

ZPRAVODAJ



Vydává obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov

KRUMLOVSKÁ 11 VÝJIMEČNÁ

K11 PŘILÁKALA REKORDNÍ POČET BĚŽCŮ A ZAJISTILA NEJVĚTŠÍ VÝTĚŽEK PRO OSOBNÍ ASISTENCI



V neděli 13. listopadu 2022 proběhl již 4. oficiální ročník dobročinného běžeckého klání KRUMLOVSKÁ 11. Díky běžcům, dárcům, dobrovolníkům a partnerům z řad firem dosáhl výtěžek letošního ročníku téměř 110 tisíc Kč ve prospěch klientů Osobní asistence, tedy seniorů a dětí se zdravotním postižením, kteří potřebují asistenční pomoc. Akce se

tradičně konala se zázemím u hornobránského rybníku a trasy hlavního běhu vedly krásnou přírodou směrem na Přídolí přes Křížovou horu.

Rekordní účast byla na hlavním i na dopoledním rodinném běhu

Dopoledního Rodinného běhu LINDE se zúčastnilo přes 70 dětí a desítky jejich blízkých. „Jsme nadšeni, že přišlo tolik dětí a rodin, jde o rekordní účast, a to přesto, že řada dopředu registrovaných dětí kvůli nachlazení a podobným překážkám nemohla dorazit. V minulých letech se rodinného běhu účastnilo kolem padesáti dětí“, shrnuje Magdaléna Zronková z organizující neziskové organizace ICOS Český Krumlov. Hlavním partnerem rodinného běhu byla již tradičně firma Linde Pohony.

Hlavní běh K11 absolvovala více než stovka běžců

Po dvanácté hodině přivítal účastníky sv. Martin, aby odstartoval hlavní běh. Hlavního běhu na 11 km včetně štafet dvojic se zúčastnilo 102 běžkyň a běžců. Na start vyrazily také tři firemní štafety. Z nich nejúspěšnější byla štafeta sestavená Městským úřadem Český Krumlov. Partnerem hlavního běhu byla letos firma Fronius.

V kategoriích jednotlivců obhájili svá loňská vítězství Jerguš Jančúch a v ženské kategorii Klára Ferenczi. Ta zvítězila dokonce již třikrát za sebou. Oceněn byl i nejstarší

běžec hlavního běhu, kterému bylo 69 let, nebo nejlepší běžec v rámci akce „Během celý rok“, která na K11 navazuje a kdy běžci po celý rok za každý uběhnutý km darují 1 Kč na Osobní asistenci. Nejstřednějším celoročním běžcem byl stejně jako loni Pavel Špachman. Děkujeme.

Ani letos nechyběl bohatý doprovodný program

Účastníci K11 se mohli těšit i z bohatého doprovodného programu. Ten zajistili například dobrovolní hasiči, Policie ČR s psodovem, Vodní záchranná služba Český Krumlov. Ani letos nechyběl kůň na svezení dětí ze stáje Pohoda. Živý hudební doprovod obstarala kapela The Dark Blue Elephants. Mnozí účastníci si také opět pochutnali na svatomartinské huse. Občerstvovací stanici pak již tradičně zajistil městys Přídolí. Jako každý rok byla součástí hlavního běhu i koupel v hornobránském rybníku, té se zúčastnily tři čtvrtiny všech běžců.

Pokračování na straně 7



DAROVAT NA KONKRÉTNÍ DOBRU VĚC JDE JEDNODUŠE



darujme.cz/icos

iCOS

Z obsahu:

Osobní asistence pomáhá, ale zároveň se neobejde bez pomoci druhých	str. 3
Rozhovor s Ingrid Jilkovou o podpoře rodin	str. 4
Děkujeme dobrovolníkům za rok 2022	str. 5
Informace Bezplatné poradny mezi paragrafy	str. 7
Poděkování dárcům a podporovatelům	str. 8



Úvodem...

Vážení čtenáři,
prosinčové vydání Zpravodaje, který vydává nezisková organizace ICOS Český Krumlov je z nemalé části věnován poděkování. Poděkování lidem, kteří v našem okolí nejrůznějším způsobem podporují druhé, ať už ve svém volném čase či třeba finančně.

