



DĚTSKÉ ODPOLEDNE A BENEFIČNÍ KOCERT PUB ANIMALS

**SRDEČNĚ VÁZ ZVEME NA TRADIČNÍ (I)KOSÍ SLAVNOST
V PIVOVARSKÝCH ZAHRADÁCH - SOBOTA 23. ZÁŘÍ 2017**

Nenechte si ujít dětské odpoledne a benefiční koncert v rámci tradiční (I)kosí slavnosti. Akce na podporu služeb obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov se koná tradičně v českokrumlovských Pivovarských zahradách. Letos v sobotu 23. září.

Od 15 hodin se rodiče s dětmi mohou těšit na dětské odpoledne, kde na účastníky čekají nejrůznější soutěže o drobné ceny a atrakce. Dětské odpoledne spolupořádá Rodinné centrum Krumlík a vstup je zdarma. Podpořit služby ICOS zde můžete ve zcela dobrovolné výši.

Od 19 hodin je na programu Benefiční koncert kapely PUB ANIMALS, která již za své debutové album získala v roce 2010 cenu Anděl. A od té doby v kvalitě rozhodně nepolevila. Kapela odehraje koncert bez nároku na odměnu. Výtěžek z koncertu tak podpoří místní neziskovou organizaci ICOS Český Krumlov, respektive její služby, které pomáhají občanům Českého Krumlova a okolí. Ať už jde o **Osobní asistenci** pro děti se zdravotním postižením či seniory, kteří chtějí zůstat přes svá omezení v domácím prostředí, **Dobrovolnické centrum**, které zajišťuje řadu programů na podporu našich starších spoluobčanů, dětí v dětském domově, mladých lidí s postižením či **Rodinné centrum Krumlík**, které již šestým rokem pro rodiče s dětmi zajišťuje v Krumlově nepřebernou šíři aktivit.

Vstupenky na koncert je možné zakoupit na místě, v předprodeji pak například i v sídle ICOS (5. května 251, pondělí až pátek od 9 do 15 hodin) nebo v Rodinném centru Krumlík (Urbinská 184, pondělí až čtvrtek od 13 do 15 hodin).

Program letošní (I)kosí slavnosti najdete na straně 8 tohoto zpravodaje.

(I)kosí slavnost
s PUB ANIMALS

Dětské odpoledne a benefiční koncert

23. září Pivovarská zahrada

Dětské odpoledne od 15:00 zdarma
Koncert od 19:00 za 75/150 Kč

Pořádá ICOS Český Krumlov o.p.s.

icos Bezpłatná právní poradna Dobrovolnické centrum Osobní asistence Podpora rodin Rodinné centrum Krumlík



DOBROVOLNICTVÍM VÍC DOSTÁVÁM, NEŽ DÁVÁM

Dobrovolnické centrum přijímá další dobrovolníky do programu „Kamarád v životě“ i pro programy v domovech pro seniory

Více na straně 3

Z obsahu:

<i>Osobní asistence - Každý má svůj příběh</i>	str. 2
<i>Co chystá RC Krumlík?</i>	str. 4
<i>Bezplatná právní poradna se věnuje i ochraně spotřebitele</i>	str. 6
<i>Nová kancelář služby Podpora rodin</i>	str. 7

Úvodem...

Vážení spoluobčané,

v červnu se obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, která vydává i tento zpravodaj, stala nejúspěšnější neziskovkou českobudějovického půlmaratonu. Půlmaraton jsme sice nevyhráli, například běžci z Keni byli skutečně nad naše síly, ale na čtyři desítky běžců vyběhaly pro ICOS závatnou částku 52 tisíc korun. Jak? Někteří tím, že si zakoupili licence přes naši organizaci, která byla jedním z mnoha neziskových partnerů pořadatele půlmaratonu. Jiní tím, že se rozhodli dát svému běhu ještě hlubší smysl a vyzvali své okolí k podpoře svého běhu pro ICOS. Stovka dárců přispěla ICOSu díky těmto běžcům částkou 48.897 Kč. Všem běžcům i dárcům moc děkujeme. Nejen o této dárcovské akci se můžete dočíst na straně 5.

