korun. A to by nešlo bez celé řady podporovatelů a dárců, k nimž patří i nejrůznější nadace, ale i spousta lidí z řad občanů, včetně řady krumlováků. Jim i celému týmu Osobní asistence patří obrovský dík. Za trvalou podporu Osobní asistence děkujeme také Jihočeskému kraji. A v neposlední řadě i městu Český Krumlov, které sice přispívá na službu cca „jen“ 6% z celkových nákladů, ale podpora města umožňuje držet ceny za službu asistence na jedné z nejnižších úrovní v kraji. A i zato jsme spolu s našimi klienty rádi.

Inspirativní čtení přeje  
Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.



## PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Od ledna 2018 mohou zájemci navštěvovat nové Poradenské informační centrum pro seniory. To funguje pod obecně prospěšnou společností ICOS Český Krumlov na Plešivci (5. května 251). Součástí poradenského centra je i dobrovolnické Informační centrum pro seniory (IC senior), které v Českém Krumlově připravuje již od roku 2010 bohatý program.

„Nabízíme seniorům poradenství ohledně služeb a aktivit v regionu, pomoc v základní orientaci v systému služeb, zprostředkováváme kontakty. V kanceláři nalezou zájemci různé informační letáky, knihy k zapůjčení, kalendář spotřebitele a mnoho dalšího,“ seznamuje s činnostmi Poradenského centra pro seniory Magdalena Zronková z obecně prospěšné společnosti ICOS a dodává: „Vzhledem k tomu, že součástí poradenského centra je i již osm let fungující tzv. IC senior, kde každý měsíc naši aktivní spolupracovníci z řad seniorů připravují nejen pro své vrstevníky desítky akcí, můžeme nabízet seniorům opravdu širokou škálu možností, informací, vzdělávacích, volnočasových i poradenských aktivit“.

### Prostor pro setkávání, prostor pro poradenství

V provozních hodinách mohou zájemci využít prostor poradenského centra ke sdílení zkušeností, setkávání, popovídání si. Potřebujete poradit jaké služby či aktivity pro seniory ve městě fungují? Co a jak mohu využít? Obráťte se na nás. I v těchto případech se vám pokusí Poradenské centrum pro seniory vyjít vstříc.

### Pravidelné vzdělávací akce

Součástí poradenského centra je řada vzdělávacích aktivit. Senioři navštěvují a mohou navštěvovat například cestopisná a historická povídání, počítačové i jazykové kurzy.

více informací včetně kontaktů na straně 4



## PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

- **Kurzy, přednášky, besedy, ...**  
jazykové, PC kurzy, trénování paměti, ochrana spotřebitele, finanční gramotnost, síť služeb pro seniory, historie regionu, cestovatelské přednášky, ...
- **Prostor pro setkávání**  
prostor centra slouží i pro setkávání spolků, seniorů, pro akce, ale třeba i jen popovídání si
- **Poradenství**  
možnosti služeb, aktivit pro seniory v regionu, zprostředkování kontaktů, pomoc v základní orientaci v systému služeb, aktivit, slev pro seniory, ...
- **Informační materiály**  
koutek s nejrůznějšími letáky, brožurami pro seniory
- **Výlety, exkurze**  
nejen pěší po okolí a zájmovostech
- **Pohybové aktivity**  
cvičení, tance, ...



Vznik a provoz Poradenského a informačního centra podpořil Jihočeský kraj. Dobrovolnické aktivity IC senior fungují i za podpory města Český Krumlov.



# OSOBNÍ ASISTENCE POMÁHÁ JIŽ 10 LET

*pokračování ze strany 1*

## Již v prvním roce jsme otevřeli asistenci i seniorům

Potřebnost služby Osobní asistence se prokázala hned v prvním roce. „Asistenci využívalo v podstatě ihned 21 klientů. Nejdříve zejména děti s nejrůznějšími druhy postižení. Vzhledem k obrovskému zájmu o službu ze strany seniorů či dětí pečujících o své starší rodiče jsme **Osobní asistenci ještě v roce 2008 rozšířili i na tuto cílovou skupinu. Dnes tvoří senioři cirka dvě třetiny našich klientů**“, doplňuje Ingrid Jílková,

výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS, která se o vznik Osobní asistence zasloužila nejvíce a dodnes pomáhá s jejím rozvojem.

