



PRVNÍ OFICIÁLNÍ ROČNÍK KRUMLOVSKÉ 11 SE OPRAVDU VYDAŘIL

V sobotu 10. listopadu proběhl 1. oficiální ročník dobročinného běhu „Krumlovská 11“. V okolí hornobránského rybníku v Českém Krumlově se dopoledne na start Rodinného běhu Linde postavilo 50 dětí, které při běhu doprovázelo několik desítek rodičů. Hlavní běh K11 směrem na Přídolí pak absolvovalo 92 dospělých běžkyň a běžců.



Výtěžek z akce podpořil Osobní asistence

Krumlovskou jedenáctku organizovala obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, jako jednu z řady charitativních akcí na podporu sociálních služeb, které pomáhají občanům města a regionu. Díky podpoře mnoha dobrovolných spolupracovníků a celé řady firem se již první ročník stal ziskovým. Na

podporu služby Osobní asistence Český Krumlov půjde 21.048,- Kč. Dětem se zdravotním postižením a seniorům, kteří mají sníženou soběstačnost a potřebují pomoc druhých, tak bude poskytnuto 60 hodin péče navíc.

„Že byla akce hned ve svém prvním roce zisková nás samozřejmě velmi potěšilo. Ještě větší radost ale máme z toho, kolik lidí se dobrovolně zapojilo a kolik běžců mělo zájem se zúčastnit. Vždyť registrace na hlavní běh byly vyprodány za pouhé dva týdny“, uvádí Magdaléna Zronková

z ICOSu, která se podílela na organizaci K11. „A hlavně to byla krásná celodenní akce, při které jsme se všichni výborně bavili“, neskrývá spokojenost z prvního ročníku Magdaléna Zronková.

Ohlédnutí za 1. ročníkem na straně 8 tohoto zpravodaje.



Bezplatná poradna mezi paragrafy

Bezplatná poradna mezi paragrafy mění v roce 2020 provozní dobu

Více na straně 4

Z obsahu:

Poděkování dobrovolníkům za rok 2019	str. 3
Osobní asistence zajistila dalších 9 tisíc hodin péče	str. 5
Podpora rodin a dětí	str. 7
Informace z CPDM	str. 7



Úvodem...

Vážení spoluobčané,

úvodní i poslední stranu prosincového vydání zpravodaje věnujeme ohlédnutí za 1. ročníkem K11 - Krumlovské 11. Zájem o tuto sportovně společenskou a zároveň charitativní akci předčil veškerá naše očekávání.

Netradiční běžecké klání spoluorganizovala naše obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov jako jednu z akcí na podporu sociálních služeb, které ve městě a regionu zajišťujeme. Na přípravě a organizaci se ale dobrovolně podílela i řada dalších krumlováků. Obrovský dík za pomoc s přípravou K11 patří místostarostovi města Martinu Hákoví, řediteli ZŠ TGM Josefu Haláčkovi, Jakubu Průchovi z Pedagogicko psychologické poradny, Mírovi Březinovi z Destinačního managementu ČKRF či Radimu Roučemu z Městského úřadu.

Stejně tak moc děkujeme více než dvěma desítkám dalších dobrovolníků, kteří vypomáhali na místě a jmenovitě je uvádíme mezi dobrovolníky na protější straně. A akce by nemohla být úspěšná ani bez podpory řady místních firem jako je krumlovský pivovar či Linde.

Zvláštní poděkování patří také mým kolegyním, zejména Evě Pardoe, Majdě Zronkové a Květě Škrabalové, které si v ICOSu vzaly akci K11 na svá bedra. A také všem účastníkům a malým i velkým běžcům. Obrovský zájem krumlováků i přespolních nás velice potěšil. Řadu zájemců o hlavní běh jsme museli odmítnout, příští ročník tedy z hlediska počtu registrací určitě rozšíříme. Jeden z účastníků akce řekl „běhat je skvělé, běhat pro druhé je ještě lepší“, s čímž plně souhlasíme. A jak vidíme i z přiložené fotografie, lidé, kteří běhají pro dobrou věc se radují i z osvěžující listopadové koupele po doběhu. Všem účastníkům, i partnerům akce ještě jednou děkujeme.