Mezi běžci bylo i několik dobrovolníků, kteří působí v našem Dobrovolnickém centru. Ti nezištně pomáhají pravidelně dětem, seniorům či lidem se zdravotním postižením. Svým během pak dovedli svou pomoc prakticky k dokonalosti. Nejen že pomáhají bez nároku na finanční odměnu a šetří tak mnoha prospěšným organizacím peníze, ještě svým během tolik potřebné peníze přinášejí. Všechny vybrané finance i proto

poputují na podporu a rozvoj dobrovolnických programů. O některých z nich se můžete dočíst na straně 3 a 7 tohoto vydání.

Inspirativní čtení přeje
Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.



KAŽDÝ Z NÁS MÁ SVŮJ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH

Nikdo z nás nechce být odkázán na pomoc jiné osoby. Bohužel nebo bohudík nevíme, co nás čeká. V posledních letech si osud přál, abych se stala - u někoho na kratší, u jiného na delší dobu - součástí jeho běžného života. Pracuji jako Osobní asistentka v neziskové organizaci ICOS Český Krumlov. Za někým chodím jednou za týden na 1 nebo 2 hodiny, s někým prožíváme každý den. Vše je na domluvě, dle přání a potřeb klienta. Někdo potřebuje jen doprovodit na procházku do přírody, na nákup nebo i na společenské akce. Ale většina z našich klientů je odkázána na naši výpomoc, zajišťujeme jejich základní potřeby (umytí, přebalení, převléknutí, připravení jídla, napolohování, atp.). Jelikož jsme osobní asistentky, tak asistujeme konkrétnímu jednomu člověku. O tom jak a co uděláme - rozhoduje jenom on. I když s vámi člověk nekomunikuje, má zavřené oči, slyší a vnímá vše, co se kolem něj se děje. Mluvme s ním, dotýkejme se ho. Vážíme si toho, že nám dovolil být s ním. Vždy se řídím jednoduchým pravidlem „Chovej se ke klientovi tak, jak bys sám chtěl, aby se o tebe někdo staral“.

Hanna Horynová, Osobní asistentka, ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Osobní asistence

Osobní asistence pomáhá od roku 2008. Dětem se zdravotním postižením, dospělým i seniorům se sníženou soběstačností pomáhá žít co možná nejběžnějším způsobem života a zůstat v domácím, přirozeném prostředí. Asistence pomáhá v domácnosti, ve školách, zaměstnání, nebo i při volnočasových aktivitách. Všem osobním asistentkám patří za jejich práci velké poděkování.

Kontakt pro více informací:

Mgr. Petra Dvořáková

vedoucí Osobní asistence, ICOS Český Krumlov, o.p.s.

tel.: 773 587 758, e-mail: asistence@krumlov.cz

www.asistence.krumlov.cz



V roce 2017 funguje Osobní asistence za finanční podpory zejména města Český Krumlov, Jihočeského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, Nadace Agrofert, Nadace Jistota Komerční banky a Nadace Charty 77 - Konto Bariéry.



DOBROVOLNICTVÍM VÍCE DOSTÁVÁM, NEŽ DÁVÁM...

Již osmým rokem podporuje dobrovolnické centrum dobrovolníky z Českého Krumlova a okolí. Dobrovolníci zpřijemňují čas seniorům v domovech pro seniory, dětem v dětském domově, tráví volné chvíle s dětmi ze Střediska výchovné péče nebo pomáhají lidem se zdravotním postižením. To vše bez nároku na finanční odměnu. Přesto dobrovolníci říkají, že více dostávají, než dávají. Skvělý pocit ze smysluplné pomoci, nové zkušenosti, kamarády a mnoho dalšího. Obdobně mluví i například pracovníci domovů pro seniory, kde dobrovolníci působí a kteří vidí, že dobrovolníci přinášejí do domovů radost.



**Dobrovolnické
centrum**

HLEDÁME NOVÉ DOBROVOLNÍKY DO PROGRAMU KAMARÁD V ŽIVOTĚ

V dobrovolnickém programu Kamarád v životě působí v současnosti 6 dobrovolníků. Ti společně tráví volný čas s dětským klientem Střediska výchovné péče, děti do 15ti let s určitými problémy, například v komunikaci či chování. Jak často a jakou činností je na jejich vzájemné domluvě. Chodí na společné procházky, na kulturní akce, věnují se sportovní činnosti. Jednou z dobrovolnic, která působí v programu delší dobu je mladá dívka Ruby. „*Je opravdu hezký pocit, když rodiče nebo pracovníci Dobrovolnického centra a Střediska výchovné péče vidí změny v chování klientky. Strašně mě potěšilo, když mi Kačka maminka napsala děkovnou zprávu o tom, jak se Kačka těší na každou schůzku, a že se jí i zlepšují vztahy se spolužáky ve škole. Myslím, že se mnou ráda tráví čas*“, popisuje dobrovolnice Ruby a dodává: „*I přestože jsem starší, nebojí se mě zeptat na nic, důvěřuje mi. Je vždycky energická a usměvavá a ráda mi vypráví své zážitky.*“