Dnes je Osobní asistence pod obecně prospěšnou společností ICOS Český Krumlov jednou z největších asistenčních sociálních služeb v kraji. Pravidelně se Osobní asistence stará až o čtyři desítky klientů. V roce 2018 se nám díky dárcům a podpoře z Evropských fondů podařilo výrazně rozšířit i vozový park, zakoupili jsme dvě nová vozidla. Osobní asistence tak je od tohoto roku opět dostupnější i klientům z odlehlejších částí regionu.

## KAŽDÁ ASISTENCE MÁ SVŮJ SMYSL

Rozhovor s Petrou Dvořákovou, vedoucí Osobní asistence a Ingrid Jílkovou, výkonnou ředitelkou sociálních služeb ICOS



Petra Dvořáková

### V čem vidíte největší přínos Osobní asistence?

**I.J.:** Asistence dává příležitost žít kvalitní a důstojný život člověku, který má z důvodu zdravotního postižení či věku nějaké omezení.

**P.D.:** A každá asistence má svůj smysl, ať už jde o podporu dětí, nebo starších osob. U řady dětských klientů asistujeme od jejich předškolních let do dospělosti. Ať jsou pokroky velké či drobné, je to pro nás velké zadostičení. Nejednou doprovázíme i klienty v jejich terminálním stupni života a snažíme se o to, aby mohli prožít závěr svého života doma, v prostředí jemu blízkém.

### Osobní asistence je sice služba již léta zavedená, přesto možná mnozí přesně neví, kdy a jak je Osobní asistenci možné využívat. Přibližte nám, s čím vším může asistence pomoci?

**P.D.:** Osobní asistence zahrnuje péči zaměřenou na pomoc při zvládnání běžných úkonů, kam se řadí například podávání jídla, pomoc v samostatném pohybu, svlékání či oblékání. Častá je pomoc s osobní hygienou, ale také vzdělávací a aktivizační činnosti. Pomáháme ve školách, domácnosti, při zaměstnání, všude, kde je potřeba. Někteří klienti také využívají asistenci a naše vozidla k odvozu za lékařem nebo do jiných institucí. Službu lze využívat každý den v časovém rozmezí od 7 hod. do 19 hod. Do budoucna chceme časový rozsah služby rozšířit na 24 h denně.

### Jak je to se spoluprací Osobní asistence s jinými organizacemi ve městě a regionu?

**P.D.:** Na Českokrumlovsku i Kaplicku působí řada poboček pečovatelské služby, s nimiž spolupracujeme. Jedná se o vzájemné „doplňování se“ obou služeb ku prospěchu klientů. Osobní asistence nezajišťuje například rozvoz obědů, může se ale věnovat časově náročnějším úkonům.

**I.J.:** Spolupráce je v podstatě základem samotné služby. Bez spolupráce klient - pracovník, rodina - pracovník nemůže služba fakticky

fungovat. Spolupracujeme se školami, kde asistenci poskytujeme, i s dalšími "příbuznými" službami - pečovatelské služby, sociální lůžka v nemocnici, i pobytové služby typu domů pro seniory, kam někteří naši klienti odcházejí. Mnozí klienti však díky asistenci ústavní zařízení využívat nemusejí a mohou zůstat v domácím prostředí. Spolupracujeme i s městskými úřady, zvláště tehdy, pokud je naším klientem osoba, kterou úřad zastupuje jako opatrovník.

### Osobní asistence slaví 10 let, lze vysledovat za tu dobu nějaké změny, vývoj, například z hlediska klientů služby?

**I.J.:** Nejvýraznější změna souvisí se stárnutím populace. Asistence začínala jako služba pro dětské klienty s postižením. Postupem času přibývá klientů z řad seniorů. A my se samozřejmě snažíme na tuto poptávku reagovat. Senioři dnes tvoří dvě třetiny našich klientů.