V roce 2022 pomáhalo v programech našeho Dobrovolnického centra téměř 60 lidí. Ti pravidelně věnují svůj čas seniorům v domovech pro seniory, nemocnici či třeba dětem, které mají nejrůznější potíže. Dalších 150 dobrovolníků pak pomáhalo při několika tradičních akcích, které v Krumlově pořádá ICOS Český Krumlov. Po dvou letech, kdy musely být z důvodu pandemie zrušeny, proběhly Pohádkový les či dětské odpoledne - (I)kosí slavnost, které pro rodiny s dětmi organizuje naše Rodinné centrum Krumlík. Na náměstí Svornosti se letos také po roce vrátila Polévka, která pomáhá. Ani ta by se bez dobrovolníků neobešla. Její další ročník je plánován na únor 2023. A neuvěřitelných šest desítek dobrovolníků se také podílelo na svatomartinské dobročinné běžecké akci Krumlovská 11. O té se rozepisujeme více na straně 1 a 7. Všem těmto lidem, kteří ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomáhají, patří (nejen) má úcta.

Více než stovka lidí pak letos přispěla darem na některou z činností, kterou ve městě Český Krumlov a okolí zajišťuje ICOS. Někteří přispívají pravidelně každý měsíc, jiní třeba jednorázově, jako letos na zakoupení vozidla pro Osobní asistenci. Další stovky lidí podpořily naši činnost svou účastí na některé z našich dobročinných akcí. Jiní dokonce letos sami



zorganizovali několik úžasných akcí na podporu ICOS či jeho služeb na podporu druhých. A na tři desítky zejména místních firem se zapojilo do Krumlovské 11. Dárcům a podporovatelům věnujeme zejména poslední stranu tohoto vydání. Pod tímto úvodníkem pak najdete další příklad obdivuhodného zapojení mnoha z nás do krásné vánoční akce pro seniory.

Děkuji všem kolegyním, kolegům, dobrovolníkům, partnerům za jejich práci a spolupráci v roce 2022. Těším se na její pokračování. A vám všem přeji co nejklidnější rok příští.

Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.

KRABICE OD SRDCE PRO OPUŠTĚNÉ SENIORY

Každý by měl na Vánoce dostat dárek. Na děti se poměrně myslí, ale je kolem nás spousta seniorů, kteří žádný dáreček nedostanou. S touto myšlenkou přišla loni Lucie Stupková a letos ICOS Český Krumlov společně s ní oslovil obce v regionu, domovy seniorů, pečovatelské domovy, osobní asistenci. Nakonec vyšla poptávka na 81 dárků. Krabice jsme plnili drogerií, čaji, kávou, dobrotami a vánočními drobnostmi.

Do krabic přispěli: Hana Kocourková, Marie Čejková, Hana Brčáková, Petra Maxová, Stanislava Bittnerová, Růžena Štichová, Miroslava Laštovková, Ludmila Máčová, Brigita Mrázová, Stanislava Štichová, Jana

Šimková, Šárka Houdková, Ludmila Petrášová, Aneta Dufková, Božena Košnerová, Daniela Jíchová, Daniela Hynštová, Andrea Jandová, Bára Kotková, Marta Wernerová, Jaroslava Maláková, Hana Šustrová, Lucie Stupková, Helena Štěpánková, Danuše Opelková, Veronika Dybová, Dana Franková, Irena Stupková, Michala Melenová, Marcela Kubátová, Petra Šmejkalová, Růžena Foltýnová, Iva Vítovcová, Monika Antošová, Růžena Figurová, Jaroslava Velflová, Jana Manová, Vera Matuzina, Ingrid Jílková, Markéta Pekařová, Michaela Fialová, Corine van der Boom, Zdeňka Horká, Klára Hamplová, Michaela Steinbauerová, Martina Bártová, Jiřina Slípková, Šárka Kucarová, Růžena Foltýnová, Václava Vačkářová, Kristýna Baštová, Vera Baštová, Erika Hanselová, Veronika Stupková, Bára Ivanko, Ivana Bílá, Lenka Ruschaková, Miluše Šustrová, Helena Nekořová a Jihočeská hospodářská komora, pob. Český Krumlov, K Vyrobenu s láskou, Kámen a písek, Alice Berounská, Jiřina Palečková, kuchařka Zdeňka a uklízečka Dessy z MŠ U Tří žab Vyšehrad. Krabice jsme mohli ozdobit a doplnit přáníčky díky: 4. A ZŠ Za Nádražím Český Krumlov s paní učitelkou Sylvou Harsovou a asistentkou Alicí Klápkovou, 4. B. ZŠ Za Nádražím Český Krumlov s paní učitelkou Lucíí Kučerovou, Spolku Koumák Chvalšiny s Boženou Košnerovou, Městské knihovně v Českém Krumlově s Hanou Brčákovou.

S celodenním balením nám pomáhaly: Stanislava Bittnerová, Martina Bártová, Jitka Čížková.