Máte zájem o více informací? Přemýšlíte, že byste se mohli také zapojit? Neváhejte a kontaktujte nás. Rádi se s vámi kdykoli sejdeme a nezávazně s vámi možnosti zapojení probereme.

KONTAKTY DOBROVOLNICKÉHO CENTRA:

5. května 251, Český Krumlov, Lenka Bejdáková, koordinátorka dobrovolníků, tel.: **774 719 767**, e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz, www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

Dobrovolníci nepomáhají pouze v programu Kamarád v životě, uplatnění je široké. Každému zájemci se snažíme najít takovou činnost, která mu bude vyhovovat. Aktuálně hledáme i dobrovolníka do dobročinného bazáru v Rodinném centru Krumlík v Urbinské ulici. Pomáhat ale můžete i seniorům, lidem se zdravotním postižením či dětem z dětských domovů, s problémy v učení apod.

Dobrovolníkem se může stát každý, komu je nad 15 let, má čistý trestní rejstřík a je zdravotně způsobilý pro danou činnost. Dobrovolnické centrum poskytuje dobrovolníkům školení, pojištění odpovědnosti, pravidelné odborné supervize, výměnu zkušeností, hradí i případné náklady jako vstupy na akce apod.

Z INFORMAČNÍHO CENTRA PRO SENIORY

Informační centrum pro seniory je jedním z programů Dobrovolnického centra Český Krumlov. Jeho chod zajišťují již od roku 2010 dobrovolníci, kteří připravují bohatý program nejen pro své vrstevníky.

V létě byl program IC Senior zaměřen tradičně zejména na pohybové aktivity, vycházky v blízkém okolí i na Šumavě. Od září je však nabídka programu opět přepestrá. Z novějších programů zmiňme například kurz NORDIC WALKING (severská chůze) s praktickou výukou, v červnu byl také zahájen nový počítačový kurz, který probíhal i o prázdninách. Novinkou je také zapojení IC Senior do projektu Senior Pas. Ten nabízí systém slev na výrobky a služby ve zdravotnictví, lázeňství, wellness apod. Zapojení do tohoto projektu je zcela zdarma a registrovat se můžete na stránkách www.seniorpasy.cz.



Jak již bylo napsáno, celý chod IC Senior mají na starosti dobrovolníci pod vedením Františky Kuncové, bývalé vedoucí odboru školství a sociálních věcí. „*Mohu zde uplatnit své zkušenosti z dřívějšího zaměstnání a realizovat své nápady. Jako velký přínos dobrovolnictví vnímám začlenění seniorů do komunitního života - pomáháme jim se zaplněním volného času smysluplnou činností, bojujeme proti jejich osamělosti a nabízíme prostor pro předávání zkušeností a dovedností,*“ přibližuje smysl programu Františka Kuncová a dodává: „*Dříve*

byly oblíbené především přednášky, nyní to jsou vycházky a společné výlety za kulturou a pamětihodnostmi, kurzy angličtiny a pohybové aktivity.“ Máte zkušenosti, které byste předali rádi druhým? Ovládáte cizí jazyky, věnujete se kulturním a vzdělávacím aktivitám, nebo se rádi dělíte o své zkušenosti s druhými? Připojte se k nám!

ZE ZÁŘIJOVÉHO PROGRAMU IC SENIOR

Počítačové hrátky s Lenkou Bejdákovou - cca 3x do měsíce, nejbližší termín 20.9.

Vycházka Nová Pec - 26.9. - více info v IC Senior

Kurzy angličtiny s Dagmar Vondrovicovou - 1x týdně

Kurzy angličtiny s Annou Šedivou - 1x týdně

Dámy v pohybu - country klub s Ludmilou Kitzlerovou (Špičák 114) - 1x týdně

Výživa ve zdraví a v nemoci s Hanou Šenkýřovou (Plešivec 251) - každý měsíc, zdravotní samoobsluha

Poznávací výlety, zájezdy a mnoho dalšího.