### Automobily Osobní asistence jsou i díky výraznému polepu v ulicích vidět. Dojíždíte i za klienty mimo Krumlov?

**P.D.:** Ano. Mnozí naši klienti jsou z Krumlova, ale dojíždíme za klienty v celém regionu Český Krumlov i Kaplice. Snažíme se vyjít vstříc i klientům z odlehlejších částí regionu, kde dříve osobní asistence dostupná nebyla. Nežádka řešíme i potřebu klienta na odvoz například za lékařskými službami i mimo region. Klienty jsme tak dováželi například do rehabilitačního centra Arpida, s nímž úzce také spolupracujeme. Široko daleko jsou také pouze dva poskytovatelé této sociální služby, kteří neúčtují náklady na dopravu za klienty. A my, i díky široké podpoře, patříme mezi ně.



### Děkujeme za rozhovor

Rozhovor je redakčně krácen, celé znění můžete najít na webu [icos.krumlov.cz](http://icos.krumlov.cz)

V roce 2018 funguje Osobní asistence za finanční podpory zejména Jihočeského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, města Český Krumlov, města Kaplice, Linde Pohony s.r.o. a Nadace Charty 77 - Konto Bariéry.



# PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

pokračování ze strany 2

„V září zahajujeme opět oblíbený kurz trénování paměti. Dále zájemce na podzim čeká kupříkladu přednáška o bezpečnosti seniorů, ochraně spotřebitele a mnoho dalšího. Všechny plánované akce lze najít na webu ICOS a jeho dobrovolnického centra v měsíčních programech IC Senior,“ dodává Magdaléna Zronková, vedoucí poradenského centra.

## Centrum myslí i na pohyb

V rámci programu seniorského centra je v nabídce i řada pohybových a poznávacích aktivit, připravovaných dobrovolníky z IC senior. Pěší výlety, zájezdy, taneční kurzy, exkurze. V prostorách centra pořádají senioři fotografické výstavy a řadu dalších aktivit.

## KONTAKTY A PROVOZNÍ DOBA

**Poradenské informační centrum je otevřené pravidelně v úterý 9.00 do 11.00 hod. a ve čtvrtek od 14.00 do 16.00 hod.** Nepravidelně pak i v dalších dnech, kdy se ale konají i nejrůznější akce. Obrátit se na nás samozřejmě můžete na níže uvedených kontaktech i v jiné časy. Kontaktními osobami jsou Magdalena Zronková a Františka Kuncová, email: [infosenior@krumlov.cz](mailto:infosenior@krumlov.cz), telefon: **608 866 388**, [www.icos.krumlov.cz](http://www.icos.krumlov.cz)

**Adresa:** 5. května 251, Plešivec (150 m od zastávky u Zelené ražlosti), Český Krumlov

## DOBROVOLNÍCI POMÁHAJÍ SENIORŮM

Českokrumlovské Dobrovolnické centrum zajišťuje řadu programů na podporu dětí, osob s postižením, snaží se však rozvíjet i programy, kde dobrovolníci pomáhají seniorům. Již několik let pomáhají za naší pomoci dobrovolníci v domovech pro seniory v Horní Plané a Kaplici, nově také v českokrumlovské nemocnici.



**Dobrovolnické centrum**

### Dobrovolníci přinášejí nedocenitelné přínosy

„Při setkávání dobrovolníků a klientů domova dochází k naplňování lidských potřeb, na něž v dnešní zrychlené době není mnoho času. Sdílení zkušeností a prožitků, nezištný zájem o druhého, laskavost, dotek a pohazení, rozhovor, to jsou nedocenitelné přínosy. Včetně velké devízy, již je čas, který dobrovolníci seniorům svou činností věnují,“ říká Dana Pokorná, sociální pracovnice Domova pro seniory v Kaplici a dodává: „Mnoháletá spolupráce Domova pro seniory Kaplice s Dobrovolnickým centrem při ICOS v Českém Krumlově svědčí o spokojenosti, respektu a přijímání práce dobrovolníků v domově.“

**Dobrovolníci pomáhají v domovech buď individuálně nasloucháním, popovídáním si, čtením či společnými vycházkami. Někteří dobrovolníci rozšiřují volnočasové aktivity v domovech a věnují se skupince klientů.** Vždy záleží na domluvě. A obdobně uplatnění zájemcům o dobrovolnictví nabízíme od druhé poloviny tohoto roku i v českokrumlovské nemocnici, například v rámci tzv. sociálních lůžek, která využívají právě senioři.

