

RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK OTEVÍRÁ NOVÝ BAZÁREK UDĚLEJTE RADOST SOBĚ I OSTATNÍM

Rodinné centrum Krumlík přichystalo další novinku. V polovině září otevírá bazárek, jehož prostřednictvím můžete udělat radost sobě i ostatním. Zisk z bazárku slouží výhradně na podporu aktivit pro rodiny v našem městě.

Nový bazárek v Urbinské ulici není obyčejný ...

Od 17. září se v Rodinném centru Krumlík můžete těšit na nový Bazárek. Ten najdete v přízemí rodinného centra v Urbinské ulici, kde je dlouhodobě k dispozici rodičům s dětmi i dětský koutek. Rodinné centrum Krumlík funguje v Českém Krumlově již třetím rokem. Jeho služeb využívají stovky lidí nejen z Českého Krumlova. Rodinné centrum Krumlík zajišťuje od počátku své činnosti pro rodiče s dětmi komplexní nabídku služeb, od hlídání dětí přes vzdělávací a poradenské aktivity až po aktivity pro zpříjemnění volného času. Nově přibyla možnost nakupovat v bazárku. A nejen to.

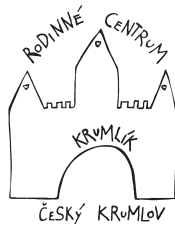
„Nákupem v bazaru nebo darem dětských věcí, případně prodejem za výhodnou cenu, můžete podpořit aktivity pro rodiny s dětmi“, sděluje Petra Cajthamlová, vedoucí rodinného centra. Výtěžek z prodeje bude totiž určen výhradně na podporu činnosti a zkvalitňování služeb rodinného centra, jehož vznik byl před třemi lety podpořen z evropských fondů, aby v regionu pomohlo zacelit mezery ve službách pro rodiny s dětmi. Rodičům tak bazárek nabízí nejen možnost zakoupit potřebné věci pro své ratolesti, ale také možnost podpořit činnost hojně využívaného centra. Bazárek od Vás přijímá za přátelskou cenu či darem již nepotřebné, ale zachovalé věci. Můžete tak vyřešit problém, kam s dětskými věcmi, které mohou ještě posloužit a navíc podpoříte služby rodinného centra. „Myšlenka dobročinného obchodu vznikla na základě zkušeností z anglických „charity shops“. Model jejich fungování je jednoduchý. Koupí i darem pomáháte dobré věci. Zisk z prodeje je určen na financování služeb na podporu rodin“, přibližuje vznik u nás ojedinělého projektu Patra Cajthamlová a doplňuje. „S vaší pomocí tak budeme moci nadále zajišťovat a zkvalitňovat naše služby. Již dnes bychom bez pomoci dobrovolníků nemohli některé ze služeb vůbec realizovat. Bazárek je tak jedna z možností, jak můžete udělat radost sobě i ostatním. Ostatně i vybudování zázemí bazárku podpořilo několik z místních firem.“

Více informací o Bazárku a dalších novinkách
v Rodinném centru Krumlík na straně 4.

BAZÁREK

Prodáváme
od 17. září 2013

RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK



... více než bazar

... uděláte radost sobě i ostatním

**Darujte nebo za přátelskou cenu prodejte
pro vás již nepotřebné,
avšak zachovalé dětské věci**

Podpoříte prostor přátelský rodině - výtěžek z prodeje bude určen na aktivity RC Krumlík.
Vyřešíte tak problém kam s věcmi, které ještě mohou posloužit.
Budete mít možnost výhodné koupě v bazárku.

RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK - OTEVŘENÝ PROSTOR

www.krumlik.krumlov.cz

Urbinská 184, Český Krumlov
tel.: 774 292 622

ZAPOJTE SE DO DOBROVOLNICKÉHO PROGRAMU

„KAMARÁD V ŽIVOTĚ“

**MŮŽETE ZÍSKAT NOVÉ DOVEDNOSTI,
ZKUŠENOSTI, KONTAKTY,
POCIT UŽITEČNOSTI, NOVÉ PŘÁTELE...**

Více na straně 2 a 3

Z obsahu:

Novinky v Rodinném centru Krumlík str. 4

Služby bezplatné právní poradny
v roce 2013 str. 5

Osobní asistence pomáhá i o víkendech str. 6

Informace CPDM, o.p.s. str. 7

Úvodem...

