

ZPRAVODAJ



Vydává obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov

ICOS ČESKÝ KRUMLOV POMÁHÁ ROZJET KLUBY SENIORŮ V DALŠÍCH JEDENÁCTI OBCÍCH

Již 13 let provozuje ICOS za spolupráce s řadou dobrovolníků klub aktivních seniorů. Pod názvem IC senior, které je dnes součástí širšího Centra pro seniory, pořádá v Krumlově klub kolem dvou stovek akcí ročně. Nyní pomáhá ICOS rozjet obdobné kluby i jinde v regionu.

„Věhlas našeho unikátního klubu, který si v podstatě založili samotní seniori, již dávno přesáhl hranice našeho města,“ směje se Tomáš Zunt, ředitel ICOSu, neziskové organizace, která provoz klubu od počátku zajišťuje a podporuje, a dodává: „Díky spolupráci s MAS Blanský les - Netolicko, která sdružuje přes 40 obcí v regionu, se od roku 2023 podílíme na společném projektu, jehož jedním z cílů je právě podpora vzniku nebo provozu obdobných klubů i v dalších jedenácti obcích.“

Pokračování na straně 3



ICOSÍ SLAVNOST - NEDĚLE 11. ČERVNA

Již po šesté ICOS Český Krumlov a jeho Rodinné centrum Krumlík pořádá v Pivovarské zahradě **dětské odpoledne se zábavnými stanovišti a nejrůznějšími atrakcemi**. Oblíbená akce pro rodiny s dětmi se letos uskuteční 11. 6. 2023.

„Od 14 hodin budou moci rodiče s dětmi obcházet soutěžní stanoviště, něco si vytvořit nebo zaskákat na nafukovacích atrakcích. V 17 hodin začne představení Divadla Studna,“ přibližuje Květa Škrabalová, koordinátorka akce, program ICOSí slavnosti. „Ani letos nebudou chybět kluci z Klubu funkční síly Ivan & 12am, hasiči či policie, takže na své si přijdou i tatínkové. Novinkou bude stan Červeného kříže, ve kterém si děti i dospělí budou moci vyzkoušet resuscitaci.“

Pro všechny děti jsou připraveny krásné odměny, které nám věnoval EG.D (E.ON) a další dárci. Každý si také bude moci dát sladkou dobrotu z pekárny Srnín. Stejně jako loni se po skončení akce uskuteční losování o velkou krabici lega.



Pozvánka na ICOSí slavnost na straně 8

DAROVAT NA KONKRÉTNÍ DOBRU VĚC JDE JEDNODUŠE



darujme.cz/icos

iCOS

Z obsahu:

Registrace na K11 jsou spuštěny	str. 2
Staň se kamarádem v životě	str. 3
Bezplatná poradna mezi paragrafy otevřela hodiny i pro neobjednané klienty	str. 4
Léto s CPDM	str. 6
O dárcovství	str. 7



Úvodem...

Vážení čtenáři,

držíte v ruce další vydání Zpravodaje, který vydává nezisková organizace ICOS Český Krumlov. Nedávno se mne jeden z našich pravidelných podporovatelů zeptal: „Díky za zasláné informace o novinkách v ICOSu, a jak jsme na tom letos s dary?“. To „jak jsme...“ v otázce mne nadchlo. Bez, dnes už čtyř desítek zaměst-

nanců, bez desítek dobrovolníků bychom samozřejmě nemohli naše služby zajišťovat. Ale bez celé řady dárců také ne. I je bereme jako součást ICOSu a jsme za ně moc rádi. Díky dárcům můžeme potřebné služby rozvíjet. Bez nich by to v podstatě nešlo. A je jedno, jestli jde o dárce větší, nebo dárce, kteří přispívají třeba „jen“ stokorunou měsíčně nebo i jednorázově. Dohromady jejich dary umožňují mnohé. V posledních dvou letech třeba jen část z darů umožnila zajistit přes 300 hodin Osobní asistence pro seniory i děti se zdravotním postižením, pomohla zakoupit nové auto pro Osobní asistenci, napomohla rozvoji dobrovolnických programů a mohl bych pokračovat. Ale na to zde prostor není. Část odpovědí na to, proč jsou dary v neziskové organizaci důležité, a jak je na tom s dárci ICOS, se můžete dočíst v rozhovoru na straně 7.