Podrobný měsíční program vždy na stránkách Dobrovolnického centra www.dobrovolnictvi.krumlov.cz.

INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY

5. května 251, 381 01 Český Krumlov
Pravidelná otevírací doba: út a čt od 9.00 do 11.00 h
tel.: **608 866 388**, www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

Další informace k dobrovolnictví na straně 7.

CO CHYSTÁ KRUMLÍK VE DRUHÉ POLOVINĚ ROKU?



Rodinné centrum
Krumlík

Vedle mnoha dalších aktivit jsme na rok 2017 připravili opravdu pestrá nabídku **vzdělávacích kurzů a besed s odborníky**. „V květnu a červnu probíhal oceňovaný kurz komunikace s dítětem *Respektovat a být respektován*, který se setkal s velmi pozitivním ohlasem. Na začátek října chystáme Něžnou náruč rodičů, na které se trénuje správná manipulace s novorozencem a kojencem. A během celého podzimu mohou maminky na mateřské navštěvovat desetidílný kurz *Seberealizace šitý na míru právě ženám, které jsou doma s malými dětmi*“, vyjmenovává Ingrid Jílková, výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS Český Krumlov, který Rodinné centrum již od roku 2011 provozuje. „Pokračovat budeme i s pravidelnými besedami s odborníky z řad lékařů a psychologů. Po letních prázdninách chystáme setkání s laktiční poradkyní, dětským zubařem, ale i koučkou osobního rozvoje Zuzanou Dvořákovou.“

Během jara jsme také po loňském úspěchu zopakovali Kurz předškolní přípravy s prvky Montessori, na který se letos přihlásilo ještě více dětí. „Syn byl na předškolní přípravě spokojený, odcházel mezi posledními a zadané úkoly doma plnil s nadšením,“ chválí si kurz jedna z maminek, Petra Štíková a dodává: „Rodinné centrum navštěvujeme rádi a je pro nás velikou výhodou, že vedení je aktivní v tomto směru pořádání různých kurzů.“



Nová on-line poradna pro sólo rodiče

Z letošních novinek zmiňme **facebookovou online poradnu pro sólo rodiče**. Najdete ji na facebooku ICOSu, každé dva týdny zde probíhá poradenství na určité téma, rodiče ale mohou posílat i dotazy e-mailem nebo v daný čas využít možnosti chatovat s odborníkem. „Jedná se o zcela nový typ poradenství a sami jsme zvědaví, jak bude online poradna využívána,“ dodává Ingrid Jílková.

Nezapomínejte tedy sledovat webové stránky krumlik.krumlov.cz, kde se vždy dozvíte informace o jednotlivých kurzech i dalších akcích pro rodiče s dětmi.

Květa Valčuhová, vedoucí Rodinného centra

KRUMLÍKOVSKÉ LÉTO S PIRÁTY A SKŘÍTKY

„Letošní tábory měly základnu v tělocvičně základní školy T. G. Masaryka, což přineslo hned několik výhod: byli jsme blíže centru Krumlova a autobusové zastávce, ale hlavně jsme měli k dispozici větší prostor, a tak si tábory u nás letos užilo 60 dětí,“ líčí Ingrid Jílková, výkonná ředitelka sociálních služeb ICOS. Díky podpoře MŠMT jsme mohli připravit čtyři týdny táborů se dvěma odlišnými tématy.

„Tábor **V mechu a kapradí** jsme zaměřili na fantazii dětí. Už po prvním dni nás překvapila. Děti viděly skřítky všude a dokázaly je barvitě vylíčit i vzhledově, i s příběhem. Třeba se přestěhovaly věci nebo byla nakousaná svačina - za všechno mohli skřítky,“ směje se Hana Šustrová, vedoucí tábora. **Ostrovem pokladů** děti provázela celotáborová hra. Každý den objevily část mapy, která je na konci tábora navedla k zakopanému pokladu. „Pro děti byly největším zážitkem rafty a bitva o Pořešín,“ shodují se vedoucí Lucie Bidelníková a Věra Kutláková. „Celá táborová hra byla vydařená a radost dětí, když nakonec našly poklad, byla k nezaplacení.“ Až na pár dní nám letos přálo i počasí, a tak si děti do sytosti užily i spoustu koupání a zmrzliny.