No a aby děkování nebylo v mém úvodníku málo, připojuji ještě velké poděkování všem mým kolegyním, kolegům, dobrovolníkům, spolupra-



covníkům za rok 2019. A těším se na spolupráci v dalším roce, kdy ICOS oslaví 20 let fungování.

Vše dobré v roce 2020 vám všem přeje
Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.



DOBROVOLNÍCI VĚNOVALI DRUHÝM V ROCE 2019 DALŠÍCH TĚMĚŘ 3 TISÍCE HODIN

Pod českokrumlovským Dobrovolnickým centrem pomáhá pravidelně více než pět desítek dobrovolníků. Pomoc lidí, kteří věnují část svého času druhým, je naprosto nedocenitelná. Dobrovolníci pomáhají v domovech pro seniory, nemocnici, rodinném centru, rozšiřují nabídku nejrůznějších programů pro seniory v rámci poradenského informačního centra pro seniory, tráví čas s dětmi s nejrůznějšími problémy. Řada dalších dobrovolníků pak v Krumlově pomáhá i při benefičních akcích jako je ICOSí slavnost, Pohádkový les či dobročinný běh K11 či lektorskou činností.



Dobrovolnické centrum



Jen níže uvedení dobrovolníci věnovali letos druhým další téměř tři tisícovky hodin. **Všem moc a moc děkujeme! Bez vás by byla nabídka služeb a programů pro seniory, děti, zdravotně postižené daleko chudší, některé by bez vaší pomoci nemohly fungovat vůbec.**

Velké poděkování patří dobrovolníkům, kteří pomáhali v roce 2019 v některém z programů dobrovolnického centra pravidelně. Jmenovitě jsou to:

Bártová Martina, Blažková Lenka, Čepeláková Marcela, Čurdová Anežka, Feslová Anežka, Fousková Jindřiška, Haberlan-

dová Veronika, Hanáková Jarmila, Honsová Karolína, Kadeřábková Kateřina, Kamenská Barbora, Kitzlerová Ludmila, Klementová Ivana, Kliková Hana, Kocourková Hana, Kotlářová Petra, Koukalová Barbara, Kroneislová Hana, Kuncová Františka, Kusová Eva, Matějčková Helena, Matulková Renata, Novotná Jitka, Petrášková Martina, Rezková Alena, Roučová Vendula, Rychtarová Ludmila, Řežábová Eva, Sagirová Elena, Selucká Ivana, Stifterová Bohuslava, Stluková Eva, Studená Hana, Studený Zdeněk, Svobodová Miroslava, Šenkýřová Hana, Škrabánková Eva, Šmídová Martina, Špičáková Magdaléna, Švédová Hana, Thonová Miroslava, Vacek Pavel, Valachová Eliška, Vondrovicová Dagmar, Zronková Magdalena, Zunt Vladimír.

Moc děkujeme i dobrovolníkům, kteří pomáhali na některé z akcí, kterou pořádá pro občany města obecně prospěšné společnosti ICOS. Jmenovitě jsou to zejména:

Bíca Vojtěch, Hanuš Jan, Hejlová Magda, Hnízdil Zbyněk, Hnízdilová Eva, Jaklová Kamila, Jágl Tomáš, Jírovcová Eva, Jírovec Karel, Kukačka Matyáš, Mašková Anna, Matějka Tomáš, Matějčková Lada, Matoušková Monika, Nerudová Marcela, Nováková Lenka, Novotná Lenka, Ošťádal Jakub, Pastier Dan, Plánská Nikola, Průchová Anežka, Růžička Ivan, Řepa Antonín, Sojka Jakub, Sojková Lenka, Šedivá Anna Marie, Štiková Petra, Vozábalová Petra. A při jednorázových akcích pomáhali i mnozí z dobrovolníků uvedených jinde na této straně a ve svém volném čase i řada zde neuvedených zaměstnanců ICOS. I těm ještě jednou děkujeme.

