



SVATOMARTINSKÝ DOBROČINNÝ BĚH K11 NEDELE 10. 11. 2019 V ČESKÉM KRUMLOVĚ

Trasy a program pro děti, rodiny i dospělé, pro mladší i starší, pro zdatné i méně zdatné. V neděli 10. listopadu se uskuteční 1. oficiální ročník běžeckého klání KRUMLOVSKÁ JEDENÁCTKA. K 11 je sportovně společenská dobročinná akce pro běžce i neběžce i jejich rodiny.



Na účastníky K11 čekají běžecká klání v krásné přírodě se startem, cílem i zázemím u hornobránského rybníku v Českém Krumlově.

Běh na 11 Km i Rodinný běh Linde

Hlavní běh měří 11 km. Běžet mohou jednotlivci i štafety dvojic (tedy 2 x 5,5 km). Start, cíl a zázemí jsou v Restauraci na Hrázi a okolí hornobránské-

ho rybníku. Před hlavním během, který startuje v poledne, se dostane i na tzv. Rodinný běh. Děti, mládež a jejich blízcí poběží kratší trasu dlouhou cca 1 km. Pro děti budou připraveny na místě nejrůznější atrakce, včetně jízdy na poníkovi.

Výtěžek z akce podpoří Osobní asistenci

„K11 vznikla z popudu několika krumlovských přátel, kteří pravidelně běhají, a zároveň chtějí svým během podporovat druhé,“ uvádí Eva Pardoe z obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která celou akci K11 zaštiťuje. Výtěžek z 1. ročníku akce je určen na podporu Osobní asistence, která na Českokrumlovsku a Kaplicku již více než 10 let pravidelně pomáhá dětem i dospělým se zdravotním postižením a seniorům se sníženou soběstačností.



Upozornění:

- Pro hlavní běh K11 je nutná on-line registrace dopředu.
- Na rodinný běh on-line registrace není nutná, můžete přijít až před startem.

Více informací na straně 3 tohoto zpravodaje.

KRUMLOVSKÁ 11

Generální partner



Hlavní partner
rodinného běhu



Z obsahu:

Krumlovské podzimní recitály	str. 4
Rodinná poradna	str. 5
Informace poradny mezi paragrafy	str. 5
Pozvánka na podzimní akce CPDM	str. 7



Úvodem...

Vážení spoluobčané,

nezisková organizace ICOS Český Krumlov, která je i vydavatelem tohoto občasníku, se v minulých letech účastnila několika běžeckých klání, například českobudějovického půlmaratonu. A tam nás podporovala svým během i řada kamarádů, běžců i kolegů z jiných organizací. A mnozí z nich byli a jsou Krumlováci. Řekli jsme si tedy společně s nimi: proč běhat pro dobrou věc v Budějovicích na asfaltu, když můžeme běhat doma, v Krumlově, v přírodě? A tak vznikla Krumlovská jedenáctka, tedy K11. Jako sportovně společenská akce, při které si chceme zaspportovat, podpořit Osobní asistenci a pobavit se. I proto je K11 tak trochu jiný závod. O tom ale již více na protější straně zpravodaje.

Jestliže se rádi pohybujete, chcete podpořit druhé a chcete se také pobavit, těšíme se na vás v neděli 10. listopadu. 1. ročník K11 startuje v 10 hodin rodinným během.



Inspirativní čtení přeje
Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.

DOBROVOLNÍCI ZLEPŠUJÍ ŽIVOT KLIENTŮM V DOMOVECH PRO SENIORY, NEMOCNICI I V ŘADĚ JINÝCH PROGRAMŮ

Šest desítek lidí z Krumlova a okolí pomáhá pod českokrumlovským Dobrovolnickým centrem. Pravidelně navštěvují a zpřijemňují život klientům domovů pro seniory, připravují stovky akcí pro seniory v rámci Poradenského informačního centra pro seniory, tráví čas s dětmi, které mají nejrůznější potíže. Dobrovolnické centrum zaštiťuje v regionu více než desítku programů, kde se zájemci o dobrovolnictví mohou uplatnit. Nejmladším programem Dobrovolnického centra je dobrovolnictví v českokrumlovské nemocnici, které vám představujeme krátkým textem od Márie Vyhliďalové, hlavní sestry z nemocnice.