### Zapojují se i děti

V domovech pro seniory také pod vedením dobrovolnic Hany Kocourkové a Magdalény Zronkové zpřijemňují čas klientům děti základních škol. Děti pod vedením dobrovolnic připravují program pro klienty domova. Setkávají se se seniory, společně například hrají poznávací hry, zpívají, malují, věnují se nejrůznějším aktivitám.

Řada dalších dobrovolníků, většinou dobrovolnic, pak připravují bohatý program v rámci krumlovského Informačního centra pro seniory (IC senior) pod vedením Františky Kuncové. Mnohé z akcí IC senior pak podporují další lidé tím, že vedou kurzy pro seniory dobrovolnic, tedy zcela zdarma. O IC senior, které je nově součástí Poradenského centra pro seniory najdete více informací v článku výše.

### Dobrovolnické centrum stále přijímá nové dobrovolníky

Zájemci se mohou uplatnit v mnoha programech. Dobrovolnické centrum se snaží zájemcům najít takovou činnost, která bude dobrovolníkovi co nejvíce vyhovovat. Přestože pod dobrovolnickým centrem pomáhá pravidelně na 50 dobrovolníků, je stále spousta dětských i starších klientů, kteří na svého dobrovolníka čekají. **Přidejte se k nám.**

### Dobrovolnické centrum - pracoviště ICOS Český Krumlov

5. května 251, Plešivec

e-mail: [dobrovolnictvi@krumlov.cz](mailto:dobrovolnictvi@krumlov.cz)

tel.: **774 719 767**

[www.dobrovolnictvi.krumlov.cz](http://www.dobrovolnictvi.krumlov.cz)

facebook: Dobrovolnické centrum Český Krumlov



Programy Dobrovolnického centra fungují i za finanční podpory Ministerstva školství a mládeže ČR, Ministerstva vnitra ČR, města Český Krumlov a Jihočeského kraje.



# BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA PŘIPRAVUJE NA PODZIM AKCE VE SPOLUPRÁCI S dTESTEM

Českokrumlovská Bezplatná právní poradna připravuje každý rok řadu informačně-vzdělávacích akcí. Pro seniory, širší veřejnost i žáky a studenty škol. Jejich cílem je zvýšit povědomí o nejrůznějších problémech, s nimiž se klienti na poradnu obrazejí, a kterým jde mnohdy předcházet, například i lepší informovaností.



**Bezplatná  
právní poradna**

„Na letošní podzim chystáme několik dalších akcí, které budou zaměřeny na ochranu spotřebitele. Seniorům i širší veřejnosti nabídneme ve spolupráci se známou spotřebitelskou poradnou dTEST besedy o nástrahách předváděcích akcí a podomního prodeje“, láká zájemce Tereza Valachová z Bezplatné právní poradny a dodává: „Akce se uskuteční v Českém Krumlově a ve spolupráci s naší partnerskou organizací KreBul pak i v Prachaticích. Všechny naše akce jsou, stejně jako služby Bezplatné právní poradny, zdarma.“ Termíny budou včas uveřejněny například na našem webu: [www.poradna.krumlov.cz](http://www.poradna.krumlov.cz).



Spotřebitelská a finanční problematika je pouze jednou z oblastí, které se Bezplatná právní poradna ve své praxi věnuje. Díky podpoře Ministerstva průmyslu a obchodu ČR se však poradna věnuje této oblasti intenzivněji a spolupracuje i na doplňkových aktivitách, jako jsou například výše uvedené informačně-vzdělávací akce. „Ve spolupráci s Občanskou poradnou při obecně prospěšné společnosti KreBul jsme klientům v posledních letech poskytli 1125 rad v oblasti spotřebitelské a uspořádali jsme 79 informačně-vzdělávacích akcí pro 1986 účastníků“, shrnuje Tereza Valachová několikaletou spolupráci bezplatných poraden z Českého Krumlova a Prachatic.