Mockrát všem děkujeme!! Díky vám věříme, že rozzáříme na Vánoce 162 očí.

Lucie Stupková a za ICOS Hana Šustrová



OSOBNÍ ASISTENCE POMÁHÁ, ALE ZÁROVEŇ SE NEOBEJDE BEZ POMOCI DRUHÝCH

Díky Osobní asistenci nemusejí její klienti v mnoha případech využívat ústavní zařízení a mohou být, i přes svá omezení či nemoci, doma se svými blízkými a v prostředí, které dobře znají.

Každý rok pomáhá Osobní asistence více lidem. Zejména seniorům, kteří potřebují pomoc druhých, ale od počátku i dětem a dospělým se zdravotním postižením. „O některé se staráme každý den, o jiné jen dvakrát v týdnu. Přístup ke klientovi je individuální dle jeho možností a potřeb,“ přibližuje Martina Bártová, vedoucí Osobní asistence ICOS Český Krumlov.

Osobní asistenci zajišťuje již od roku 2008 neziskovka ICOS Český Krumlov, v prvních letech pro tři desítky klientů. Ještě v roce 2020 pomáhala Osobní asistence 48 klientům, v roce letošním již 58 klientům, a to nejen v Českém Krumlově, ale v celém regionu Českokrumlovská a Kaplicka.

Každých 570 Kč umožní hodinu asistence navíc

Poptávka po službě stále roste, pomáhá těm, kdo potřebují pomoc, ale i sama služba Osobní asistence je závislá na pomoci ostatních. Finance od státu, kraje, obcí a klientů samotných nepokryje celou částku potřebnou pro zajišťování Osobní asistence v potřebném rozsahu. „Proto organizujeme akce a výzvy na podporu Osobní asistence, abychom byli schopni ji ufinancovat, respektive každých získaných 570 Kč umožní zajistit hodinu asistence navíc,“ říká Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov a dodává: „Škála výzev a akcí je pestrá. Některé nám připraví jiná osoba nebo organizace z řad podporovatelů, jako letos například Himalájská koruna Oldy Bažanta nebo Přetáčení obří pneumatiky Ivana Růžičky, jiné připravujeme my. Největší z nich je dobročinná svatomartinská akce Krumlovská 11.“

Velkou měrou Osobní asistenci pomáhají i dary od našich podporovatelů z řad firem i lidí z našeho okolí. Díky nim jsme letos mohli

zajistit více než 200 hodin Osobní asistence navíc. Díky 45 dárcům jsme také mohli koncem roku zakoupit další potřebné auto pro Osobní asistenci (o tom více na straně 8 tohoto zpravodaje).

Díky vám pomáháme tam, kde je potřeba.

I vy můžete přispět a zajistit tak další hodiny Osobní asistence, a to jednoduše i od stolu přes zabezpečený platební portál:

www.darujme.cz/osobniasistence



Osobní asistence

Bc. Martina Bártová, vedoucí Osobní asistence
tel.: 773 587 758

e-mail: asistence@krumlov.cz, bartova@latran.cz

Urbinská 187, 381 01 Český Krumlov

www.asistence.krumlov.cz

Osobní asistence funguje zejména za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, měst Český Krumlov a Kaplice a řady dárců. Na automobil pro Osobní asistenci pak přispěla řada dalších dárců včetně Rotary Clubu Český Krumlov, Konibaru Kájov, Konto Bariéry Nadace Charty 77 a Česká Lékarna holding a.s.



SLUŽBA PODPORA RODIN A DĚTÍ

Služba se zaměřuje na pomoc celé rodině v různých náročných životních situacích



Rozhovor s Ingrid Jilkovou, výkonnou ředitelkou sociálních služeb ICOS Český Krumlov a terapeutkou o tom, jak funguje Podpora rodin a kdo ji a kdy může potřebovat a využívat.

Co vše řeší služba Podpora rodin?

Služba se zaměřuje na podporu/pomoc celé rodině v různých těžkých či náročných životních situacích. A to prostřednictvím různých forem konkrétní pomoci. Od dojíždění přímo do domácnosti, kde rodinám v krizi pomáháme v různých oblastech života, ať je to například hospodaření, péče o domácnost a děti, partnerské vztahy, bydlení, ad.

Dalšími formami podpory jsou odborné služby, například psychologické poradenství, psychoterapeutická pomoc, mediace či asistované kontakty.

S jakými problémy v poradenské části se na vás obrací klienti?