Dobrovolnictví v naší nemocnici plně podporujeme

Dobrovolníci docházejí na Oddělení následné péče v Nemocnici od listopadu 2018. Z dobrovolnické činnosti má přínos pacient i samotný dobrovolník, kterému přináší nová přátelství, zkušenosti, dovednosti a mnoho dalšího. Může se jím stát v podstatě kdokoli, protože téměř každý umí něco, co může ostatním nabídnout. A je jedno, jestli jde o studenty, pracující, maminky na mateřské dovolené nebo třeba i aktivní seniory.

Dobrovolníci přináší přátelství, více lidského zájmu a kontaktu, zpřijemňují pobyt pacienta v nemocnici. Sami tak mohou přispět už jen věnovaným časem, úsměvem, empatií, ochotou vyslechnout, vlastními zkušenostmi, dovednostmi (hudební, výtvarné apod.), ale i novými nápady. Dobrovolnictví v naší nemocnici plně podporujeme. Rovněž ze strany pacientů i rodinných příslušníků je velmi oceňováno, což dokazuje například následující vyjádření z dotazníku spokojenosti: „Mamince se líbilo i pravidelné vystoupení manželů Studených s jejich programem.“

Mgr. Mária Vyhliďalová, Nemocnice Český Krumlov, a.s



Dobrovolník Pavel Vacek a dobrovolnice Helena Matějčková v nemocnici. Jim i všem dalším dobrovolníkům moc děkujeme.

Dobrovolnické centrum Český Krumlov

Více o dobrovolnických aktivitách na straně 4 tohoto zpravodaje.

SVATOMARTINSKÝ DOBROČINNÝ BĚH K11

Pokračování ze strany 1

K 11 je tak trochu jiný závod, s možností koupání i martinskou husou

„K 11 je sportovně společenská akce, při které chceme nejen sportovat, podpořit dobrou věc, ale chceme se také bavit. A tomu je uzpůsoben i program akce“, vysvětluje Martin Háek, místostarosta města, který stál u zrodu krumlovské jedenáctky. Po hlavním běhu čeká na běžce například příjemně osvěžující listopadová koupel v hornobránském rybníku či lahodné jedenáctistupňové pivo z dílny krumlovského pivovaru, který je generálním partnerem K11.

Rodinný běh LINDE

Hlavním partnerem Rodinného běhu s s podtitulem „Nebud' jinde, poběž s Linde“, je společnost Linde Pohony. „Díky Linde i mnoha dalším partnerům jsou ceny startovního poměrně přátelské. Necháváme pak na každém z účastníků, bude-li chtít Osobní asistenci podpořit a v jaké výši“, vysvětluje jednu z rolí partnerů Eva Pardoe za organizátory K 11 a upřesňuje: „Na Osobní asistenci mohou přispět běžci dobrovolným darem již při on-line registraci, v rámci akce i na místě, osobní asistenci podpoří i nákup běžeckých triček K11. Je to však čistě na rozhodnutí účastníků“.

Registrace na hlavní běh je nutná on-line

Kapacita hlavního běhu K11 je omezena na max. 90 běžců. Registrace je nezbytná dopředu na webu krumlovska11.cz. **U rodinného běhu je možná registrace i přímo na místě v den konání akce do 9.40 hodin.** Start rodinného běhu je plánován na 10. hodinu, hlavní běh na 11 km začne ve 12 hodin.