Děkujeme všem, kdo nám s vedením a přípravou letošních táborů pomáhali. Vedoucím: Lucii Bidelníkové, Haně Čadové, Anně Hrachovské, Věře Kutlákové, Mirce Laštovkové a Haně Šustrové. Dále pak pánům Stupkovi a Kutlákovi, kteří s námi sjeli řeku na raftech, personálu na hradě Pořešín za milé přivítání a půjčení parádního kotlíku na polévku. Poděkování patří i vedení ZŠ T. G. Masaryka za umožnění pronájmu tělocvičny a Rafting Krumlov za super servis.

Květa Valčuhová, vedoucí Rodinného centra



Z ohlasů na příměstské tábory RC Krumlík:

„Dcera byla s táborem velice spokojena. Super program, vstřícné milé lektorky. Získala nové dovednosti, které nám doma hned předváděla. Mnoho nezapomenutelných zážitků,“ Milena Charvátová

„Naprostě nadšení. Rádi se příště zúčastníme zase,“ Irena Bauerová
„Velká spokojenost s organizací tábora, se skvělými vedoucími i s programem tábora. Děti se těší na další rok. Díky!!!“ Petra Dítková

Aktivity Rodinného centra Krumlík finančně podpořili v roce 2017 zejména Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, město Český Krumlov, Jihočeský kraj a Nadace Barokního divala. Příměstské tábory se konají za podpory MŠMT ČR. Hlídnání dětí - dětská skupina v RC funguje za finanční podpory Evropského sociálního fondu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ČESKÝ KRUMLOV



Jihočeský kraj



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

BĚŽCI VYBĚHALI PRO ICOS ČESKÝ KRUMLOV 51.997 KČ

Čím dál populárnější celoroční a celorepubliková běžecká liga RUNCZECH přinesla velký úspěch i do Českého Krumlova. V rámci českobudějovického ½ maratonu podpořily v červnu 2017 na čtyři desítky běžců českokrumlovskou neziskovku ICOS Český Krumlov. A vyběhali pro ICOS jen na tomto běžeckém závodu téměř 52 tisíc korun.

Někteří běžci si „jen“ zakoupili licenci na některý ze závodů přes ICOS Český Krumlov, který měl jako jedna z mnoha dalších neziskovek uzavřené partnerství s pořadatelem RUNCZECH. A část ze zaplacené sumy za licenci běžce šla darem na podporu ICOS. Dvě desítky běžců pak běžely přímo pro ICOS a s ICOS.

ICOS byl neúspěšnější neziskovkou českobudějovického půlmaratonu

Dobrovolnice Ruby M., náš kamarád Patrik C. (a jeho syn Jemík), dvě kamarádky, učitelky Kačky T. pak běželi zároveň jako tzv. dobroběžci. Ti vybírali dary na podporu ICOS přes dárcovské výzvy na za-



bezpečném platebním portálu Darujme.cz. K nim se přidala i štafeta složená z pracovníků ICOS (dříve spíše neběžců), navíc za podpory dalších dvou štafet, jedné složené z pracovníků a podporovatelů ICOS, druhé sestavené z kolegyň z jiné neziskové organizace. Úsilí dobroběžců nakonec podpořilo více než 100 dárců.

ICOS se tak stal z hlediska dárcovství a vyběhaných peněz neúspěšnější neziskovkou českobudějovického půlmaratonu. Vyběhaných 52 tisíc korun podpoří dobrovolnické programy Dobrovolnického centra při ICOS Český Krumlov, o.p.s. (více o dobrovolnictví najdete třeba na straně 3 tohoto zpravodaje).

Všem běžcům a podporovatelům ještě jednou moc děkujeme! A těšíme se na běhy další.

Za podporu na českobudějovickém půlmaratonu děkujeme také firmě Borovka Event s.r.o. za rychlé půjčení stanu a za svižné a kvalitní vytištění ICOS běžeckých triček firmě Věci na fotbal, Moviment s.r.o.

icos

Pomáháme tam, kde je potřeba

POMÁHEJTE S NÁMI...