V poradenské části se věnujeme celé řadě témat. Namátkou úzkostem ať u dospělých, tak u dětí, potíže ve vztazích všeho druhu, rodičovským kompetencím, řešíme různé nejistoty, strachy. Významnou kapitolou naší práce je téma rozpadající se rodiny a hledání nových a jiných uspořádání života dětí i dospělých. Právě při rozpadu rodiny nabízíme široké spektrum pomoci.

Jak taková pomoc při rozpadu rodiny probíhá?

Je to různé, rozdíl bude v tom, jsou-li rodiče manželé nebo ne. Pokud ano, musí z důvodu rozvodu k soudu, pokud nejsou, mohou se domluvit plně i mimo soud. V našem regionu v této problematice úzce spolupracujeme s OSPODy a soudem. Naším společným cílem je, aby rodiče přes veškerou tíhu a náročnost rozpadu rodiny, nepřestali být dobrými rodiči. A v tom spočívá i naše pomoc. V úvodu je kladen důraz na edukaci, jinak řečeno na to, aby rodiče věděli a rozuměli tomu, co je čeká v průběhu rozvodu, aby rozuměli pojmům, které do té doby nepotřebovali řešit (například druhy péče, výživné, úprava styku, zapojení dítěte do procesu), aby uměli vyhodnotit potřeby svého dítěte vzhledem k jeho věku a osobnosti.

Dalším nástrojem je mediace jako nestranná pomoc prostředníka při hledání řešení a dohod pro další fungování rodiny. Terapie ať již individuální, párová či rodinná je pak určena těm, pro které je rozpad rodiny či s ním spojené problémy nad jejich vlastní síly.

Jak služba funguje?

Veškeré naše služby v Podpoře rodin jsou poskytovány zdarma pro rodiny, které žijí na území Českokrumlovka a Kaplicka. Od nového roku rozšiřujeme oblast na celé území tzv. Místní akční skupiny (MAS) Blanský les Netolicko, která sdružuje přes 40 obcí v několika regionech jižních Čech. Právě díky finanční podpoře MAS Blanský les Netolicko a MAS Pomalší z evropských fondů, Ministerstva práce a sociálních věcí

v rámci programu Rodina, městům Č. Krumlov a Kaplice a Jihočeskému kraji jsou služby poskytovány bezplatně.

Služby fungují na telefonické objednání. Nejjednodušší je zavolat vedoucí služby a zkontrolovat s ní jaká konkrétní pomoc pro mou situaci či situaci mé rodiny je nevhodnější a na základě toho vám bude doporučen konkrétní pracovník.

Čekací doba se v průběhu roku různě mění. Ale většinou se pohybuje mezi 2-3 týdny.

Co je pro Tebe jako terapeuta v této práci Tvůj hnací motor?

Zjednodušeně asi to, že věřím, že to je našim klientům užitečné a přínosné. A to mi dává hluboký smysl naší práce.

Děkujeme za rozhovor

Hana Šustrová, ICOS Český Krumlov



Podpora rodin

Podpora rodin v ohrožení

Urbinská 184, Český Krumlov

Mgr. Petra Štiková, vedoucí služby

tel.: 774 440 422, e-mail: podporarodin@krumlov.cz

www.podporarodin.krumlov.cz

FB Podpora rodin ICOS Český Krumlov

Komplexní podpora rodin v tíživé životní situaci

- odborná poradenská pomoc (rodinné, psychologické poradenství vč. terapie)
- mediace (řešení sporů za podpory nestranného odborníka)
- asistované kontakty
- přímá práce v rodinách

DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM, KTERÍ NÁM POMÁHALI V ROCE 2022



**Dobrovolnické
centrum**

V roce 2022 pomáhal pod Dobrovolnickým centrem ICOS Český Krumlov neuvěřitelný počet dobrovolníků. Téměř 60 pravidelných a více než 150 krátkodobých dobrovolníků. To je zatím největší počet za dobu 13 let existence našeho Dobrovolnického centra. DĚKUJEME.

V programu Kamarád v životě pomáhali: Matějčková Helena, Zelová Marie, Matušová Valentýna, Šimečková Anna, Říhová Simona, Marešová Kateřina, Maurerová Leontýna, Thonová Miroslava, Bauerová Justýna, Marková Edita.