Vážení spoluobčané,

na sklonku letních prázdnin se opět naplno rozjíždí dobrovolnický program „Kamarád v životě“. V něm v průběhu školního roku pomáhají dobrovolníci svým mladším kamarádům aktivně trávit volný čas, například společnými výlety, učením se, návštěvou kulturních či sportovních akcí. Máte-li alespoň trochu volného času, který chcete strávit smysluplně, a je vám nad 15 let, můžete se zapojit i vy a podpořit tak děti, které nemají takové možnosti jako většina z nás. Dobrovolnictví však není zdaleka jediná možnost jak podpořit druhé ve svém okolí.

Nevíte kam s věcmi po dětech, které mohou ještě posloužit dalším? V nebývalé horkých letních dnech, které jsme letos o prázdninách prožili, byl v Rodinném centru Krumlík připraven k provozu unikátní Bazárek. Jeho smyslem je samozřejmě jako v běžném bazaru nabídnout (nejen) rodičům ke koupi nejrůznější zachovalé věci potřebné pro ratolesti za rozumnou cenu. Zároveň ale bazárek funguje na bázi charitativních obchůdků, známých například z Anglie. Jestliže darujete (či za přátelskou cenu prodáte) pro vás již nepotřebné dětské věci, získáte možnost výhodné koupě v bazárku, a ještě tím podpoříte služby, které v našem městě pro rodiče s dětmi zajišťuje Rodinné centrum Krumlík. Výtěžek z prodeje je výhradně určen na podporu těchto aktivit.



Nákupem, darem či prodejem za přátelskou cenu tak můžete udělat radost sobě i ostatním.

S přáním inspirativního čtení

Za vydavatele Tomáš Zunt, předseda ICOS Český Krumlov, o.s.

Věnujte část svého času druhým!

Zapojte se do dobrovolnických aktivit v domovech pro seniory, rodinném centru, pomozte s doučováním dětí, nebo získejte partáka v programu Kamarád v životě.

Pro více informace nás, prosím, kontaktujte.

Rádi vám pomůžeme najít činnost, která vám bude vyhovovat.

KONTAKTY DOBROVOLNICKÉHO CENTRA:

Dobrovolnické centrum Český Krumlov
Špičák 114, 381 01 Český Krumlov

Pravidelná otevírací doba kontaktního místa:

Pondělí a čtvrtek: **15.00 - 16.30 h.**
(smluvit si je samozřejmě možné jiný termín schůzky)

tel.: **774 719 767**

e-mail: **dobrovolnictvi@krumlov.cz**

Bc. Kristýna Štěchová,
koordinátorka Dobrovolnického centra

www.css.krumlov.cz (sekce Dobrovolnické centrum)

Facebook: **Dobrovolnické centrum Český Krumlov**



O možnostech zapojit se do dobrovolnických programů se dočtete na straně 3 tohoto zpravodaje.

JSTE OCHOTNI VĚNOVAT ČÁST SVÉHO ČASU DRUHÝM?

ZAPOJTE SE DO DOBROVOLNICKÉHO PROGRAMU „KAMARÁD V ŽIVOTĚ“

Jestliže jste ochotni věnovat trochu svého času druhým, neváhejte se obrátit na Dobrovolnické centrum v Českém Krumlově. To se vám pokusí najít takovou dobrovolnickou činnost, která vám bude co nejvíce vyhovovat. Aktuálně Dobrovolnické centrum hledá nové dobrovolníky do programu „Kamarád v životě“. Uplatnit se však můžete i v řadě dalších programů.

Můžete získat nové zkušenosti, pocit užitečnosti, nové přátele....

„Kamarád v životě“ je nejdéle fungujícím programem Dobrovolnického centra Český Krumlov. Dobrovolníci v programu pomáhají dětem do 15ti let (klientům střediska výchovné péče Spirála) aktivně trávit volný čas. Program je určen pro děti s určitými specifickými problémy, které jim znesnadňují život oproti jejich vrstevníkům. „*Děti - klienti programu mají například problémy v komunikaci, vrstevnických vztazích. Kontaktem se svými kamarády - dobrovolníky se učí dovednostem, které jim chybí. Zároveň díky kamarádovi - dobrovolníkovi mohou tyto děti prožít věci, které jsou pro jejich vrstevníky možná běžné, ale které by jinak ani nezažily*“, přibližuje smysl programu, do něhož je každoročně zapojeno přibližně 10 dobrovolníků, Kristýna Štěchová z Dobrovolnického centra.