Velké poděkování patří i dobrovolným lektorům, kteří svůj čas nezištně věnují Informačnímu poradenskému centru pro seniory:

Kalová Lenka, Stichová Jana, Šedivá Anna, Valachová Tereza, Vorlová Jana. Zvláštní poděkování patří Františce Kuncové za vedení dobrovolnického Informačního centra pro seniory a Haně Kocourkové a Magdaleně Zronkové za vedení mezigeneračního projektu, kde děti ze základních škol připravují program pro klienty domova pro seniory. Za bezva přednášky také děkujeme Alici Glaserové z regionálního muzea.

Děkujeme i spolupracujícím organizacím, které zapojují dobrovolníky supervizorce Lence Motlové za pomoc s udržení motivace a zkušenosti, které dobrovolníkům předává. A v neposlední řadě děkujeme také Heleně Plachtové, pořadatelce Krumlovských podzimních recitálů, která pravidelně věnuje volné vstupenky na koncerty našim seniorům z dobrovolnického IC senior.

*Za ICOS Český Krumlov
Petra Tichá, koordinátorka Dobrovolnického centra
a Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov*

Kontakty:

Jste ochotni věnovat část volného času druhým? Hledáte smysluplnou náplň volného času? Přijďte se k nám. Pokusíme se vám najít takovou činnost, která vám bude vyhovovat. Zajišťujeme desítku nejrůznějších dobrovolnických programů, dobrovolníky školíme, hradíme za ně pojištění a případné další nezbytné výdaje, zajišťujeme podporu dobrovolníkům před i v průběhu činnosti.

Dobrovolnické centrum při ICOS Český Krumlov, o.p.s.

*Mgr. Petra Tichá, koordinátorka dobrovolníků
5. května 251, Plešivec*

telefon: **774 719 767**, e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

facebook: Dobrovolnické centrum Český Krumlov

Poradenské informační centrum pro seniory

ul. 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Bc. Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra

telefon: **605 215 882**, e-mail: zronkova@latran.cz

Františka Kuncová, vedoucí IC senior

telefon: **608 866 388**, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Pravidelná otevírací doba:

úterý 9:00 - 11:00 hodin (pokud není akce v jiných prostorách)

čtvrtek 14:00 - 16:00 hodin

Měsíční program vždy na webu

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz (sekce Centrum pro seniory)

Dobrovolnické programy i Poradenské a informační centrum pro seniory podporuje Jihočeský kraj a město Český Krumlov. Na jejich chod také v roce 2019 přispěla Nadace Jistota Komerční banky a LINDE POHONY.



NA BEZPLATNOU PORADNU MEZI PARAGRAFY SE V ROCE 2019 OBRÁTIL 940 LIDÍ

Dalších téměř 1600 intervencí a rad poskytla bezplatná právní poradna. Stejně jako v posledních letech řešilo nejvíce z klientů problémy v oblasti financí, dluhů, občanského práva, např. v oblasti bydlení, a práva rodinného a pracovního. Významnou část agendy také věnuje poradna a její pobočky tématu spotřebitelství. Uvedené oblasti tvoří dlouhodobě drtivou většinu řešených případů/dotazů v poradně.



Bezplatná poradna mezi paragrafy

Poradna pomáhá i s podáváním návrhů na oddlužení

„Díky akreditaci ministerstva spravedlnosti můžeme od září roku 2018 podávat za klienty i návrhy na oddlužení dle insolvenčního zákona. Od poloviny roku pak platí novela insolvenčního zákona, která podstatně změnila způsob podávání návrhů. Naši pracovníci však na tyto změny byli dobře připraveni. Jen za rok 2019 jsme podali šest desítek úspěšných insolvenčních návrhů“, uvádí Tereza Valachová, vedoucí sociální pracovnice poradny. Více k tématu najdete například webu poradny.

Poradna mění v novém roce provozní hodiny

Bezplatná poradna mezi paragrafy má dlouhodobě 6 poboček. V Českém Krumlově je pravidelně otevřena 4 dny v týdnu. V průběhu ledna ale v Krumlově poradna z provozních důvodů trochu mění otevírací hodiny. „Stále platí, že ve středu máme v Českém Krumlově zavřeno, v ostatní pracovní dny však klientům nabízíme jen v Krumlově 25 hodin, kdy je poradna otevřena. I když zůstává, že máme vyčleněné hodiny i pro neobjednané klienty, lepší je dopředu se objednat“, sděluje k dílčím změnám v provozu poradny Tereza Valachová.