## Od října bude Bezplatná právní poradna opět podávat návrhy na oddlužení

Novela insolvenčního zákona, která vstoupila v platnost minulý rok, přinesla mnoho změn. Jednou z nich je, že podání návrhů na osobní bankrot neboli oddlužení, již nepodává ve většině případů samotný dlužník, ale zpracující osoba (notář, právní zástupce, či právnická akreditovaná osoba). U akreditované osoby je sepsání a podání návrhů bezplatné, vyjma poplatku za ověření a konverzi podpisu. Mezi tyto akreditované osoby nově patří i ICOS Český Krumlov, o.p.s., respektive jeho Bezplatná právní poradna. „U nás se nejedná o převratnou novinku, poradenství dlužníkům děláme již roky“, uvádí Tereza Valachová z Bezplatné právní poradny a upřesňuje: „I návrhy na oddlužení jsme několik let před novelou insolvenčního zákona úspěšně podávali. A protože se na nás obracelo čím dál více klientů, zažádali jsme letos úspěšně o potřebnou akreditaci u Ministerstva Spravedlnosti ČR“.

Od října tedy znovuotevívá Bezplatná právní poradna v sídle ICOS (5. května 251, Český Krumlov) **OB poradnu (poradna pro osobní bankrot)**. Více informací na [www.poradna.krumlov.cz](http://www.poradna.krumlov.cz).

## NOVÉ PROVOZNÍ HODINY BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY V ČESKÉM KRUMLOVĚ

**pondělí: 8.30 - 12.30** pro neobjednané klienty a **13.00 - 17.00** pouze pro objednané

**úterý: 8.30 - 12.30** pro neobjednané klienty a **13.00 - 16.00** pouze pro objednané

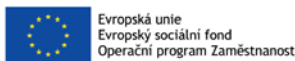
**čtvrtek a pátek: 8.30 - 13.30** pouze pro objednané klienty

**Bezplatná právní poradna**, ul. 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov  
tel.: **774 110 124, 380 727 600**, e-mail: [pravni.poradenstvi@krumlov.cz](mailto:pravni.poradenstvi@krumlov.cz)

[www.poradna.krumlov.cz](http://www.poradna.krumlov.cz)

(na našem webu najdete i provozní hodiny všech poboček poradny a také doplňkovou webovou poradnu)

Provoz Bezplatné právní poradny je podporován Evropským sociálním fondem, Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Jihočeský krajem, městy Český Krumlov, Trhové Sviny, Nové Hrady, Kaplice, Vyšší Brod, Větřín a Sdružením Růže. V Oblasti spotřebitelské problematiky pak také Ministerstvem průmyslu a obchodu ČR.



## OHLÉDNUTÍ ZA LETNÍMI PRÁZDNINAMI S CENTREM PRO POMOC DĚTEM A MLÁDEŽI

V červnovém vydání tohoto zpravodaje jsme vám nabídli upoutávky na řadu akcí, které chystalo českokrumlovské Centrum pro pomoc dětem a mládeži o.p.s. (CPDM) na letní prázdniny. S CPDM se tentokrát ohlédneme za některými z těchto akcí.

### V Boudě proti nudě

Hned na počátku prázdnin proběhl tradiční výtvarný projekt „V Boudě proti nudě“. Příchozí si v prostorách klubu Bouda a jeho okolí mohli vyzkoušet celou škálu výtvarných činností a volnočasových či sportovních her. Akce úspěšně proběhla na začátku července, poté i na konci srpna.

### Dětský letní tábor na Chatě pod Kletí

Poslední týden v červenci jsme uspořádali již pátý ročník letního pobytového tábora pro děti ze sociálně vyloučené lokality města Větřní. I letos bylo záměrem tábora přiblížit dětem kulturně historickou rozmanitost našeho kraje. Součástí programu tábora byly i nejrůznější sociálně preventivní aktivity.

S dětmi jsme navštívili historické centrum Českých Budějovic, prošli regionální muzeum, vyšlápli na Černou věž. Další den následovali exkurze v čistírně odpadních vod v Hrdějovicích a na letišti v Českých Budějovicích, kde pro nás vedení letiště připravilo řadu zajímavých aktivit.