V současné době hledá do tohoto programu dobrovolnické centrum další dobrovolníky. Dobrovolník se svým kamarádem tráví pravidelně přibližně jednou týdně čas činností, která je oba baví, ať už jde například o společnou procházku, výlet, mohou společně sportovat, navštěvovat různé kulturní akce. „*Na základě zkušeností i zpětné vazby od dobrovolníků můžeme tvrdit, že účast v dobrovolnických programech je oboustranně obohacující. Společně stráveným odpolednem v programu Kamarád uděláte něco nejen pro tyto děti, ale i pro sebe. Jako dobrovolník získáte nové zážitky, kontakty či nové přátele, v programu Kamarád pak nového kamaráda pro volný čas. Můžete získat nové dovednosti, praxi, která se vám bude hodit, můžete se smysluplně seberealizovat*“, motivuje zájemce o dobrovolnictví Kristýna Štěchová.

Většina dobrovolníků v programu Kamarád se rekrutuje z řad studentů, zapojeni do programu však bývají i dobrovolníci starší. Dobrovolníkem se může stát v podstatě každý, kdo je ochoten pomoci, je spolehlivý a je mu nad 15 let. Každý program má pro dobrovolníky své specifické podmínky, u některých programů je to např. úspěšné projití psychologickým testem, u všech programů pak trestní bezúhonnost a zdravotní způsobilost. Důležitá je však zejména motivace a ochota pomáhat druhým.

Vstupní i další náklady

hradí za dobrovolníky Dobrovolnické centrum

Dobrovolníci sice nemohou za svou pomoc ze zákona získat žádné finanční bonusy, dobrovolnické centrum však za dobrovolníky hradí veškeré nezbytné náklady. „*Zajišťujeme a platíme pojištění dobrovolníků, proplácíme vstupní prohlídky, výpis z rejstříků trestů, v programu Kamarád proplácíme případné jízdné, vstupné na akce. Protože si dobrovolnické práce velmi ceníme, snažíme se, aby dobrovolníci měli se svou činností co nejmenší starosti a naopak, aby co nejvíc získali*“, uvádí Tomáš Zunt, předseda neziskové organizace ICOS Český Krumlov, která Dobrovolnické centrum v regionu Českokrumlovsko od roku 2009 provozuje.

Zájemci se mohou zapojit

i do řady dalších dobrovolnických programů

Vedle programu „Kamarád v životě“ zajišťuje Dobrovolnické centrum ve městě a regionu řadu dalších dobrovolnických programů. „*Vždy se snažíme zájemci najít takovou činnost, která mu bude vyhovovat. Ve spolupráci s domovy pro seniory zajišťujeme programy na podporu klientů domovů, v dalších partnerských organizacích pak programy na podporu dětí a mládeže. Dobrovolníci také mohou napomáhat při*

nejrůznějších aktivitách a činnostech v Rodinném centru Krumlík či být společníkem pro klienty služby Osobní asistence,“ vyjmenovává Kristýna Štěchová pouze některé z programů, kde se mohou zájemci uplatnit. Nově dobrovolníci mohou pomáhat také v Bazárku při Rodinném centru Krumlík (více o něm na straně 1 tohoto zpravodaje).

Dalším již tři roky fungujícím programem je českokrumlovské Informační centrum pro seniory, které sídlí v Českém Krumlově na Špičáku 114 a je otevřeno pro veřejnost každé úterý a čtvrtek od 9 do 11 hodin. Vedle toho zajišťuje „IC senior“ pod vedením dobrovolníků každý měsíc řadu hojně navštěvovaných akcí nejen pro seniorskou veřejnost. Měsíční program přednášek, výletů či kurzů najdete vždy například na www.infosenior.krumlov.cz.

Nově je nyní Dobrovolnickým centrem také připravován program „Doučování dětí v základních školách v Českém Krumlově a na Českokrumlovsku“. I do tohoto programu uvítá Dobrovolnické centrum zájemce. Například z řad studentů, kteří by chtěli být nápomocni dětem při procvičování učiva základních škol. Všichni zájemci o dobrovolnictví procházejí proškolením a dobrovolnické centrum je jim nadále k dispozici a snaží se je v jejich činnosti podporovat. Mimo jiné mají dobrovolníci pravidelně zajištěnu i odbornou supervizi, kde si mohou vyměňovat zkušenosti, přicházet s novými nápady, mohou zde řešit i případné problémy.

„*V dobrovolnickém centru rádi uvítáme všechny zájemce o více informací. Vynasnažíme se najít vám takovou činnost, která by vám co nejvíce vyhovovala*“, slibuje na závěr Kristýna Štěchová, koordinátorka Dobrovolnického centra.

Kontaktní údaje Dobrovolnického centra najdete na straně 2 tohoto zpravodaje.

NEVÁHEJTE SE NA NÁS OBRÁTIT.

Co mohu jako dobrovolník získat?