Pobočky má českokrumlovská poradna dále ve Větrní, Vyšším Brodě, Trhových Svinech, Nových Hradech a Kaplici. „Právě v Kaplici také v roce 2020 rozšíříme dosavadní otevírací dobu poradny. Dosavadní 1 den nestačil pokrýt poptávku po této sociální službě, v Kaplici tak chystáme od února rozšíření provozu na 2 dny v týdnu,“ vysvětluje další změny v otevíracích hodinách poradny Irena Šimečková, sociální pracovnice poradny, která působí i v kaplické pobočce.

V oblasti spotřebitelské spolupracujeme i s řadou dalších poraden

Vedle svých šesti poboček českokrumlovská poradna úzce spolupracuje i s dalšími obdobnými poradnami, například v oblasti spotřebitelské s poradnami na Prachaticku a Vimpersku při obecně prospěšné společnosti Krebul. Jen v rámci této spolupráce poskytla poradna v oblasti spotřebitelství v roce 2019 dalších více než 200 rad a intervencí. Zároveň tato spolupráce vedla i k uspořádání desítky informačních vzdělávacích akcí pro seniory, školy i další cílové skupiny služeb poradny.

„Součástí tohoto partnerského projektu zaměřeného na spotřebitelskou problematiku je i provoz doplňkové webové poradny. I na webu se setkáváme se zajímavými dotazy“, upozorňuje Tereza Valachová a přidává jeden z příkladů webového dotazu ohledně odložení úhrady nakoupeného zboží. „Dobrý den, půjčila jsem si u nebankovní společnosti pro mě dost peněz. Před Vánoci se mi docela nahromadily účty, využila jsem tak nákupu zboží s odloženou platbou. V lednu jsem chtěla zboží zaplatit, ale zjistila jsem, že mám najednou úvěr u nebankovní společnosti. Nerozumím tomu, jak se to mohlo stát?“ Paní si nepřečetla podmínky,

a když zakoupila dané zboží tímto stylem, koupila si zboží na splátky, čímž také uzavřela smlouvu s nebankovní společností. Důležité je si prostudovat všeobecné podmínky půjčky, třeba lze použít bezúročné období a poté podle toho postupovat, vyjadřuje se k tomuto dotazu Tereza Valchová s tím, že mnoha nemilým překvapením, se dá předejít právě seznámením se se všemi podmínkami prodeje, což mnozí lidé stále bohužel nedělají.

Poradna vydala koncem roku aktualizovaný kalendář spotřebitele

Na sklonku roku 2017 vydal ICOS Český Krumlov a jeho Bezplatná právní poradna kalendář „Nenechte se oklamat“. I když jde o tzv. věčný kalendář, jeho výtisk byl prakticky ihned rozebrán. V rámci projektu „Bezplatné spotřebitelské poradenství“ byl proto kalendář v aktualizované podobě připraven koncem roku 2019 k dotisku. Pro zájemce, zejména (ale nejen) z řad seniorů bude kalendář zdarma k dispozici v sídle poradny.

Poděkování. Děkujeme všem kolegům, spolupracujícím organizacím i spolupracující advokátní kanceláři za jejich práci v roce 2019. Zvláštní poděkování patří také dlouholeté kolegyni Daniele Jíchové z poradny, která nás po letech z rodinných důvodů musí dočasně opustit a která v naší poradně rozdávala všem naději a pohazení po duši.

Tereza Valachová, vedoucí poradny

Bezplatná poradna mezi paragrafy

5. května 251, 381 01 Český Krumlov

tel.: **774 110 124, 380 727 600**

e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

Pobočky:

Český Krumlov, Kaplice, Větrní, Vyšší Brod, Trhové Sviny, Nové Hradky

Nové otevírací hodiny poradny v Českém Krumlově

Pondělí 8.30 - 12.30 a 13.00 - 17.00

Úterý 8.30 - 13.30

Čtvrtek 8.30 - 12.30 a 13.00 - 16.00

Pátek 8.30 - 13.30

V pondělí a čtvrtek dopoledne jsou otevírací hodiny vyhrazeny i pro neobjednané klienty.