Děkujeme všem dárcům, kteří přispěli na nový skákací hrad pro děti

Během necelých dvou měsíců přispělo 30 dárců částkou 17.524 Kč na narozeninovou výzvu Květy Valčuhové, vedoucí Rodinného centra Krumlík. Díky vybrané sumě na portálu Darujme.cz jsme zakoupili nový skákací hrad pro děti navštěvující Rodinné centrum Krumlík a jeho akce. Děti se z nového hradu radují již od začátku léta.

Děkujeme Květě i všem podporovatelům.

I nákup se dá proměnit v dobrý skutek. A nezaplatíte nic navíc

givt
Klikni a pomáhej

Stačí jít na www.givt.cz a přes tuto vstupní stránku navštívit váš oblíbený internetový obchod. Zboží si vyberete, zaplatíte a spokojený obchodník pošle předem stanovenou část peněz z ceny nákupu vámi zvolené neziskové organizaci. Vy nezaplatíte nic navíc. Aby bylo nakupování jednodušší, můžete si stáhnout na facebooku ICOS unikátní odkaz, kterým se vám automaticky přednastaví přímo ICOS Český Krumlov jako hlavní organizace. Pak už můžete vybrat e-shop a zahájit nákup. Díky drobným příspěvkům z řady nákupů již bylo zasláno ICOSu několik tisíc Kč. **Děkujeme.**

Využijte výhodný prostor pro Vaši inzerce v tomto zpravodaji. Více info na www.icos.krumlov.cz (sekce zpravodaj, ceník inzerce).

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA FUNGUJE JAKO SOCIÁLNÍ SLUŽBA V KRUMLOVĚ JIŽ 10 LET

V roce 2005 zahájila v Krumlově provoz Bezplatná právní poradna, kterou zajišťuje nezisková organizace ICOS Český Krumlov. Tehdy byla poradna otevřena jen několik hodin měsíčně, ale zájem o službu od počátku značně převyšoval kapacitní možnosti poradny. Od roku 2007 poradna funguje jako registrovaná sociální služba a od té doby postupně svou činnost rozšiřuje. Dnes již má poradna 6 poboček ve třech regionech jižních Čech, otevřeno má celkem 47 hodin týdně a jen od roku 2007 poskytla bezplatně více než 14 tisíc rad a intervencí pro téměř 7 tisíc klientů.



**Bezplatná
právní poradna**

„Zatímco v prvních letech jsme v poradně řešili nejvíce případů, které se týkaly pracovního práva, postupně přibývalo klientů, kteří se

dostali do tíživé životní situace a propadali se do dluhové pasti,“ vzpomíná na počátky poradny Tereza Valachová, sociální pracovnice, která v Bezplatné právní poradně působila již před deseti lety. Právě v oblasti dluhové, finanční se na poradnu obrací dlouhodobě nejvíce klientů, tvoří cirka třetinu všech řešených případů. „Proto se poradna v posledních letech kromě běžné činnosti zaměřovala i na projekty, které akcentují dluhovou problematiku či problematiku ochrany spotřebitele,“ pokračuje Tereza Valachová.

Právě na spotřebitelskou problematiku je zaměřen i každoroční projekt „Bezplatné spotřebitelské poradenství“, kde s podporou Ministerstva průmyslu a obchodu může poradna část provozních hodin vyčlenit pro klienty, kteří potřebují pomoc s řešením nevýhodných smluv či reklamací. Navíc poradna v rámci projektu realizuje řadu informačně-vzdělávacích akcí ke zvýšení informovanosti a právního povědomí u širší veřejnosti. Více informací najdete na www.poradna.krumlov.cz.

Vedle již zmíněných případů klientů spojených s **dluhovými a finančními problémy**, poradna dlouhodobě poskytuje poradenství i při problémech **v oblasti bydlení, v oblasti pracovního, rodinného, pracovního, správního práva či sociálního systému**. V posledních letech se každoročně se na poradnu obrátí kolem osmi stovek klientů. Pobočky českokrumlovské poradny fungují i ve městě Kaplice, Trhové Sviny, Nové Hrady, Větřín a od minulého roku i ve městě Vyšší Brod.

BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADENSTVÍ POMÁHÁ I V OBLASTI OCHRANY SPOTŘEBITELE

- ✓ *Neuspěli jste s reklamací?*
- ✓ *Nejste spokojeni s jakostí zboží?*
- ✓ *Potřebujete něco reklamovat?*
- ✓ *Podepsali jste nevhodnou spotřebitelskou smlouvu a chcete zjistit, jestli od ní můžete odstoupit?*

Nejen v těchto případech se vám pokusí pomoci Bezplatná právní poradna.