- nové přátele a kontakty, které mohu využít i mimo dobrovolnou činnost,
- nové zkušenosti, informace, znalosti a dovednosti,
- aktivně trávit svůj čas a být prospěšný,
- dobrý pocit z dobře vykonané práce, vědomí vlastní potřeby, smysluplnosti,
- přístup k různým vzdělávacím programům,
- zpětnou vazbu, možnost sebereflexe a sebezdokonalování,
- možnost seberealizace,
- zázemí pro realizaci svých vlastních nápadů a vizí,
- růst osobní prestiže, zvýšení vlastní kvalifikace a hodnoty na pracovním trhu, potvrzení o praxi,
- a mnoha dalšího ...

Programy Dobrovolnického centra Český Krumlov byly v roce 2013 podpořeny zejména Ministerstvem vnitra ČR, granty města Český Krumlov a Jihočeského kraje.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



ČESKÝ KRUMLOV



Jihočeský kraj

NOVINKY V RODINNÉM CENTRU KRUMLÍK

Pokračování ze strany 1

Bazárek v Rodinném centru Krumlík

Bazárek bude od 17. září fungovat pět dní v týdnu. **Otevírací doba je v pondělí a úterý od 16.00 do 18.30, ve středu a čtvrtek od 14.00 do 16.30 a v sobotu od 9.00 do 12.00 hodin.** Vzhledem k tomu, že Bazárek je zajišťován díky dobrovolnické pomoci, je možná úprava provozní doby. Všechny aktuální informace i provozní dobu najdete na www.krumlik.krumlov.cz.

Vybudování zázemí ojedinělého Bazárku by se neobešlo bez pomoci místních firem. Práce spojené s úpravami samostatného prostoru podpořila stavební firma **Povltavská stavební společnost s.r.o.** a k vybavení bazárku přispěly: **Truhlářství Josef Trhlín, Truhlářství PERNÍK, Truhlářství Miroslav Kuneš.** „S laskavým přispěním nezištné pomoci těchto firem se nám podařilo dokončit prostory Bazárku tak, aby mohly být pro všechny zájemce otevřeny již v září. Všem, kteří nám



Jaké věci přijímáme do bazárku:

Cisté, zachovalé a funkční věci, které ještě mohou posloužit ostatním ...

<p>Dětské oblečení Hračky Dětská obuv Knihy, hry</p>	<p>Chůvičky, nosítka, sedačky Kočárky na základě předchozí domluvy Další dětské potřeby</p>
---	--

Darované věci můžete přinést kdykoli v provozní době našeho centra, tzn.:
PONDĚLÍ: 9.00 - 16.00, ÚTERÝ - ČTVRTEK: 9.00 - 14.00

Věci „za přátelskou cenu“ budeme vykupovat vždy
v **PONDĚLÍ od 16.00 do 18.00**

pomáhají, upřímně děkujeme. Přijďte i vy a podpořte prostor přátelský rodině,“ zve do nového Bazárku Petra Cajthamlová za Rodinné centrum Krumlík.

Nové kroužky v Rodinném centru...

Ještě před prázdninami připravilo Rodinné centrum ve spolupráci se sdružením Pepíno nové kroužky pro děti. **Přírodní poznávací a tvořivý klub Pepíno** je určen pro děti ve věku od 5 do 12 let. Důraz je kladen na pobyt dětí v přírodě, bezprostřední zkušenosti se zvířaty tak, aby děti mohly rozvíjet vnímání pomocí všech smyslů a tak si vytvořit pozitivní zkušenosti s kontaktem s přírodou, se zvířaty a tím vytvářet pozitivní vztah k sobě i ostatním. **Hraní s psími kamarády** - hravou formou se dítě i pes postupně naučí základům agility a pesek základům poslušnosti. Zároveň chce program předat základní kynologické znalosti, které usnadní dětem jejich vztah ke psu jako partnerovi. Výcvik probíhá v 3-4 členných skupinách, což zajistí individuální přístup k dětem i k pejskům, ale také dostatečnou socializaci psa.