Více info: www.krumlovska11.cz



LINDE POHONY

Bez nás by se žádala „ještěrka“, „zdvižka“ nebo „VZV“, která se vyrobí pod značkou Linde, nikdy nerozjela! Stála by, bez pohybu, ve skladu, i když byste motor túrovali na maximum.

Děkujeme všem našim zaměstnancům, že s námi pohání vysokozdvizné vozíky už přes 20 let.

Pohonné, řídicí jednotky a systémy do různých značek: Linde, Still, OM, Voltas či Fenwick.

Pomáháme hýbat světem. A dnes chceme rozhýbat i Vás a Vaši rodinu :-)

Poběžte s námi pro dobrou věc. Podpořte nás spolu s našimi zaměstnanci.

RODINNÝ BĚH LINDE

Nebud' jinde, poběž s Linde!

Linde Pohony s.r.o. Český Krumlov je hrdým partnerem ICOS Český Krumlov, o.p.s.

www.linde-pohony.cz

Linde Material Handling

Linde

Nebud' jinde, poběž s Linde!

OSOBNÍ ASISTENCE NABÍRÁ NOVÉ KLIENTY



Osobní asistence

Jsme sociální služba s 11ti letou praxí. Pomáháme lidem se zdravotním postižením (již od 1 roku věku) a seniorům v regionu Česko-

krumlovska a Kaplicka žít přes svá omezení co nejlépe způsobem života. V domácnostech, školách, při doprovodech na úřady, všude tam, kde je potřeba. V současné době rozšiřujeme tým Osobní

asistence a můžeme přijímat i nové klienty. Klientům poskytujeme profesionalitu a milý, lidský přístup našich zkušených asistentek.

Více informací na webu: www.asistence.krumlov.cz nebo na tel. **773 58 77 58**.

Těšíme se na Vás.

Mgr. Petra Dvořáková, vedoucí Osobní asistence

DOBROVOLNICKÉ AKTIVITY V KRUMLOVĚ A OKOLÍ

Dokončení ze strany 2

„V pátek 21. června 2019 jsme si užili příjemné dobrovolnické dopoledne s klienty Domova důchodců v Horní Plané. Navštívili jsme oboru s daňky a laněmi. Následoval další výšlap, který byl zakončený výhledem na lipenské jezero“; přibližuje Petra Tichá jednu z akcí, kterou uspořádalo dobrovolnické centrum a dodává: „Většina našich dobrovolníků pomáhá pravidelně, docházejí za klienty dle svých možností např. 1x týdně, ale uplatnit se u nás mohou i lidé jednorázově při podobných akcích, jako byla ta v Horní Plané. Děkuje všem, kteří nám na této akci pomohli, a těšíme se na další milá setkání“.

Kontakt:

Mgr. Petra Tichá, koordinátorka dobrovolníků
Dobrovolnické centrum při ICOS Český Krumlov, o.p.s.
5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov
telefon: **774 719 767**, e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz
www.dobrovolnictvi.krumlov.cz
facebook: Dobrovolnické centrum Český Krumlov



**Dobrovolnické
centrum**

Milí dobrovolníci, nabízíme vám možnost dělat smysluplnou činnost, která udělá radost vám i druhým. Můžete nám pomoci s háčkováním chobotniček, ponožek, čepiček nebo s šitím hnízdeček pro Novorozenecké oddělení Nemocnice Český Krumlov a.s. Návody jsou k sehnání na internetu, popřípadě mohou dodat. Sběr a distribuci výrobků zajišťuje kancelář Dobrovolnického centra při ICOSu, 5. května 251, Český Krumlov
e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz nebo hanci52@centrum.cz.

Děkuji.

Hana Kocourková, mj. dobrovolnice v domovech pro seniory a vedoucí dobrovolnického mezigeneračního kroužku

PORADENSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

Poradenské informační centrum jen letos zorganizovalo již přes 70 vzdělávacích akcí pro seniory, které navštívilo cca 500 účastníků. Vedle již tradičních akcí jako jsou kurzy anglického jazyka, kurz fotografie či počítačová poradna, nechyběly ani přednášky o cestování, povídání o lidové architektuře či setkání s Bezplatnou právní poradnou. Na podzim také proběhl Kurz kreslení pravou hemisférou pod vedením Mgr. Lenky Kalové, z kterého pochází i přiložená fotografie.