V programech v domovech pro seniory, nemocnici službě Osobní asistence: V Domově důchodců Horní Planá působily: Kliková Hana, Nováková Eliška, Guida Jana, Hrubá Pavla, Zemková Jiřina. V Domově pro seniory Kaplice působili: Kusová Eva, Kocourková Hana, Svobodová Miroslava, Novotná Jitka, Blažková Lenka, Stluková Eva, Valachová Eliška, Čurdová Anežka, Špičáková Magdaléna, Šprinc David, Karasová Petra, Kýbusová Jana, Schinková Lucie. V česko-krumlovské Nemocnici a v programu, který je doplněk k Osobní asistenci pomáhali: Matějčková Helena, Selucká Ivana, Studená Hana, Studený Zdeněk, Maurerová Leontýna, Čejková Marie.

V Rodinném centru Krumlík: Kocourková Hana, Zronková Magdalena, Thonová Miroslava, Klementová Ivana, Roučová Vendula, Bártová Martina, Veselá Eva, Tylová Hana, Bittnerová Stanislava, Štiková Petra, Štika Jiří, Mladá Denisa, Lišaniková Tina, Bidelnicová Lucie.

V programu Poradenské a informační centrum pro seniory: Kuncová Františka, Zunt Vladimír, Stifterová Bohuslava, Kroneislová Hana, Rezková Alena, Fousková Jindřiška, Vondrovicová Dagmar, Hanáková Jarmila, Kitzlerová Ludmila, Skalická Marcela. V rámci tohoto programu děkujeme dále letošním lektorům: Oldřichu Bažantovi, Evě Dvořákové, Mgr. Lence Kalové, Bedřichu Návratilovi, Janě Štichové, Anně Šedivé a jejím lektorům v Jazykovce ALFA. Zvláštní poděkování patří Františce Kuncové za skvělé vedení Informačního centra pro seniory a Hance Kocourkové za vedení mezigeneračního projektu.

Na akci Polévka, která pomáhá: Vaněček Jaroslav, Valachová Tereza, Štiková Petra, Zronková Magdalena, Kušnirenková Viktorie, Kušnirenko Tamara, Kušnirenko Nadiia, Kuzko Oksana, Kušnirenko Natalie, Škrabalová Květa, Zunt Tomáš, Čurdová Anežka, Hamplová Klára, Kocourková Hana, Bártová Martina, Franková Jana, Traplová

Ivana, Jílková Ingrid, Ondřej Hájek a Egon Café, Restaurant 99, Drunken Coffe, Kafe Plešivecká, Konibar Kájov, Selucká Ivana, Hackerová Pavlína, žáci ZŠ Větrní, Borsányi Eliška.

Výlety s klienty Domova důchodců Horní Planá: Franková Jana, Šustrová Hanka, Kneislová Markéta, Bittnerová Slávka, Novotná Jana, Stupková Lucie, Bažant Oldřich, Tichý František a Nejedlý Jiří v rámci firemního dobrovolnictví z ČSOB a dobrovolníci z Psychiatrické léčebny Červený Dvůr.

Akce (I)KOSÍ SLAVNOST: Šustrová Hanka, Šustrová Bára, Štiková Petra, Bártová Martina, Kneislová Markéta, Gallusová Radka, Novotná Jana, Lišková Lenka, Štěpánková Helena, Valachová Tereza, Majkusová Dana, Čadová Hana, Bittnerová Slávka, Bittnerová Ellen, Selucká Ivana, Roučová Vendula, Rouče František, Kocourková Hana, Skalická Marcela, Stluková Eva, Čurdová Anežka, Prokúpková Petra, Chrobák Josef, Teplý Zdeněk, Svobodová Věra a dcery Adélka a Maja, Trojáková Lenka, Tichá Natali, Zronková Nina, Český červený kříž. V rámci firemního dobrovolnictví pak pomáhaly Matějčková Lada a Jíchová Romana z České podnikatelské pojišťovny a dobrovolníci z Psychiatrické léčebny Červený Dvůr.

Akce Pohádkový les: V rámci firemního dobrovolnictví Matějčková Lada, Jíchová Romana, Pintýř Jakub, Kolářová Markéta, Kubínová Markéta, Plášilová Lenka z České podnikatelské pojišťovny. Štiková Petra a její syn Hyneček, Marková Hana + děti Gita a Čenda, Štěpánková Helena a dcera Pavlínka, Bártová Martina a dcera Jituška, Jágllová Jana, Čarková Klára, Franková Jana, Trojáková Lenka.

Další obrovská spousta dobrovolníků pomáhala při dobročinném svatomartinském běhu - Krumlovská 11. Ti jsou uvedeni na straně 7.