V Krumlově, Větřín, Vyšším Brodě, Trhových Svinech, Nových Hradech, Kaplici, Prachaticích a ve Vimperku

Využít můžete i webovou poradnu:
poradna.krumlov.cz

PROVOZNÍ HODINY BEZPLATNÉ PRÁVNÍ PORADNY V ČESKÉM KRUMLOVĚ

pondělí, úterý, pátek: 8.00 až 12.00 a 13.00 až 16.00 hodin

čtvrtek: 8:00 až 12.00 hodin

středa - zavřeno

Pondělí dopoledne a pátek odpoledne je poradna v Krumlově otevřena **i pro neobjednané**. Jinak je potřeba se dopředu objednat osobně v provozních hodinách, nebo na uvedených kontaktech.

Bezplatná právní poradna, ul. 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov
tel.: **774 110 124, 380 727 600**, e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

(na těchto stránkách najdete i provozní hodiny všech poboček poradny)

Provoz Bezplatné právní poradny byl v roce 2017 podpořen Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR, Jihočeský krajem, městem Český Krumlov, městem Trhové Sviny, Sdružením Růže, městem Kaplice, městem Vyšší Brod a obcí Větřín. V Oblasti spotřebitelské problematiky pak také Ministerstvem průmyslu a obchodu ČR.



SLUŽBA PODPORA RODIN A DĚTÍ V OHROŽENÍ OTEVŘELA NOVOU KONZULTAČNÍ MÍSTNOST



Podpora rodin

Od začátku léta je klientům k dispozici další konzultační místnost v Českém Krumlově. V nových prostorách na Plešivci 251 (sídlo ICOS Český Krumlov) se můžete s pracovníky služby potkávat při rodinném poradenství, terapii, mediaci či asistovaných kontaktech, které služba Podpora rodin a dětí v ohrožení zajišťuje. Nadále však sídlíme na naší původní adrese v Urbinské 184, nová konzultační místnost na Plešivci však umožňuje zajistit naše služby více klientům. Zájemci o službu i stávající klienti nás tedy stále najdou v Urbinské ulici, kde můžete každou středu od 8 h do 15 h přijít i bez objednání, pokud

se vám v této době nebudeme moci věnovat, domluvíme se s vámi na nejbližší možný termín. Klienty naší služby jsou rodiny s dětmi v různé situaci, mnohdy řešící celou řadu obtíží. Pokud se potýkáte s rodinou krizí, potížemi při zvládání školní přípravy s dětmi, nastavováním a dodržováním pravidel, komunikace v rodině, či třeba potřebujete podporu a pomoc při řešení bytové a finanční situace, nebo podporu při domluvě s bývalým partnerem o výchově dětí, **obraťte se na nás**. Služba Podpora rodin a dětí pro vás zajišťuje komplex odborných poradenských a dalších návazných služeb. A díky podpoře služby z Evropského sociálního fondu bezplatně. Kontaktovat nás můžete na tel. **734 440 422**. Více na www.podporarodin.krumlov.cz.

Služba „Podpora rodin a dětí v ohrožení“ funguje za podpory Evropského sociálního fondu, Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, města český Krumlov, Nadace Agrofert a Jihočeského kraje.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ČESKÝ KRUMLOV



NADACE
AGROFERT



Jihočeský kraj

DOBROVOLNICTVÍM VÍCE DOSTÁVÁM, NEŽ DÁVÁM...

Dokončení ze strany 3

Zdánlivě obyčejné věci přinášejí klientům domovů pro seniory mnoho radosti

Pod dobrovolnickým centrem působí dobrovolníci i v domovech pro seniory. V současnosti 11 dobrovolníků pomáhá v Domově důchodců Horní Planá a v Domově pro seniory Kaplice. Dobrovolníci klientům například předčítají, povídají si s nimi, chodí na vycházky nebo i připravují skupinové rukodělné aktivity. „Navštívila jsem pár klientek Domova pro seniory. Povídaly jsme si o dobrovolnictví. Prý se vždy velmi na dobrovolnické aktivity těší. I přesto, že jim již zrak neslouží jako dříve, rády se účastní i skupinových výtvarných aktivit, při kterých je příležitost si popovídat. Jiná klientka domova ve volném čase nejraději čte, má tedy ráda i předčítání knihy na pokračování a velmi jí těší, když jí dobrovolnice navštíví na pokoji. Zdánlivě obyčejné věci přinášejí klientům mnoho radosti,“ přibližuje dobrovolnictví v domovech pro seniory Magdaléna Zronková z Dobrovolnického centra. I v domovech pro seniory rádi přivítáme další dobrovolníky. Máte-li zájem o více informací, kontaktujte nás.