Oblíbené jsou i pohybové aktivity, například kondiční cvičení a country tance. Zájem budí i tzv. Krumlovská zastavení a výlety po okolí, v létě hráli senioři petanque. Cca 80 akcí zaměřených na pohyb navštívilo letos 900 účastníků.

Drtivou většinu aktivit připravují dobrovolníci z IC senior. Aktivity jsou pro zájemce zdarma a vedou je většinou lektori dobrovolně! Za to jim patří velký dík. Veškeré akce zveřejňujeme každý měsíc na stránkách www.dobrovolnictvi.krumlov.cz v sekci Centrum pro seniory.

Veřejná výměnná knihovnička

V průběhu léta jsme oživil chodbu před poradenským informačním centrem pro seniory veřejnou knihovničkou. Zájemci sem mohou nosit knihy, které již nepotřebují a jakoukoliv z knih si na výměnu zase odnést či vypůjčit. Navštívit knihovničku můžete kdykoliv od pondělí



do pátku mezi 8. a 16. hodinou v prostorách neziskové organizace ICOS Český Krumlov, o.p.s., ve druhém patře na adrese 5. května 251, Plešivec.

Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra pro seniory

telefon: 605 215 882

e-mail: zronkova@latran.cz

Dobrovolnické programy i Poradenské a informační centrum pro seniory podporuje Jihočeský kraj a město Český Krumlov.



KRUMLOVSKÉ PODZIMNÍ RECITÁLY 2019 - IX. ROČNÍK

Pět koncertů každou listopadovou sobotu. Synagoga Český Krumlov

- 2. 11. 2019 - zahajovací koncert, Jaroslav Svěcený, housle, Václav Mácha, klavír
- 9. 11. 2019 - Petr Jirkovský, klavír, Daniela Oerterová, housle
- 16. 11. 2019 - Musical Bridge - Brno/Philadelphia, Stephan Filipek, violoncello, Katelyn Bouska, klavír
- 23. 11. 2019 - Alf Carlsson/Jiří Kotača Quartet (Jazz music)
- 30. 11. 2019 - Rocková legenda Michal Pavlíček + Trio a hosté



INFORMACE

BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY

Poradna mezi paragrapy řeší na svých šesti pobočkách v kraji nejrůznější dotazy a problémy stovky klientů. Věnuje se pracovnímu, občanskému i rodinnému právu. Nemálo klientů řeší problémy s dluhy. Poradna má i akreditaci ministerstva spravedlnosti v oblasti tzv. oddlužení. Část agendy poradny se ale také díky podpoře Ministerstva průmyslu a obchodu ČR zaměřuje na spotřebitelskou problematiku, které se věnuje i tento text.



Bezplatná poradna mezi paragrapy

Jak reklamovat a nepohořet

„Je až zarážející kolik chyb dělají lidé, spotřebitelé při reklamaci“, říká Irena Šimečková z Bezplatné poradny mezi §§ a dodává: „Často si spotřebitel myslí, že může zboží či službu reklamovat kdykoli a okamžitě požadovat vrácení peněz. Někdy může jít o banální případy, jindy, například v případě seniorů, se ale setkáváme se situacemi, které dostávají klienty do svízelných životních situací“. Tento text proto ukazuje některé z chyb při reklamacích.

V kamenném obchodě jsem si koupil telefon, jeho koupí jsem si rozmyslel a chci ho ve lhůtě do 14 dnů vrátit. Je povinen mi prodejce vrátit peníze?

NENÍ. V případě, kdy je zboží zakoupené v kamenném obchodě, není prodejce povinen vrátit peníze. To lze jen v případě, že je zboží zakoupené přes internet, telefon = smlouva je uzavřena na dálku.