Poradna je registrovanou sociální službou a funguje za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, MPO ČR, Sdružení Růže a měst Český Krumlov, Kaplice, Větrní, Vyšší Brod Trhové Sviny, Nové Hradky. Rozšíření provozních hodin poradny je spolufinancováno OPZ.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU



ČESKÝ KRUMLOV



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA V RC KRUMLÍK



Rodinné centrum
Krumlík

Svátek sv. Mikuláše je tradičně pro děti předzvěstí blížících se Vánoc a těšení se na sladké dobroty. Nemůžeme ale opomenout také okamžiky strachu z obávaného čerta.

Do Krumlíku letos Mikuláš zavítal hned dvakrát. „Letos jsme připravili nadílku i pro děti v dětské skupince. Většina z nich je dvouletá, bylo to pro ně tedy v podstatě první setkání s Mikulášem, čertem a andělem. S ohledem na jejich věk byl čert hodný a málo strašidelný, i tak se ale někteří prckové báli a drželi se našich hlídacích tet jako klišata. Jakmile ale dostali balíčky se sladkostmi a ovocem, všechen strach je přešel,“ směje se Ingrid Jílková, koordinátorka Rodinného centra.

O den dříve se konala tradiční Mikulášská nadílka pro veřejnost, kterou letos navštívilo více než 30 dětí. Ty zhlédly adventní divadélko a poté už se na schodech ozvalo čertovské dupání a hartusení. V tu chvíli se i ti největší hrdinové přitiskli k maminkám a začali zpytovat svědomí. Měli důvod, Mikuláš měl ve své knize zaznamenané všechny jejich prohřešky a nejednou musel čert malým hříšníkům pohrozit výletem do pekla. Naštěstí ale u všech dětí převážily dobré skutky nad špatnými a nakonec se všechny radovaly z voňavých dárečků. A ti odvážní dostali dokonce od čerta i kouzelné razítko na ruku, které je bude chránit před ostatními čerty.

Bylo opět krásné sledovat dětskou bezprostřednost a nechat se na chvíli vtáhnout do světa fantazie, kde jsou pohádkové bytosti skutečné.



Mnohokrát děkujeme Hance Čadové a Petru Dubovi za ztvárnění vznešených Mikulášů, Katce Sulzerové za laskavého anděla a Lence Šestákové a Kátě Homolkové za strašidelné čerty. Naše poděkování patří také Jednotě Coop za dobroty do Mikulášských balíčků.

*Květa Škrabalová
vedoucí RC Krumlík a preventivních programů Spirála*

V Rodinném centru funguje za podpory evropských fondů dětská skupina pro děti od 1 do 6 let věku. Nepřebornou šíří dalších činností RC Krumlík (například vzdělávací aktivity, tábory, kroužky, volnočasové aktivity) podporují zejména Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Jihočeský kraj a město Český Krumlov.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



OSOBNÍ ASISTENCE ZAJISTILA DALŠÍCH 9 TISÍC HODIN PÉČE



**Osobní
asistence**

Osobní asistence pomáhá již od roku 2008 dětem s nejrůznějšími postiženími, v posledních letech však velkou část klientely tvoří senio-

ři. V mnoha případech umožňuje služba Osobní asistence zůstat klientům v domácím prostředí, aniž by museli využívat ústavních zařízení, jinde vypomáhá s péčí rodině, která jinak o člena rodiny pečuje, ale není v jejích silách zajistit péči plně. Někdy zajišťuje klientům pomoc jen s některými dílčími úkony, které nezvládnou samy. Někdy je potřeba pravidelné a intenzivní péče, jindy stačí pár hodin týdně. Pomoc asistence je velice různorodá „Každý všední den docházím v ranních hodinách ke starší klientce, jejíž stav omezené pohyblivosti vyžaduje pomoc při ranním sprchování. Paní je vždy plná pozitivní energie, kterou předá

i mě. Ještě před sprchováním si uvaříme kávu či čaj a popovídáme si, co je nového, jak se paní daří. Po této chvíli jdeme společně do koupelny, kde pomůžu paní se vysprchovat a umýt vlasy. Po koupeli paní namasíruje ruce a nohy. Po masáži a namazání odcházím s tím, že dopoledne znovu přijdu a donesu jí oběd z nedaleké základní školy. Na to se paní vždy těší“, popsala jednu ze svých pravidelných zastávek jedna z osobních asistentek. I letos se Osobní asistence pravidelně starala o čtyři desítky klientů. Celkem poskytl tým osobní asistence za rok 2019 dalších cca 9 tisíc hodin péče v Českém Krumlově i dalších obcích regionu. Všem našim osobním asistentkám děkujeme!