Kurzy, semináře a další služby v Rodinném centru Krumlík

V průběhu letních prázdnin zajišťovalo Rodinné centrum službu hlídání dětí v rozšířeném rozsahu. Od září bude opět **hlídání dětí zajišťováno všechny všední dny, vyjma úterý.** Vzhledem k tomu, že se chýlí ke konci projekt z Evropského sociálního fondu, z něhož byla financována významná část aktivit Rodinného centra, budou nově některé z kurzů a seminářů zpoplatněny. „Samozřejmě se pokusíme zachovat co nejpříznivější ceny. **Služby v oblasti poradenství a některé přednášky budou dále poskytovány zdarma.** Ceny za službu hlídání dětí se do konce roku také nemění. Výše cen kurzů a seminářů se bude odvíjet jak od výše získaných finančních prostředků na jednotlivé programy, tak od počtu přihlášených účastníků - takže čím více účastníků, tím nižší cena. Nabídneme vám vše, na co jste byli zvyklí a jako vždy i něco navíc,“ uzavírá výčet změn vedoucí Rodinného centra Petra Cajthamlová a na **sobotu 7. září** zve všechny děti a rodiče již tradičně na Dubík: „**Cestou lesem nám pohádkové bytosti připraví Pohádkový les!**“ Volnou hernu a kavárničku v Rodinném centru můžete využívat v obvyklé odpolední hodině, v úterý dopoledne můžou rodiče s dětmi přijít do „kavárničky“ zase v září, kdy otevírá i mateřské centrum Miša.



Aktuální informace najdete vždy na webových stránkách www.krumlik.krumlov.cz

Kontakty a základní údaje Rodinného centra Krumlík najdete na straně 8

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.
Na část aktivit přispělo také město Český Krumlov, MPSV ČR, Lesy ČR a Nadace Barokního divadla.




I LETOS BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA ČÁST AGENDY VYHRADILA NA POMOC LIDEM V DLUHOVÉ PASTI

V posledních letech narůstá počet lidí, kteří se dostávají do dluhové pasti. Roste množství exekucí. Zadlužení se netýká jen těch nejchudších, do problémů s dluhy se dostává stále více lidí i ze střední třídy. S obdobnými informacemi se (nejen) v médiích setkáváme poměrně často. A obdobnou zkušenost mají i pracovníci Bezplatné právní poradny při neziskové organizaci ICOS Český Krumlov. I proto má českokrumlovská poradna část své provozní doby i v letošním roce vyhrazenou na řešení problémů lidí v oblasti spotřebitelské a dluhové problematiky.

Spotřebitelé a dluhové oblasti se týká více než třetina řešených případů klientů poradny, která v Krumlově poskytuje zdarma své poradenské služby již od roku 2005. „K této situaci přispívá i stále poměrně nízká míra právního povědomí mnohých spotřebitelů“, uvádí Tereza Lysoňková, sociální pracovnice poradny a potvrzuje, že do situace, kdy si lidé nevědí rady s dluhy, se dostává stále více lidí. Proto se poradna snaží vedle svých stabilních poradenských služeb, nabídnout lidem i informace prostřednictvím informačně vzdělávacích akcí, které pořá-


dá pro zájemce z řad veřejnosti. „Akce jsou zaměřeny na informace, jak se vyvarovat nevýhodné spotřebitelské smlouvě či na změny v občanském zákoníku v oblasti spotřebitelské problematiky. Část akce je vždy věnována diskusi, příkladům z praxe poradny. Účastníci akcí se tak mohou na konkrétních příkladech dozvědět, v čem a jak jim poradna může pomoci“, nastiňuje zaměření akcí Tereza Lysoňková.

Dokončení na straně 8



KONTAKTY A PROVOZNÍ DOBA

BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY



PARADNA V ČESKÉM KRUMLOVĚ
 Náměstí Svornost 2, 381 01 Český Krumlov
 (vchod od restaurace Maštal, 1. patro)

PONDĚLÍ: 9.00 - 12.00 pro neobjednané klienty a 13.00 - 17.00 pro objednané klienty
ÚTERÝ: 13.00 - 17.00 pro objednané klienty
ČTVRTEK: 9.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00 pouze pro objednané klienty
PÁTEK: 9.00 - 12.00 a 13.00 - 17.00 pouze objednávání, řešení e-mailových dotazů...

pobočka poradny v Trhových Svinech
 Žižkovo náměstí 40, Trhové Sviny, budova městského úřadu, 1. patro, č. dveří 18
STŘEDA: 8.00 - 11.30 pro neobjednané klienty a 12.00 - 15.00 pouze pro objednané klienty
 (vždy třetí středu v měsíci je poradna v Trhových Svinech uzavřena, tyto středy funguje pobočka v N. Hradech)

pobočka poradny v Nových Hradech
 Náměstí Republiky 43, Nové Hrady
STŘEDA: 8.00 - 11.30 pro neobjednané klienty a 12.00 - 15.00 pouze pro objednané klienty
 (vždy třetí středu v měsíci je nově otevřena pobočka v N. Hradech)