Koupila jsem si boty a po měsíci jsem je šla reklamovat. Prodejce mi reklamaci odmítl a zdůvodnil to tím, že jde o špatně používanou obuv (baleríny se mi v dešti rozlepily).

V tomto případě se musí řešit, co je běžné opotřebení a jak byla obuv používána. Doporučení v tomto případě: spotřebitel se musí obrátit na znalce, který vypracuje znalecký posudek. Pokud vyzní posudek ve prospěch spotřebitele, musí prodejce vyměnit zboží či vrátit peníze, a to i za zpracování znaleckého posudku.

Prodejce mi zamítl reklamaci, a to z důvodu, že v obchodě není vedoucí. Má na to právo?

NEMÁ. V obchodě musí být vždy přítomna osoba, která reklamaci vyřídí. Případnou stížnost může spotřebitel podat na Českou obchodní inspekci.

Koupil jsem si docela drahý batoh při výletě a chtěl jsem jej reklamovat v obchodě blízko mého bydliště. Prodejce mi reklamaci odmítl z důvodu, že jsem nekoupil batoh u něj. Má na to právo?

NEMÁ. Batoh může spotřebitel reklamovat na kterémkoliv provozovně dané prodejny.

Koupil jsem si vrtačku, která přestala fungovat, a chci vrátit při reklamaci peníze. Mám na to nárok?

Vrácení peněz může spotřebitel požadovat pouze v případě:

- že by vada na vrtačce nešla odstranit a dodání nové vrtačky by nebylo možné,
- vrtačka by byla reklamována, opakovaně pro jednu vadu,
- vrtačka by byla reklamována pro více vad.

Tereza Valachová, vedoucí poradny

Bezplatná poradna mezi paragrapy

5. května 251, 381 01 Český Krumlov

tel.: 774 110 124, 380 727 600

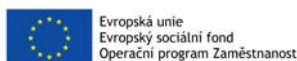
e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

Pobočky:

Český Krumlov, Kaplice, Větřní, Vyšší Brod,
Trhové Sviny, Nové Hrady

Poradna je registrovanou sociální službou a funguje za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, MPO ČR, Sdružení Růže a měst Český Krumlov, Kaplice, Větřní, Vyšší Brod Trhové Sviny, Nové Hrady. Rozšíření provozních hodin poradny je spolufinancováno OPZ.



RODINNÁ PORADNA: PODPORA RODIN A DĚTÍ V OHROŽENÍ



Podpora rodin

Již od roku 2014 funguje pod obecně prospěšnou společností služba Podpora rodin a dětí v ohrožení. Ta je zaměřena na podporu rodin, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, a zahrnuje široký komplex služeb, v nichž Podpora rodin spolupracuje s OSPOD, Střediskem výchovné péče či pedagogicko psychologickou poradnou.

Vedle toho ale obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, která službu Podpora rodin a dětí zajišťuje, nabízí i **soubor odborných poradenských služeb pro rodiny**. Tyto služby jsou většinou lidmi využívány v době rozchodu či rozvodu partnerů, při vztahových krizích či

při úpravě péče o nezletilé děti. Nabízíme **rodinné poradenství včetně terapie, psychologické poradenství či mediaci**. A díky podpoře z evropských fondů bezplatně. Odborné poradenství je poskytováno multidisciplinárním týmem: psychologové, terapeuti, mediátor a ar-teterapeut.

Kontaktní kancelář služby:

Urbinská ulice č. 184

Mgr. Kateřina Homolková,

vedoucí služby Podpora rodin a dětí v ohrožení

tel.: 734 440 422

e-mail: podporarodin@krumlov.cz, www.podporarodin.krumlov.cz

Provozovatel: ICOS Český Krumlov, o.p.s.