Více informací na webu: www.asistence.krumlov.cz
nebo na tel. **773 58 77 58**.

Petra Dvořáková, vedoucí Osobní asistence

Osobní asistenci provozuje ICOS Český Krumlov za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, města Český Krumlov, Kaplice a řady dalších podporovatelů. V roce 2019 na Osobní asistenci přispěla výrazně také například Nadace ČEZ, Linde Pohony, s.r.o. či ČEPS, a.s. Všem za podporu děkujeme.



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



KURZ ANIMOVANÉHO FILMU 2019

První adventní neděle byla posledním dnem šestidenního „kurzu animovaného filmu“, který pro děti a mládež z města a regionu Český Krumlov uspořádalo Centrum pro pomoc dětem a mládeži. Letošní tvůrčí setkání s animovaným filmem bylo desátým, jubilejním, v řadě za sebou. I v roce 2019 se zájemci o účast na kurzu „museli“ dopředu přihlašovat, protože jinak by nebylo možné zvládnout nápor účastníků a dosáhnout větší profesionality mladých tvůrců.

Kurz byl časově rozdělen do dvou prodloužených víkendových termínů. První část se uskutečnila od pátku 22. do neděle 24. listopadu a druhá pak od pátku 29. listopadu do již zmíněné adventní neděle 1. prosince.

Kurz navštívalo 40 dětí a mládeže

Naši spolupracující odborní lektori, kterými byli Jaroslav Klimeš, absolvent Filmové akademie Miroslava Ondříčka v Písku, a Ondřej Nový z Vyšší odborné školy grafické v Jihlavě, přivítali v průběhu dvou víkendů téměř čtyřicet mladých tvůrců z řad dětí a mládeže. Velmi pěkná a povzbuzující byla také skutečnost, že s některými dětmi přišli animovat jejich tatínkové a maminky.

Připraveno bylo 7 animačních pracovišť

Jedním z „plusů“ letošního kurzu bylo také to, že se podařilo vylepšit technické zázemí a vybavení. Pro příchozí zájemce tak mohlo být připraveno sedm animačních pracovišť a výuka a práce jednotlivců byla tak daleko komfortnější...

Lektori a účastníci kurzu tak mohli využít k plošnému animování přefocovací stůl (světlo shora z boků), podsvícený stůl (světlo zdola), podsvícený tablet (počítačové animování), flipbookovou animaci, animaci na flipchartu, 3d animaci na dvou speciálních stolech atd. Zlepšili jsme také možnosti samotného snímání pořízením dalšího fotoaparátu a elektrických zdrojů, kterými jsme nahradili akumulátory.

Po celou dobu trvání kurzu zde panovala klidná, dělná a velmi přátelská atmosféra a mladí účastníci tvořili velmi soustředěně, trpělivě a plánovitě.

Veřejná projekce výstupů z kurzu

Již nyní se všichni těší na výstupy z toho projektu, které, po post-produkčním procesu, budou moci tvůrčí i další veřejnost zhlédnout na veřejné projekci. **Ta se uskuteční v pátek 21. února 2020 od 18.00 hodin v českokrumlovské divadelní kavárně Ántré.**

Projekt „Kurzu animovaného filmu“ se v tomto roce uskutečnil za podpory Ministerstva kultury ČR, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR a města Český Krumlov.

Kontakt:

Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov
 T.G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov
 tel.: 380 712 427, 380 713 042
 e-mail: icm@cpdm.cz cpdm@cpdm.cz
www.cpdm.cz

Text: *Vlastimil Kopeček, ředitel CPDM, o.p.s.*
 Fotografie: *Jarda Klimeš a Ondra Nový*



ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL A MULTIKULTURNÍ SVĚT KOLEM NÁS

PODZIMNÍ ČÁST VZDĚLÁVACÍCH PROJEKTŮ ICM V ROCE 2019



V podzimních měsících pokračovaly aktivity celoročních neformálně-vzdělávacích projektů CPDM a jeho pracoviště ICM - Informačního centra pro mládež.