*Všem moc děkujeme!
Petra Tichá a Magdaléna Zronková
Dobrovolnické centrum, ICOS Český Krumlov, o.p.s.*

DÍKY DOBROVOLNÍKŮM SE LETOS DOSTALI KLIENTI DOMOVA DŮCHODCŮ NA DVA VÝLETY

Naše Dobrovolnické centrum letos uspořádalo ve spolupráci s pracovníky Domova důchodců v Horní Plané dvě krásné akce pro jejich klienty. V květnu jsme s 15ti klienty a s pomocí 8 našich dobrovolníků a dvou firemních z ČSOB navštívili Rodný dům Adalberta Stiftera. Většina klientů je imobilních a bez pomoci dobrovolníků by výlet absolvovat nemohli. V říjnu jsme pak podnikli výlet na Olšinu. S deseti klienty nám pomohli dobrovolníci - klienti Psychiatrické léčebny Červený Dvůr a peer konzultant Oldřich Bažant.

Děkujeme.

Petra Tichá, vedoucí Dobrovolnického centra ICOS Český Krumlov



Dobrovolnické centrum a jeho programy fungují za podpory MV ČR, Jihočeského kraje, měst Český Krumlov a Kaplice, Nadace Tesco a řady dalších dárců.



INFORMACE BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY



Bezplatná poradna mezi paragrafy

V roce 2022 využily služeb Bezplatné poradny mezi paragrafy další stovky lidí. Za dobu fungování poradny, tedy od roku 2005, již poskytli pracovníci poradny pomoc či rady téměř 11 tisícovkám lidí. V roce 2023 bude poradna pro lidi, kteří potřebují pomoc, otevřena opět na pěti pobočkách.

V Krumlově a Kaplici jsme v průběhu roku přesunuli kanceláře

V Českém Krumlově je pobočka bezplatné poradny stále na adrese 5. května 251, Plešivec, od října 2022 najdete ale nově kancelář v bezbariérovém přízemí budovy, vlevo od schodiště. V Kaplici se pobočka poradny přemístila již počátkem roku 2022 do budovy radnice a MěÚ Kaplice na Náměstí 70 (vchod do poradny je z ulice Kostelní). I zde je přístup bezbariérový.

Komu jsou služby poradny určeny?

Bezplatná poradna mezi paragrafy poskytuje informace, rady a poradenství lidem, kteří se dostali do tíživé životní situace, a kterou nedokáží vyřešit vlastními silami ani s podporou svých blízkých osob. Pracovníci poradny pomáhají s pochopením sociální/životní situace klienta, provází klienty jednotlivými fázemi krize/problému, poskytují rady a informace v řadě právních oblastí.

Setkávejte se s těmito otázkami/problémy?

- Řešíte dluhy, nevíte jak komunikovat s věřiteli?
- Potřebujete řešit spory se sousedem či se zaměstnavatelem?
- Vyskytla se u Vás nemoc z povolání?
- Nesouhlasíte s rozhodnutím orgánu sociálního zabezpečení?
- Zvažujete rozvod, rodič neplatí výživné, rádi byste požádali o změnu a úpravu styku?
- Potřebujete učinit reklamaci věci či služby, chcete odstoupit od smlouvy?
- Zvažujete osobní bankrot?

I když se v předchozích řádcích jedná jen o částečný výčet možných otázek či problémů, jestliže jste alespoň jednou odpověděli **ANO**, tak právě Vám je naše služba určena.

Poradenství v oblasti oddlužení i ochrana spotřebitelů

Díky akreditaci Ministerstva spravedlnosti ČR Bezplatná poradna mezi paragrafy již léta poskytuje nejen poradenství v oblasti oddlužení, ale **může také podávat a podává za klienty insolvenční návrhy dle insolvenčního zákona, a to zdarma.**

Z hlediska ochrany spotřebitele došlo v roce 2022 ke změně energetického zákona, jenž poskytuje nově větší ochranu spotřebitelům a přísnější dohled nad zprostředkovateli. Přesto se nadále někteří lidé dostávají do zbytečných potíží při řešení reklamací, nekalých obchodních praktik prodejců či odstoupení od smluv. I této oblasti se v poradně věnujeme.

Poděkování

Děkujeme všem kolegyním z poradny za jejich spolupráci a profesionálně odvedenou práci v tomto roce. Děkujeme i našim spolupracujícím organizacím, advokátům, městům a městským úřadům, které s poradnou úzce spolupracují. Na závěr děkujeme i všem vstřícným klientům za jejich důvěru a věříme, že Vám budeme nápomocny i v novém roce.