KURZY V RC KRUMLÍK



Rodinné centrum
Krumlík



Podzim je v RC Krumlík opět ve znamení vzdělávacích kurzů. Již na konci září jsme otevřeli **Svépomocnou skupinu pro sólo rodiče**. „Výhoda svépomocné skupiny je v tom, že její účastníci si program vytvářejí v podstatě sami,“ popisuje Ingrid Jílková, výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS Český Krumlov. „Součástí programu je i poradenství od nejrůznějších odborníků, ale rodiče sami si volí, co nejvíce potřebují a co je zajímavé.“ Během všech setkání, která jsou zdarma, je zajišťováno také hlídání dětí.

„Máme radost, že se nám letos podařilo zorganizovat velmi populární **kurz Něžná náruč rodičů**, vycházející z metod Evy Kiedroňové, celosvětově uznávané autorky odborných publikací o péči o dítě,“ říká Ingrid Jílková. V září opět začala oblíbená **Cvičeníčka pro rodiče s dětmi** s fyzioterapeutkou Terezou Sučíkovou, která si s vámi nejen zacvičí a zazpívá, ale také poradí, jak miminka správně polohovat nebo nosit. Kurz je rozdělen dle věku a navštěvovat ho můžete už s dvouměsíčními miminky. Přihlašovat se můžete po celý rok.

V závěru roku se můžete těšit ještě na **Kurz první pomoci pro rodiče** od známé organizace ZdrSem. Na kurzu se naučíte, co dělat, když se dítě topí, dusí nebo je v bezvědomí. Vyzkoušíte si resuscitaci,



zastavení masivního krvácení i ošetření popálenin. Kurz doporučujeme i pedagogům, vedoucím táborů a všem, kteří pracují s dětmi. Kurzy probíhají za podpory MPSV ČR.

Více na www.krumlik.krumlov.cz

*Květa Škrabalová,
vedoucí RC Krumlík a preventivních programů Spirála*



INFORMACE CPDM, O.P.S. ČESKÝ KRUMLOV, ŠPIČÁK 114

PŘEDSTAVUJEME: STREETWORK

Kontaktní centrum - služby pro uživatele návykových látek a osoby ohrožené užíváním návykových látek



Pracoviště Streetwork působí ve městě Český Krumlov již od konce 90. let a za dobu své existence pracovalo již s mnoha tisíci klientů z celého okresu.

Na úvod by bylo dobré si říci, co vlastně pracoviště v současnosti nabízí a co je jeho cílem v síti služeb, které jsou v různé podobě v celé České republice. Pracoviště Streetwork má registrované dva terénní programy a odborné sociální poradenství. Pracoviště poskytuje své služby v rámci multifunkční místnosti a terénních programů, a to v rámci města

a následně celého ORP Český Krumlov a ORP Kaplice.

Pracoviště Streetwork je svou povahou službou první volby a kontaktu, a to především pro osoby užívající návykové látky a osoby s touto problematikou spojené. Streetwork poskytuje celou škálu sociálních a souvisejících služeb: od poskytování informací, odborného poradenství, výměnného programu, základní hygienické a potravinové pomoci, testování návykových látek, orientačního testování na virové hepatitidy B, C, virus HIV, ad., vyřizování a asistenci při obstarávání například dokladů, až po zprostředkování a odeslání uživatele služby například do odborné režimové léčby nebo jiného zařízení. Pracoviště například v roce 2018 vyměnilo téměř 40.000 injekčních setů, které by

jinak byly hygienickou hrozbou pro obyvatele města.