pobočka poradny v Kaplici
 Náměstí 70, budova radnice, přízemí vlevo
ČTVRTEK: 8.00 - 12.00 pro neobjednané klienty

pobočka poradny ve Větřní
 Šumavská 1, Větřní, dům služeb, naproti pobočce České pošty
PONDĚLÍ: 8.00 - 14.00 (služba funguje v terénu, do kanceláře je nutné se dopředu objednat)

mobil: **774 110 124**, tel./fax: **380 727 600** (pevná linka platí pouze pro pobočku Č. Krumlov)
 e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz
www.css.krumlov.cz (sekce Poradna zdarma)
 na těchto stránkách je k dispozici i webová poradna zaměřená na dluhovou a spotřebitelskou tematiku
 kontaktní osoba: Bc. Tereza Lysoňková, sociální pracovnice

Poradenství je poskytováno v následujících oblastech: pracovní právo, dluhy a spotřebitelská problematika, občanské, rodinné, správní právo, sociální systém, lidská práva...

Provozovatel poradny: ICOS Český Krumlov, o.s.
 Náměstí Svornosti č.p. 2, 381 01 Český Krumlov
www.icos.krumlov.cz

Poradna funguje jako registrovaná sociální služba pro lidi v nepříznivé sociální situaci dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

OSOBNÍ ASISTENCE POMÁHÁ I O VÍKENDECH

Sociální služba osobní asistence pomáhá lidem se zdravotním postižením (včetně dětí od 1 roku věku) a seniorům při aktivitách běžného života v celém regionu Českokrumlovsko a Kaplicka. Nezisková organizace ICOS Český Krumlov tuto službu zajišťuje pro desítky klientů ročně již od roku 2008. V průběhu letošního roku Osobní asistence rozšířila své služby i na víkendovou péči.

Již od května tohoto roku mohou klienti Osobní asistence využívat službu jak v pracovní dny, tak o víkendech, a to od 7.00 do 19.00 hodin. „Poptávka po službě osobní asistence stále stoupá. Jejím rozšířením na víkendy jsme reagovali na zájem ze strany stávajících uživatelů i nových zájemců o službu. Snažíme se tak přispět k zajištění pomoci lidem se zdravotním postižením i seniorům o sobotách a nedělích, kdy se mohou ocitát sami, či bez dostatečně zajištěné péče,“ vysvětlila důvody pro rozšíření osobní asistence vedoucí služby Jana Rošlapilová.

Osobní asistence je sociální služba, která pomáhá v domácnosti, ve školách, školkách, při volnočasových aktivitách, všude tam, kde je potřeba. Tým osobních asistentek aktuálně poskytuje pravidelně tuto službu více než dvěma desítkám uživatelů převážně v Českém Krumlově, ale i ve Větřní, Velešíně, ve Chvalšínách, v Kaplici, v Černé v Pošumaví a ve Vyšším Brodě. „Osobní asistence pomáhá dětem i dospělým se zdravotním postižením, stále více ale také seniorům se sníženou soběstačností. Loni v říjnu jsme s naší nejstarší klientkou oslavili krásných 90 let. Službu jsme schopni zajistit kdekoliv v celém českokrumlovském a kaplickém regionu, jak v domácnostech uživatele, tak mimo domov,“ přibližuje rozpětí služby Jana Rošlapilová. Osobní asistentky mají mnoho zkušeností a dokáží klientovi zabezpečit nejen potřebnou péči, ale i psychické odreagování, popovídání si a lidský přístup. Zároveň mohou být asistentky i velkou psychickou podporou pro nejbližší rodinné příslušníky. „Snažíme se, aby naši klienti i přes své zdravotní omezení mohli žít co nejběžnějším způsobem života“, shrnuje cíle Osobní asistence Jana Rošlapilová z neziskové organizace ICOS Český Krumlov.

Na úhradu služby je poskytován příspěvek na péči

Sociální služba Osobní asistence je ze zákona služba částečně hrazená. Na úhradu sociálních služeb však poskytuje úřad práce **příspěvek na péči**. „Pokud o příspěvek na péči nemáte požádáno, jsme schopni vám s jeho vyřízením pomoci a poradit vám“, nabízí asistenci i se získáním příspěvku Jana Rošlapilová. ICOS Český Krumlov se ale snaží dlouhodobě držet ceny za spoluúčast na službě na co nejnižší úrovni.