Děti navštívili i muzeum hrdelního soudnictví „Katovna“ v Rožmberku nad Vltavou, českokrumlovský Pohádkový dům, ZOO a řadu dalších míst v regionu. Na raftech jsme spluli část Vltavy. Ke každodennímu „koloritu“ tábora patřilo, kromě možnosti koupání v bazénu na táborové základně, i večerní posezení u ohně s buřty a kytarami. Rozlučku s táborem jsme si vychutnali závěrečnou jízdou na koních.

Tábora se účastnilo 20 dětí a proběhl díky finanční podpoře města Větřní a Jihočeského kraje. Podle ohlasů ze strany dětí můžeme s radostí konstatovat, že se tábor velmi povedl a těšíme se opět na příští rok.

### Přeshraniční spolupráce mládeže

Do sedmého ročníku setkání mladých lidí z několika zemí, které připravilo CPDM od 27. srpna do 2. září 2018, se zapojilo 20 účastníků. Vedle zástupců z Českého Krumlova se na akci tradičně podílely organizace ze Slovinka, Rakouska a Slovenska.

Prostřednictvím workshopů a dalších aktivit si mladí lidé ze čtyř zemí vyzkoušeli například přípravu rozhlasového pořadu, tvorbu animovaného filmu či malbu na hedvábí. V rámci odpočinkových a kulturně poznávacích aktivit hráli účastníci nejrůznější sportovní hry, vyjeli si na raftech, absolvovali prohlídku Zámeckého muzea, grafitového dolu či Fotoateliéru Seidel v Českém Krumlově. Nedílnou součástí programu byly i večery, při kterých národní skupiny představily ostatním účastníkům tradice, zvyky, kulturu i vybrané pochoutky svých zemí.

Věříme, že aktivity přispěly mladým účastníkům k rozšíření jejich znalostí a že projekt pomohl ke vzájemnému poznávání kulturní a společenské reality života mladých lidí v jednotlivých účastnických zemích. Projekt se uskutečnil za podpory Jihočeského kraje, města Český Krumlov a Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy ČR.

*dokončení na straně 7*



### POZVÁNKA NA MÉDIAKEMP 2018

Ve dnech od 18. do 21. října 2018 se na turistické základně v Zátoni uskuteční již 6. ročník čtyřdenního pobytu zaměřeného na nejrůznější mediální aktivity. **Akce je určena pro zájemce ve věku od 14 do 18 let.** Účastníci se mohou těšit na tematicky zaměřené workshopy: novinařina, filmová animace, návštěva fotoateliéru, fotografie, rádio ad. Účastnický poplatek činí 600 Kč.

Více informací na webu: [www.cpdm.cz](http://www.cpdm.cz)

## OHLÉDNUTÍ ZA LETNÍMI PRÁZDNINAMI S CENTREM PRO POMOC DĚTEM A MLÁDEŽI

dokončení ze strany 6

### Letní tábor „Prázdniny v pohybu“

Tradiční letní tábor „Prázdniny v pohybu“ proběhl i letos u Čeřina poblíž Rožmitálu na Šumavě. Čtrnáctidenního tábora se zúčastnilo 38 dětí. Tradičně nabitý program se spoustou netradičních sportovních aktivit a her doplňovala celotáborová hra „Zaklínač“, nazvaná podle literárního hrdiny knihy Andrzeje Sapkowského.

Účastníci si kromě mnoha jiného vyzkoušeli například základní vodácký výcvik, zakusili „jak přežít“ v relativně skromných přírodních a polních podmínkách, učili se orientaci v přírodě pomocí mapy a busoly, poznávali přírodu...

Tábor se uskutečnil za podpory Jihočeského kraje, města Český Krumlov a Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy ČR.

Autor: Jiří Muk, CPDM Český Krumlov

## LETNÍ DOBRODRUŽSTVÍ V KRUMLÍKU

Rodinné centrum Krumlík zajistilo i letos řadu příměstských táborů, nově i tábory pobytové.