V současnosti se také ukazuje, že ve městě Český Krumlov je nemálo osob, které můžeme charakterizovat jako osoby bez přístřeší, a které se trvale nachází ve špatné sociální a životní situaci. Často jsou to i psychiatrickí pacienti, anebo osoby jinak zdravotně nebo mentálně hendikepované. Se špatnou životní situací bývá spojené i užívání návykových látek a alkoholu. Výhledově se tak ukazuje, že pracoviště Streetwork bude muset působit jako širěji otevřené pro osoby v krizi a bude se muset potýkat s nárůstem klientů s „kombinovanými“ problémy. Cílem služby je, aby její uživatelé vedli pokud možno normální život a neohrožovali sebe, ani své okolí a společnost. To znamená, aby byli co možná nejvíce stabilizováni. Z pohledu pracoviště a společnosti, je každá aktivita vedoucí k omezení patologických jevů finančně výhodnější, než například léčba nebo výkon trestu, kdy náklady společnosti jsou řádově mnohem vyšší.

Přínosem pracoviště Streetwork je tedy primárně pomoc a podpora osobám, které jsou závislé na návykových látkách a osobám v krizových životních situacích. Další cílovou skupinou jsou však také například mladiství, kteří experimentují s užíváním návykových látek a nemají potřebné informace. V rámci primární prevence pak pracoviště Streetwork poskytuje také odborné besedy na středních a základních školách v regionu.

Daniel Jambrikovič, Streetwork, CPDM, o.p.s. Český Krumlov

PROGRAM PODZIMNÍCH AKCÍ CPDM PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Českokrumlovské CPDM, o.p.s. připravilo pro děti a mládež podzimní nabídku pravidelných i nepravidelných volnočasových, poznávacích a vzdělávacích aktivit. Nabídka je rozdělena na programy, na které je potřeba se dopředu přihlásit, na otevřené programy bez přihlašování, na akce pro skupiny a kolektivy a na přehled služeb pracoviště ICM.

Akce pro děti a mládež, na které je nutné se předem přihlásit Pravidelné kroužky (od října do prosince 2019)

- **Moderní tanec** - lekce různých stylů současného tance v NZDM Bouda (zdarma)
- **Výtvarka** - tvořivý kurz, který děti provede vybranými výtvarnými technikami (300 Kč za kurz/11 lekcí, od 3.10. každý čtvrtek od 15:00 hodin)
- **Doučování** - krátkodobé doučování z ČJ a AJ, mat ad. (zdarma, děti 1. a 2. stupeň ZŠ)

Workshopy, projekty, jednorázové kurzy, přednášky

- 4.10.2019 - **Do Thu Trang „ASI JATKA“** - beseda s blogerkou zabývající se soužitím české a vietnamské komunity, zdarma, studenti SŠ a dospělí
- 17. - 20.10.2019 - **Médiakemp** - 4denní pobyt, jehož námětem jsou média: internetové rádio, animovaný film, žurnalistika, fotografie (Zátoň u Větrní, účastnický poplatek 300 Kč, studenti od 14 do 18 let)
- 15. - 17.11.2019 - **Kurz animovaného filmu** - víkendový kurz v NZDM Bouda (lektori: Ondřej Nový a Jaroslav Klimeš, účast zdarma, děti 10-100 let)
- 21.11.2019 - **Stanislav Motl** - promítání a beseda se známým publicistou a novinářem týkající se aktuálních výročí zásadních událostí 20. století (Městská knihovna Český Krumlov, účast zdarma, studenti SŠ a dospělí)
- 22. - 24.11.2019 - **Kurz animovaného filmu** - pokračování kurzu pro další zájemce o animovanou tvorbu (lektori: Ondřej Nový, Jaroslav Klimeš, zdarma, děti 10-100 let)
- 22.11.2019 - **Kurz vlasového stylingu** - seminář (NZDM Bouda, lektorka: Natálie Dunková, kadeřnice, účast zdarma, děti od 12 let)
- 28.11.2019 - **Didgeridoo workshop** - workshop s profesionálním hráčem na didgeridoo, který s sebou přiveze své vlastnoručně vyrobené nástroje (NZDM Bouda, lektor: Kábul, účast zdarma, od 10ti let)
- 12.12.2019 - **Tomáš Pešek** - přednáška o současných trendech v životech mladých lidí (Studentský klub Kampa České Budějovice, účast zdarma, pro pedagogy, rodiče, oddílové vedoucí a další pracovníky s mládeží)

- 13.12.2019 - Tomáš Pešek - tentokrát v Českém Krumlově (Městská knihovna Český Krumlov, zdarma)
Formulář přihlášky naleznete na webových stránkách CPDM - www.cpdm.cz. Zájemci se mohou předběžně přihlašovat také telefonicky (380 712 427), anebo mailem (icm@cpdm.cz).