Na počátku října jsme v rámci multikulturního projektu přivítali slečnu Do Thu Trang, která se na svém blogu Asi.jatka věnuje **soužití české majoritní**

a vietnamské minoritní komunity. V zajímavé prezentaci svých zkušeností předložila účastníkům otázky, s nimiž se o sobě a svých krajanec nejčastěji setkává. Děti i dospělí se dychtivě zapojovali do diskuze o veskrze uzavřené komunitě českých Vietnamců a chtěli se dozvědět nové informace, podařilo se vyvrátit i některé přetrvávající fámy.

Projekt Zdravý životní styl pak zopakoval nejvíce žádanou aktivitu **o poruchách příjmu potravy.** Ta proběhla ve dvou dnech v polovině října formou seminářů s Jiřím Gabrielem Kučerou z prachatické organizace KreBul, o.p.s., která provozuje partnerské pracoviště ICM Prachatice. Navštívili jsme společně krumlovské ZŠ Za Nádražím a ZŠ Kaplická a zavítali jsme i do Kaplice na ZŠ Školní.

Vzápětí jsme navázali programem **tvorby krabičkových svačin** s dětmi ze ZŠ Kaplická v našem klubu Bouda. Děti, které nemají zrovna ideální stravovací návyky, si tak vyzkoušely samy vyrobit chutné, ale zdravé svačinky jako byl těstovinový salát nebo tvarohová pomazánka a mohly si tak svou pozitivní zkušenost přinést i domů nebo mezi další spolužáky.

Oblíbená aktivita multikulturního projektu, Pohrátky, pro ty nejmenší děti, navázala tam, kde na jaře skončila - 18. října na I. stupni ZŠ Linecká. **Workshop s knížkou Pohrátky** a jejími tvůrci, citlivě otevírá

malým školákům pohled do rozmanitého světa, ve kterém žijeme. Tentokrát si děti mohly také slovně pohrát se svými jmény a měsíci v roce.

V rámci multikulturního projektu jsme pak pokračovali **přednáškou o práci organizace Člověk v tísni**, které se ujala Adriana Černá. Ta má na starosti tamní mediální oddělení a seznámila žáky i učitele s chodem organizace, jejím financováním, s misemi, kterých se účastní. Hovořila i o iniciativách jako je filmový festival Jeden svět, web promitejity.cz, Skutečný dárek, Příběhy bezpráví a cena Homo homini. Účastníci se tak mohli seznámit s velkou porcí záslužné práce, kterou největší česká neziskovka dělá v České republice i ve světě.

V polovině listopadu jsme pak s Markétou Slunečnou, lektorkou z pražského Židovského muzea, navštívili základní školu v Brloze, kde proběhly dva workshopy pro žáky z nejvyšších ročníků, a to na **témata „Nevítání cizinci“ a „Ghetto Lodž“.**

Ve čtvrtek 21. listopadu k nám zavítal tradiční a velmi milý host. Publicista, novinář a filmař Stanislav Motl. K výročí události roku 1939, kdy nacisté zavřeli naše vysoké školy jsme promítli film **„Devět ztracených“**, jehož tématem byly pohnuté a z většiny fatální osudy studentů, jejichž nejznámějším zástupcem byl Jan Opletal.

Jen podzimní části multikulturního projektu zúčastnilo na čtyři stovky osob, projektu na téma zdravého životního stylu pak dalších více než patnáct desítek.

Úspěšná realizace a nasbírané zkušenosti nám daly impuls k pokračování obou vzdělávacích projektů. V roce 2020 v pozměněné a věříme, že i ještě vylepšené podobě.

Neformálně vzdělávací projekty v roce 2019 podpořili město Český Krumlov, Jihočeský kraj a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy České republiky.