Markéta Kneislová,

zástupce vedoucí Bezplatné poradny mezi paragrafy



Sídlo ICOS Český Krumlov a jeho Bezplatné poradny mezi paragrafy, ul. 5. května 251, Plešivec

PROVOZNÍ HODINY BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY

Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec (od října 2022 se poradna nachází v přízemí budovy, vlevo od schodiště)

pondělí: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 17.00

úterý a středa: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.00

čtvrtek: 8.00 - 12.30 a pátek: 8.00 - 13.00

Kaplice, Náměstí 70 (budova MěÚ, radnice, vstup z boční ulice Kostelní, kancelář vpravo od vstupu)

středa a čtvrtek: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.30

Větřní, Šumavská 1 (dům služeb, kancelář naproti pobočce České pošty)

pondělí: 11.00 - 15.00 (nezbytné se dopředu objednat)

Trhové Sviny a Nové Hradky, Žižkovo náměstí 40, Trhové Sviny (budova MěÚ) a Hradební 244 (Nové Hradky, komunitní centrum)

pondělí a středa: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.30

(v Trhových Svinech je poradna otevřena vždy kromě romě 3. středy a 3. pondělí v měsíci, kdy funguje poradna v Nových Hradech.)

Sociální a právní poradenství zejména v následujících životních situacích:

problémy s dluhy, bydlení, problémy v rodině, v práci, v oblastech spotřebitelského práva, správního práva, sociálního systému,...

Doporučujeme se dopředu objednat, jinak nemůžeme zaručit, že se na vás dostane řada.

tel.: **774 110 124**, e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

KRUMLOVSKÁ 11 VÝJIMEČNÁ

K11 PŘILÁKALA REKORDNÍ POČET BĚŽCŮ A ZAJISTILA NEJVĚTŠÍ VÝTĚŽEK PRO OSOBNÍ ASISTENCI

Pokračování ze strany 1

Akce přinesla výtěžek 110 tisíc korun pro Osobní asistenci

Díky běžcům, dárcům, partnerům z řad firem a šedesáti dobrovolníkům přinesla letos akce rekordní výtěžek, téměř 110 tisíc korun. Ten umožní zajistit navíc přes 200 hodin Osobní asistence pro seniory či děti se zdravotním postižením. V minulém roce byl výtěžek akce 71 tisíc korun. „Jsme moc rádi za podporu akce z řad mnoha firem. Těch byly letos skoro tři desítky. Některé se podílely na akci finančně, některé v podobě darování věcných darů, jiné bezplatným zapůjčením vybavení. I díky jim a také šesti desítkám dobrovolníků se akce vydařila a její výtěžek je rekordní“, neskrývá radost z úspěchu akce Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov.

Děkujeme za spolupráci a podporu K11

Akce by se nemohla uskutečnit bez obrovské dobrovolnické podpory ani bez podpory řady místních firem. Všem moc děkujeme. Kromě obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která Krumlovskou 11 organizuje, se na přípravě akce podílel PRO-SPORT Český Krumlov a lidé, kteří stáli již u vzniku Krumlovské 11 - zejména Martin Háek, Jakub Průcha, Josef Haláček, Radim Rouče, Miroslav Březina, Miroslav Škrabal, Martin Tomka.

Dále děkujeme dobrovolníkům: Valachová Tereza, Kneislová Markéta, Franková Jana, Studený Zdeněk, Průchová Anežka, Trojáková Lenka, Štěpánková Helena a její dcera Pavlínka, Šimečková Irena, Bittnerová Stanislava, Procházka Tomáš, Vacková Irena, Zronková Nina, Tichá Natali, Šustrová Bára, Roučová Vendula, Čížková Jitka. Na akci se podílelo i několik dobrovolníků z Psychiatrické léčebny Červený Dvůr (zde děkujeme za ochotu ke spolupráci nejen na této akci i primáři a řediteli léčebny Jiřímu Dvořáčkovi) a 13 firemních dobrovolníků z České podnikatelské pojišťovny - Vozábalová Petra, Kolářová Markéta, Dominová Eva, Sochorová Soňa, Lorencová Lenka, Majerová Jaroslava, Novotný Petr, Štroblová Barbora, Mondlová Erika, Furbeková Irena, Rynešová Renata, Zikmundová Eva, Vebr Jiří. Děkujeme.



Poděkování patří také všem dalším, kteří se podíleli na letošním ročníku. Jmenovitě: Kapela The Dark Blue Elephant, Karel Mrázek a Jednotka sboru dobrovolných hasičů města Český Krumlov, Český červený kříž, Stáj Pohoda - Ivan a Kačka Studených, Radek Toman a Vodní záchranná služba Český Krumlov, Karel Perzl a Punčárna Krumlov, Územní odbor Český Krumlov - Policie ČR s psovodem, fotograf Lubor Mrázek a Lubor Mrázek ml., Pavel Průša a Časomíra Písek, Miloslav Prokůpek a Restaurace Na Hrázi, Jan Vozábal jako sv. Martin, Barbora Hřindová a Hravé nožky.