Otevřené programy pro děti a mládež (bez nutnosti přihlášek, účast zdarma)

- **Tvořivé odpoledne v Boudě** - (pravidelně každé úterý 14:00 - 15:00, žáci 1. st. ZŠ)
- **Doučování** - příležitostná pomoc nejmladším školákům s učivem v NZDM Bouda (lektorka: Michaela Gaborová, v provozních dobách klubu Bouda po domluvě, žáci 1. st. ZŠ)
- 7. - 11.10.2019 - **Výtvarný podzim** - odpolední otevřený výtvarně-řemeslný program pro děti (zahrada CPDM, lektor: Petr Fíďa Fridrich, 16.00 až 17.00 hodin, děti od 7 let)
- 22.10.2019 - **Turnaj ve stolním fotbálku: 14 - 17 hodin, děti od 7 let**
- 17.12.2019 - **Vánoční fotografování a besídka v Boudě**

Nabídka pro skupiny a kolektivy

- **Zkoušej v Boudě** - NZDM Bouda nabízí zdarma své prostory mladým hudebníkům a skupinám, divadelníkům a tanečnickům
- **Uspořádej si svou akci** - přijď se domluvit do Boudy, poskytneme ti zdarma prostory a můžeme ti pomoci s organizací

Informační centrum pro mládež Český Krumlov (ICM)

Dětem, mládeži i dalším zájemcům poskytuje zdarma informace a základní poradenství v oblastech vzdělávání, práce, volného času, cestování, zdraví, společensky nežádoucích jevů, ekologie, občanské společnosti a dalších... ICM dále poskytuje zdarma přístup na internet a možnost práce na PC, za režijní ceny pak kopírování do A3, skenování, tisk černobílý i barevný A4, laminování, kroužkovou e termo vazbu, výrobu buttonků a další služby.

Kontakt:

Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov
T.G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov
tel.: 380 712 427, 380 713 042
e-mail: icm@cpdm.cz cpdm@cpdm.cz
www.cpdm.cz



Bohatou nabídku připravilo zájemcům CPDM i v létě. CPDM uspořádalo například 3 letní dětské tábory, proběhl každoroční program V Boudě proti nudě, nechyběly ani další tři mezinárodní projekty. Na jeden jsme vyslali do Slovinska tři účastníky, další s názvem „Přeshraniční spolupráce mládeže“ jsme za podpory Jihočeského kraje sami uspořádali a léto CPDM završilo v září mezinárodní výměnou mládeže „Medialize It - Part II“. Projektu se účastnilo celkem 33 mladých lidí ve věku od 15 do 18 let z České republiky, Slovenska, Slovinska, Makedonie, Maďarska a Lotyšska a byl podpořen programem EU Erasmus+.

Hlavní organizátor

icos

Svatomartinský dobročinný běh

Rodinný běh / Běh na 11 km

Martinská husa ● Atrakce pro děti

Krumlovské pivo ● a mnoho dalšího

neděle
10. 11. 2019
v Českém Krumlově

Start, cíl a zázemí:

Restaurace Na Hrázi, rybník na Horní Bráně



Registrace a více info na krumlovska11.cz

Generální partner



Rodinný běh LINDE



Nebud' jinde, poběž s Linde!

Další partneři



Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov Mgr. Dalibora Cardy



  /krumlovska11

Vydání této neprodejně tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, MŠMT ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v září 2019 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzerynty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