Jan Čermák, CPDM Český Krumlov

RODINNÁ PORADNA A PODPORA RODIN A DĚTÍ



**Podpora
rodin**

Obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov zajišťuje již od roku 2014 širokou škálu služeb pro rodiny s dětmi, které potřebují odbornou podporu. Služba Podpora rodin a dětí zahrnuje odborné poradenské služby, které jsou většinou lidmi využívány v době rozchodu či rozvodu partnerů, při vztahových krizích či při úpravě péče o nezletilé děti. Nabízíme **rodinné poradenství včetně terapie, psychologické poradenství či mediaci.** Jen v roce 2019 jsme například v rámci rodinného poradenství evidovali 181 setkání s 50ti klienty, psychologického poradenství využilo 23 klientů při 101 setkáních, mediaci pak 18 klientů při 54 setkáních. Odborné poradenství je poskytováno multidisciplinárním týmem: psychologové, terapeuti, mediátor a arteterapeut.

V rámci komplexu služeb podpory rodin a dětí také ICOS provozuje tzv. Sociálně aktivizační službu pro rodiny s dětmi v ohrožení. Tato

část služeb je zaměřena na podporu rodin, které se ocitli v nepříznivé sociální situaci, a to formou terénní sociální práce, v nichž „Podpora rodin“ spolupracuje s OSPOD, Střediskem výchovné péče či pedagogicko psychologickou poradnou. Část těchto rodin samozřejmě využívá i výše uvedené poradenské služby. Jen v roce 2019 proběhlo v rámci této části služby **1327 schůzek** s 59 klienty.

Kontaktní kancelář služby:

Urbinská ulice č. 184

Mgr. Petra Štiková,

vedoucí služby Podpora rodin a dětí v ohrožení

tel.: **734 440 422**

e-mail: podporarodin@krumlov.cz

www.podporarodin.krumlov.cz

Provozovatel: ICOS Český Krumlov, o.p.s.

1. ROČNÍK K 11 V ČÍSLECH A MOMENTKÁCH



- Termín a místo konání akce: neděle 10.11.2019, okolí hornobránského rybníku v Českém Krumlově
- **Rodinný běh Linde: cca 1 km, 50 registrovaných běžců z řad dětí** a téměř čtyři desítky běžících rodičů a blízkých. Nejrychlejší čas: 3:39 min. Vítěz: všichni 😊
- **K 11 - běh na 11 km, 92 běžců (38 žen a 54 mužů)**, 66 běžců běželo individuální K11, tj.: 11 km, 26 pak štafetu, tj. 2x 5,5 km
- **Nejrychlejší čas:** muži: 0:46:11, ženy: 0:53:23, štafeta: 0:47:11. Nejstarší běžec: 65 let (11 km).
- Součástí hlavního běhu byla i koupel běžců v přírodním koupališti: díky přívětivým podmínkám (chvillemi teplota vyšplhala až na 5 °C ! **se koupalo 60% účastníků běhu.**
- 50 osob si pak také pochutnalo na svatomartinském menu.
- **Výtěžek z akce:** 21.048 Kč (zejména dobrovolné dary běžců, výtěžek z prodeje běžeckých triček a také dary běžců, kteří běhají pro dobrou věc v rámci celoroční akce pod vedením Josefa Haláčka).



Rodinný běh Linde - rozsvička před startem



Rodinný běh krátce po startu



Pozdější vítězka hlavního běhu K11 na 11 km



Na 11 km trati se zapojil i běžecký pes



Stupně vítězů K11 - muži



Díky generálnímu partnerovi si dala většina běžců i Krumlovskou 11

Děkujeme všem partnerům akce. Mezi těmi, jejichž loga nejsou uvedena níže, patří ještě zvláštní poděkování:

Zděňku Indrovi za krásnou fotodokumentaci, Mirovi Škrabalovi za design a grafické práce, Službám města za dary pro vítěze, Verce a Ivanovi Studeným za poniky, které vozily děti, krumlovským dobrovolným hasičům za ukázkou hasičského auta. Mnoha dalším pak děkujeme na jiných místech tohoto zpravodaje.

Generální partner



Rodinný běh LINDE



Další partneři



pod záštitou starosty města Český Krumlov Mgr. Dalibora Cardy



Vydání této neprodejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v prosinci 2019 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzerynty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 kus

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován v Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