Rodinné centrum  
**Krumlík**

„O tábory pořádané Rodinným centrem Krumlík je rok od roku větší zájem, proto jsme letos naši nabídku rozšířili také o tábory pobytové. Navíc jsme ve spolupráci se Střediskem výchovné péče Spirála několik táborů organizovali dohromady,“ líčí Ingrid Jílková, výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS a dodává: „Díky finanční podpoře z několika zdrojů jsme mohli připravit opravdu pestrý program. Děti sjížděly Vltavu, tábořily ve volné přírodě i v chatkovém táboře, cestovaly po jižních Čechách a navštívily mnoho zajímavých míst.“

**Příměstské tábory** byly opět rozděleny podle věku. Pro menší děti byl tábor tematicky zaměřen na lesní zvířata, o kterých si děti popovídaly s myslivcem i s krumlovským medvěďákem. „Naši benjamínci byli úžasní,“ chválí si zkušenost s malými dětmi Lucie Bidelnicová, vedoucí tábora. „O zvířatech toho děti věděly spoustu a po ZOO na Hluboké nás prováděly jako zkušené průvodce.“

Starší děti si tentokrát mohly vybrat mezi táborem zaměřeným na turistiku a poznávání a táborem pirátským, který probíhal v prostorách střediska výchovné péče Spirála. „Obě témata měla velký úspěch. Tradičně se děti nejvíce těšily na sjíždění Vltavy na raftech, ale moc se jim líbil i program v Klášteře ve Zlaté Koruně nebo výlet do Slupence, kde jsme pekli buřty a děti se povozily na koních,“ vzpomíná Věra Kutláková.

Letos jsme bohužel museli řešit i jedno nepříjemné zranění. „Hned druhý den nám na hřišti nešťastně spadl jeden kluk a našťápnul si nohu,“ líčí Hana Šustrová, vedoucí tábora. „Nebřečel kvůli noze v sádře, ale kvůli tomu, že by měl tábor ukončit. Rozhodli jsme se proto přizpůsobit tábor tak, aby s námi mohl pokračovat. Cestovali jsme s vozíkem a berlemi. Děti byly úžasné, pomáhaly zraněnému kamarádovi, nosily mu batoh, berle, pomáhaly s vozíkem a perfektně spolupracovaly.“

### Někteří v pláštích i spali

Letní prázdniny jsme uzavřeli inkluzivním pobytovým táborem na motivy knih J.R.R. Tolkiena. „Bylo neuvěřitelné pozorovat změnu, která se s dětmi stala ve chvíli, kdy jsme je pasovali na hraničáře a ony dostaly plášť a meč. Najednou zvažněly a jakoby vyrostly,“ popisuje Věra Kutlá-

ková a směje se: „Někteří v pláštích i spali a meče za celý týden skoro nedali z ruky.“

„I pro naše zaměstnance jsou tábory příjemnou změnou, kdy si odpočnou od své běžné práce a mohou se venku s dětmi pořádně vyřádit,“ usmívá se Ingrid Jílková z ICOSu a její slova potvrzuje i další z vedoucích táborů Anna Hrachovská: „Je super splynout s dětmi a prožít si to s nimi, plnit úkoly, hledat odpovědi a dozvědět se něco nového. I přesto, že byl tábor fyzicky náročný, byl to vlastně odpočinkový týden.“

Květa Valčuhová, vedoucí RC Krumlík

Jako vždy léto uteklo příliš rychle a tak nezbyvá než se těšit zase na příští rok, kdy nás čekají nové tábory a nová dobrodružství. Děkujeme všem vedoucím a lektorům a také dobrovolníkům, kteří nám výrazně pomáhali, zejména Stanislavě Bittnerové, Haně Čadové, Miroslavu Čadovi, Kateřině Homolkové, Viktorii Klosse, Andree Kročkové, Ondřeji Kutlákově, Petru Kyselovi, Ludmile Máčové, Danovi Stupkovi, Petře a Jirkovi Štikovým, Vendule Vélové. Speciální poděkování patří Ireně Škrabalové a Růženě Lavičkové za darování látky a ušití 25 plášťů pro děti i dospělé na pobytový tábor.



Realizováno za podpory MŠMT ČR, města Český Krumlov a Nadace barokního divadla zámku Český Krumlov.