A samozřejmě děkujeme všem firmám, které letos K11 podpořili ať již finančně, věcným darem či zapůjčením vybavení. Loga partnerů K11 uvádíme na straně 8 tohoto zpravodaje.

Výsledky a fotografie jsou na www.krumlovská11.cz.

Za skvělou fotodokumentaci akce děkujeme Luboru Mrázkovi a Luboru Mrázkovi ml.



VELKÉ PODĚKOVÁNÍ VŠEM NAŠIM DÁRCŮM A PODPOROVATELŮM

Rok 2022 je z ekonomického hlediska pro většinu lidí i firem náročnější, než roky předchozí. O to víc si vážíme všech dárců a podporovatelů, kteří pravidelně podporují či letos podpořili ICOS Český Krumlov a jeho služby. Jejich chuť pomoci a celkový součet darů jsou až neskutečné! **DĚKUJEME!**

45 dárců přispělo na auto pro Osobní asistenci

Celkem dárce přispěli na auto částkou 232.650 Kč. Ondřej Vejvoda a Konibar Kájov 25000 Kč, Rotary Club Český Krumlov 60.000 Kč, Česká Lékárna holding a.s. 20000 Kč, Konto Bariéry Nadace Charty 77 40.000 Kč a 40 individuálních dárců celkovou částkou 87.650 Kč.

Výzvy pro ICOS

Letos se nám sešli také tři krásné dárcovské výzvy, které pro nás zorganizoval někdo jiný: českobudějovická firma ARMOR v dubnu a prosinci zorganizovala kampaň na eshopu aktiva.cz, kde za každý prodaný toner získá ICOS Český Krumlov 50 Kč.

Ivan Růžička a sportovní klub 12AM v srpnu uspořádali přetáčení pneumatiky skrz centrum Českého Krumlova. Spojili skvělou show s tím, co umí, co jim sedí a ještě dokázali do kasičky nasbírat finance pro ICOS.

V září Oldřich Bažant uspořádal nultý ročník Himalájské koruny, kdy lidé zdolávali převýšení na Mount Everest na hoře Klet. Doporučené startovné bylo 10% z celkových nastoupaných metrů. Vybralo se neuvěřitelných 35.991 Kč.

Pravidelně ICOS podporuje řada firem i lidí z okolí

Tradiční akcí pro naše firemní dárcy a podporovatele je Krumlovská 11 (viz níže na této straně). Pravidelně nám každý rok také přispívají firmy UMSHAUS, s. r. o., FLAHO, s. r. o., Autodoprava Miroslav Jůzko a další.

Velmi si vážíme všech dárců z řad občanů města a okolí. Někteří přispívají prostřednictvím nejrůznější výzev, jiní přispívají pravidelně i po dobu řadu let. Letos se jejich počet navýšil. Někteří dávají 50 Kč měsíčně, jiní 600 Kč měsíčně, někteří pošlou pravidelně každý rok 5.000 Kč, jiní dvakrát do roka 500 Kč. Je to na každém, jestli podporují celou organizaci, nebo si vyberou službu, která to z jejich hlediska potřebuje nejvíce, nebo je jim nejbližší. Více na www.darujme.cz/icos.

Darovat se dá různě

Nelze opomenout všechny ty, kteří chodí na naše benefiční akce, aby nás podpořili a stejně tak nelze opomenout ty, kteří nám pomáhají jinak - materiálně, svým časem, nadšením, tím, že nám fandí a rozesílají třeba naše newsletters.

Vy všichni, a že už jsou vás desítky a desítky, jste našim hncím motorem. A my za to ze srdce děkujeme! Díky vám pomáháme tam, kde je potřeba.

Hana Šustrová

péče o dárcy a komunikace s veřejností, ICOS Český Krumlov

DĚKUJEME VŠEM PARTNERŮM KRUMLOVSKÉ 11

Generální partner



Partner hlavního běhu



Rodinný běh LINDE



Mediační partneři



Další partneři



akce se konala ve spolupráci s městem Český Krumlov a městysem Přídolí

ČESKÝ KRUMLOV



Vydání této neprodejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

V prosinci 2022 vydala obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzeryty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469



Evropská unie
Evropská sociální fond
Operační program Zaměstnanost