Pro rok 2013 je stanovena cena za 1 hodinu na 110,- Kč pro uživatele nad 18 let, a i díky příspěvku města Český Krumlov pak na 80,- Kč pro uživatele služby do 18ti let. Od března tohoto roku navíc Osobní asistence nabízí také možnost zvýhodněných cen (až na 60,- Kč za 1 h pro klienty do 18ti let a 90,- Kč klienty starší 18ti let) pro ty z uživatelů, kteří potřebují zajišťovat péči ve větším rozsahu. Aktuální sazebník i další informace najdete například na stránkách www.css.krumlov.cz v sekci Osobní asistence.



Pokud by si rodiče Pěti nedomluvili osobní asistentku, nemohl by školku navštěvovat - vzhledem ke své diagnóze potřebuje mnoho péče a pozornosti.

Kontakty Osobní asistence:

vedoucí služby: **Mgr. Jana Rošlapilová - vedoucí služby**
tel.: **773 58 77 58**, e-mail: roslapilova@latran.cz
www.css.krumlov.cz (sekce Osobní asistence)

Kontaktní kancelář služby:

Urbinská 184, 381 01 Český Krumlov (vchod z ulice Šeríková)

Pravidelná provozní doba kontaktního místa:

Pondělí až čtvrtek: 9.00 - 11.00 hod.
(na schůzku je možné si smluvit i jiný čas).

Provozovatel služby:

ICOS Český Krumlov, o.s.
Nám. Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov

Osobní asistence je služba registrována a poskytována dle zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.



Minulý rok jsme oslavili krásných 90 let s naší dlouhodobou klientkou paní Marií, o kterou se s naší pomocí velmi dobře stará její dcera Alena.

V roce 2013 byla služba Osobní asistence podpořena zejména z prostředků Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, města Český Krumlov, Lesů ČR, obce Větřní a Jihočeského kraje.



MEZINÁRODNÍ MEDIÁLNĚ-UMĚLECKÝ PROJEKT MLÁDEŽE

V průběhu srpna přivítala českokrumlovská obecně prospěšná společnost Centrum pro pomoc dětem a mládeži (CPDM) mladé lidi ze Slovenska a Slovenska. Ve spolupráci se slovenskou organizací „Združenie informačných a poradenských centier mladých v Slovenskej republike“ (ZIPCEM) a slovenskou organizací „Mladinski kulturni center Slovenj Gradec“ (MKC) se na Českokrumlovsku setkali mladí lidé z těchto partnerských organizací v rámci mezinárodního projektu, který byl zaměřen na prohlubování porozumění vybraným moderním médiím.

V termínu od 4. do 9. srpna 2013 si prostřednictvím workshopů a dalších aktivit mladí lidé, rozdělení do národnostně „namixovaných“ týmů, vyzkoušeli například přípravu rozhlasového pořadu a jeho odvysílání, tvorbu fotografií, dokumentárního filmu či kreativní tvorbu zaměřenou na street art...

Jako mateřská základna účastníkům sloužila turistická ubytovna českokrumlovského Domu dětí a mládeže v Zátóni. Tematické workshopy probíhaly v Českém Krumlově na pracovištích CPDM, o.p.s. - v internetovém mládežnickém Rádiu ICM, v prostorách klubu Bouda a pak také v Muzeu Fotoateliér Seidel v Českém Krumlově. V rámci uvolňovacích, odpočinkových a kulturně poznávacích aktivit byly do společného projektu zahrnuty nejruznější sportovní hry, splutí části řeky Vltavy na raftech a prohlídka Zámeckého muzea v Českém Krumlově. Nedílnou součástí programu byly i národní večery, při kterých všechny tři národní skupiny (česká, slovenská a slovinská) představily ostatním účastníkům nejenom národní tradice, zvyky, kulturu svých zemí, ale i svoji národní kuchyni.

CPDM o.p.s. Český Krumlov tímto projektem navazuje na podobné úspěšné setkání mladých lidí, které se uskutečnilo v loňském roce. Věříme, že aktivity projektu přispěly mladým účastníkům k rozšíření jejich znalostí a zkušeností v hlavních tématech projektu. Zároveň také předpokládáme, že projekt podnítl výměnu zkušeností mezi účastníky a přispěje k poznávání kulturní a společenské reality života mladých lidí v jednotlivých zúčastněných zemích.

Jiří Muk, CPDM, o.p.s. Český Krumlov

Projekt se uskutečnil za finanční podpory Jihočeského kraje a města Český Krumlov.



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



CENTRUM PRO POMOC DĚTEM A MLÁDEŽI, O.P.S.