Domov pro seniory Kaplice aneb cesta tam a zase zpět

Domov pro seniory Kaplice funguje od roku 1995, v roce 1998 byl domov rozšířen o detašované pracoviště v Českém Krumlově. Na těchto dvou místech byla služba až dosud poskytována v celkové kapacitě 52 lůžek. Doba jde kupředu, a tak i sociální služby postupně reagují na potřebu zvyšujícího se standardu kvality nabízených služeb. Provoz zařízení na dvou místech je i finančně značně náročný. Dlouhodobým cílem domova tedy byla rekonstrukce stávající budovy v Kaplici a přístavba nové budovy, která by naplnila jak zvyšující se standardy kvality, tak pokryla potřeby zvyšující se poptávky po této sociální službě. Stabilitně od roku 2011 totiž evidujeme téměř stoprocentní obsazenost všech lůžek a naplněný pořadník se zájemci se každý měsíc rozrůstá. Většina žadatelů je z Kaplice a okolí, mnoho žádostí je také z Českého Krumlova. Žadatelé naší organizaci často sdělují, že si naši službu vybrali proto, že dostali kvalitní a pozitivní reference.

V současné době je již přestavba téměř dokončena. Do nového půjdeme všichni společně, tedy jak klienti „ze staré Kaplice“, tak klienti z detašovaného pracoviště v Českém Krumlově. Nová budova nabídne vskutku moderní a mnohdy až nadstandardní podmínky pro 54 seniorů. Velký počet jednolůžkových a dvoulůžkových pokojů zajistí dostatečné soukromí pro klienta i pro jeho blízké při návštěvách. Naši prioritou bude nabízet klientům i nadále pestrou škálu volnočasových aktivit. Ty budou moci klienti trávit v mnoha prostorách a zákoutích domova, i v nově vybudované zahradě s relaxačními zónami.

Jsmo moc rádi, že i po přestěhování z dočasného pobytu v Krumlově zůstane zachována síť spolupracujících organizací, kterou jsme si za ta léta vytvořili. Nadále budeme spolupracovat s institucemi jako školská zařízení, úřady, knihovny. **V neposlední řadě pak budeme i nadále rozvíjet spolupráci s dobrovolníky, které k nám vysílá Dobrovolnické centrum Český Krumlov.** Dobrovolníci jsou vítaným doplňkem naší služby, nabízejí klientům individuální aktivity v podobě procházek, předčítání, rozhovorů u kávy, ale i skupinové tvoření, účastní se společenských akcí. Dobrovolníci jsou pozitivně přijímanou součástí života v domově a my se těšíme, až se jejich řady budou rozrůstat. Jste k nám srdečně zváni!

Ivana Placerová, Domov pro seniory Kaplice
(text je redakčně krácen)

Programy Dobrovolnického centra fungují v roce 2017 i za finanční podpory Ministerstva školství mládeže ČR, Ministerstva vnitra ČR, města Český Krumlov a Jihočeského kraje.



Pomáháme tam, kde je potřeba



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



ČESKÝ KRUMLOV



Jihočeský kraj

(I)kosí slavnost

Dětské odpoledne a benefiční koncert

s PUB ANIMALS



23. září Pivovarská zahrada

Program

15:00 – 19:00 Kosí soutěž o drobné ceny
Skákací hrad
E.ON Rodinný fotbalík
Fotokoutek
Malování na obličej a další...

19:00 – 21:00 Benefiční koncert kapely **Pub Animals**
Tanec s ohněm **EQUET**

Vstupné na koncert

Dospělý **150 Kč** Rodinné vstupné (2+2) **250 Kč**
Dítě 6–18 let, senior, osoby
s průkazem ZTP a ZTP/P ... **75 Kč** VIP **500 Kč**

Pořádá ICOS Český Krumlov o.p.s.



Vydání této neprodejně tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, MŠMT ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje, nadace Agrofert a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v září 2017 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.
Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzeryenty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