## I LETOS ICOS PODPOŘILY DESÍTKY BĚŽCŮ



Na červnovém půlmaratonu v Českých Budějovicích měla obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov opět jedno z nejsilnějších zastoupení. Již loni běželo v barvách ICOSu několik desítek běžců, kteří pro ICOS vyběhali závratnou sumu 50 tisíc korun. Letos v rámci běžecké ligy RUNCZECH podpořily českokrumlovskou neziskovku tři desítky běžců. Za ICOS a pro ICOS běželi 4 štafety, 12 individuálních běžců a v rámci rodinného běhu i rodiče s dětmi. A řada dárců podpořila úsilí běžců i finančně. Výtěžek z akce je určen výhradně na podporu obecně prospěšných služeb zajišťovaných ICOS.

**Děkujeme všem za podporu a věříme, že společně uběhneme i další ročník.**

*Někteří z našich běžců před startem českobudějovického půlmaratonu.*

## 4. ROČNÍK (I)KOSÍ SLAVNOSTI NAVŠTÍVILY DVĚ STOVKY DĚTÍ



Tradiční dětské benefiční odpoledne proběhlo v polovině června v pivovarské zahradě. „Jsm rádi, že (I)kosí slavnost přiláká do pivovarských zahrad každý rok více dětí i rodičů. Těší nás i zájem dobrovolníků a dárců pomáhat. Bez jejich ochoty pomáhat by ani podobná akce proběhnout nemohla“, uvádí Daniela Jíhová z obecně prospěšné společnosti ICOS za organizátory akce.

Za podporu děkujeme zejména Vítovi Marčíkovi ml. za strhující divadelní představení, Tomáši Šulkovi za skvělé a dobročinné koktejly, dále rytířům z Castra Romana, firmě Daňhel AGRO a.s., E.ONu, ateliéru Lenky Kalové, Adéle Fenclové z kavárničky v Pivovarské zahradě, Vinnému butiku Hajer, s.r.o., Sboru českokrumlovských dobrovolných hasičů, Františku Šestákovi, firmě Věci na fotbal, Faktor Team s.r.o. Obrovský dík patří také zaměstnancům ICOS a řadě dobrovolníků, kteří na akci pomáhali.

## PODZIMNÍ KURZY PRO RODIČE V RC KRUMLÍK



Rodinné centrum  
**Krumlík**

I letos jsme v Krumlíku připravili řadu kurzů pro rodiče a pracovníky s dětmi. Už na konci září opakujeme úspěšný kurz **Spokojená máma** s lektorkou osobního rozvoje Zuzanou Dvořákovou. Kurz je vhodný především pro maminky na mateřské, které se chtějí naučit, jak zvládat péči o rodinu a zároveň stíhat věnovat se i sobě a svým zájmům.

„Největším lákadlem je letos kurz **Výchova bez poražených** s psycholožkou Janou Kouřilovou“, tvrdí Ingrid Jílková, výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS. „Kurz bude probíhat od poloviny října a je především pro ty rodiče, kteří chtějí své dítě brát jako partnera, komunikovat s ním bez povyšování a naučit se řešit problémy bez zbytečného křiku a trestů.“

Celý školní rok probíhají také oblíbená **Cvičeníčka pro rodiče s dětmi** s fyzioterapeutkou Terezou Sučíkovou. Kurz je rozdělen podle věku a navštěvovat ho můžete už s dvouměsíčními miminky. Zároveň poskytneme prostory Mateřskému centru Míša pro úvodní besedu ke kurzu **Výchova bez poražených** a pro **Kurz první pomoci pro děti**.

Vzdělávací kurzy jsou realizovány s podporou MPSV ČR.

Více informací na [krumlik.krumlov.cz](http://krumlik.krumlov.cz)

**TESCO**

Děkujeme českokrumlovskému hypermarketu Tesco za podporu **Pohádkového lesa**, které v září tradičně pořádá pro děti a rodiče Rodinné centrum Krumlík.

Zároveň děkujeme Tesco i všem, kdo podpořili naše Dobrovolnické centrum v červnovém hlasování přímo v hypermarketu.

**Obdrželi jsme 4.715 hlasovacích žetonů a 15.000 Kč. Díky.**

Vydání této nepravejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, MŠMT ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v září 2018 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzeryty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 kus

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