Špičák 114, 381 01 Český Krumlov

www.cpdm.cz

ICM - Informační centrum pro mládež Český Krumlov

tel.: 380 712 427, e-mail: icm@icmck.cz

www.icmck.cpdm.cz

Mládežnické internetové Rádio ICM

tel.: 380 713 042

e-mail: info@radioicm.cz

www.radioicm.cz, www.musikontakt.eu

Hudební studio mladých

e-mail: cpdm@cpdm.cz

tel.: 380 713 042

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež BOUDA Český Krumlov

tel.: 380 712 427, 736 634 127

e-mail: bouda@icmck.cz

www.bouda.cpdm.cz

Streetwork Český Krumlov

Terénní program „Streetwork“ pro města Český Krumlov a Kaplice, terénní program „Viktorie“

tel.: 380 712 427, 736 634 126

e-mail: kcentrum@icmck.cz

www.cpdm.cz

EVROPSKÉ A DOBROVOLNICKÉ PROGRAMY, PROJEKTY MLÁDEŽE, FESTIVALY, INFORMACE, VZDĚLÁVÁNÍ,...

I LETOS BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA ČÁST AGENDY VYHRADILA NA POMOC LIDEM V DLUHOVÉ PASTI

Dokončení ze strany 5

Informačně - vzdělávací akce jsou součástí projektu „Bezplatné spotřebitelské poradenství...“. Ten již druhým rokem podpořilo Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR. „Díky podpoře Ministerstva průmyslu a obchodu, se můžeme dlouhodobě více zaměřovat na tuto problematiku a vedle přímých poradenských služeb v českokrumlovské poradně i našich pobočkách, můžeme nabízet i řadu doprovodných služeb jako je webová poradna či zmíněné informačně vzdělávací akce“, doplňuje Tomáš Zunt, předseda neziskové organizace ICOS Český Krumlov, která Bezplatnou

právní poradnu provozuje od roku 2005 v Českém Krumlově, od roku 2011 ale také v Trhových Svinech a nově v roce 2013 i ve Větrní, Kaplici a Nových Hradech. Navíc v rámci zmíněného projektu spolupracuje Bezplatná právní poradna i s obdobnou poradnou v Prachaticích, která funguje při neziskové organizaci Krebul, o.s. Na poradnu se však mohou obracet lidé v nepříznivé sociální situaci i v jiných oblastech práva. Poradenství je poskytováno například i v oblastech práva pracovního, občanského či rodinného.

Kontakty bezplatné právní poradny a více informací na straně 5

Provoz Bezplatné právní poradny byl v roce 2013 podpořen Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, městem Český Krumlov, městem Trhové Sviny, Sdružením Růže a Centrem pro integraci cizinců Jihočeský kraj při Správě uprchlých zařízení MV ČR. V oblasti spotřebitelské a finanční podpořilo chod poradny Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR.



icos

RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK ČESKÝ KRUMLOV

pracoviště ICOS Český Krumlov a Centra sociálních služeb

Urbinská 184, 381 01 Český Krumlov (bývalé prostory fitness centra)

- **Hlídní dětí do 6 let věku** (nutné předem rezervovat), cena hlídání: 34 - 50 Kč za 1 hodinu (cena se odvíjí od možnosti zakoupení zvýhodněných permanentek)
- **Poradenství** (právní, psychologické ad.)
- **Semináře, kurzy, vzdělávání**
- **Cvičení pro rodiče s dětmi**
- **Výtvarné a hudební činnosti a kurzy**
- **Volná herna a „kavárnička“**
- **Jednorázové akce pro rodiče s dětmi**

Více informací na

www.krumlik.krumlov.cz

nebo na tel.: 774 292 622, e-mail: krumlik@krumlov.cz

vedoucí rodinného centra: Petra Cajthamlová, tel.: 774 292 622, koordinátor projektu: Ingrid Jílková, tel.: 774 137 676

Zřizovatel Rodinného centra Krumlík:

ICOS Český Krumlov, o.s., Nám. Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov, www.icos.krumlov.cz, www.css.krumlov.cz, icos@krumlov.cz

Více informací k Rodinnému centru na straně 1 a 4

Vydání této neprodejně tiskoviny je spolufinancováno z prostředků Ministerstva práce sociálních věcí ČR, Ministerstva obchodu a průmyslu ČR, z prostředků Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR (projekt č. CZ.1.04/3.4.04/54.00167), dotací města Český Krumlov a Jihočeského kraje. Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční. Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydalo v srpnu 2013 občanské sdružení Informační centrum občanského sektoru Český Krumlov, o.s. - ICOS Český Krumlov, Nám. Svornosti 2, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz. Redakce: Tomáš Zunt (odpovědný redaktor - zunt@latran.cz). Informace pro inzerty: zpravodaj@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