O některých z našich služeb se pak dočtete na jiných stránkách tohoto zpravodaje. Obdobně tak jako o našich doprovodných akcích typu ICOSí slavnost pro rodiny s dětmi či o charitativní Krumlovské 11. Na obě akce vás srdečně za ICOS zvů.

A dovolte mi zde ještě poděkovat kolegyním a dobrovolníkům, kteří uspořádali ve svém volném čase další z výletů pro klienty Domova důchodců v Horní Plané. Přiložená fotografie u úvodníku zachycuje právě tuto akci, o níž je více informací na protější straně.

Inspirativní čtení přeje
Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.



V. ROČNÍK DOBROČINNÉHO BĚHU KRUMLOVSKÁ 11 REGISTRACE JSOU I LETOS SPUŠTĚNY JIŽ OD 1. ČERVNA!



Další ročník dobročinné společensko-sportovní akce proběhne v neděli po svátku sv. Martina, 12. listopadu 2023. Ale již od 1. června jsou spuštěny zlevněné registrace.

Účastníci se mohou i tentokrát těšit na **rodinný i hlavní běh včetně štafet, a to i těch firemních**. Jako každý rok čeká na účastníky i rodiny s dětmi bo-

hatý doprovodný program u hornobránského rybníka.

Každý rok přibývá účastníků z řad dětí, proto bude letos Rodinný běh rozdělen do ještě více kategorií. Cca 1 km dlouhá trať čeká na děti (i jejich blízké) v kategoriích dle věku: 2 - 5 let, 6 - 8 let, 9 - 11 let, 2 km trať pak bude pro starší účastníky rodinného běhu ve věku 12 až 15 let.

Hlavní běh je určen pro zdatné i méně zdatné běžce a je možné jako obvykle běžet 11 km, nebo štafetu ve dvojicích, tedy 2 x 5,5 km, krásnou přírodou směrem na Přídolí a zpět k hornobránskému rybníku. A protože nejde jen o běžecké klání, čeká na zájemce z řad účastníků i tradiční posezení s martinskou husou, tu je však nutné si zamluvit již při on-line registraci.

Cenově zvýhodněné registrace

„Zvýhodněné ceny registrací platí **na hlavní běh od 1. června do konce srpna 2023**. Kdo se nestihne registrovat do této doby, může on-line za běžnou cenu až do 3. listopadu do 23.59 hodin,“ uvádí Magdaléna Zronková z obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která je organizátorem celé akce. Při hlavním běhu čeká na běžce jako obvykle i osvěžující listopadová koupel v hornobránskému rybníku.

Na rodinný běh je možné se zaregistrovat i na místě v den konání akce. Nicméně doporučujeme se registrovat on-line, kdy činí **zvýhodněná cena 50 Kč za dítě. On-line registrace jsou za tuto cenu možné až do 3.11.2023**. „Bez on-line registrace bude startovné činit 150 Kč za dítě. A zároveň nelze s jistotou zaručit, že bude pro všechny k dispozici startovní číslo,“ vysvětluje výhody on-line registrace Magdaléna Zronková.

Výtěžek z akce podpoří Osobní asistenci

Výtěžek poputuje opět na podporu Osobní asistence, která v regionu pomáhá seniorům a dětem i dospělým se zdravotním postižením. Minulý ročník vynesl přes 110 tisíc korun, což je pro klienty asistence 200 hodin navíc. „Zisk z akce je možný díky velké účasti, finanční i jiné podpoře řady firem. Ale také díky darům účastníků. Jsme moc rádi, že v minulém roce běžela téměř třetina běžců s darem, který poskytli již při on-line registraci, někteří další přispěli i na místě,“ děkuje všem Hana Šustrová z pořadající neziskovky ICOS Český Krumlov.

Registrace a více informací: www.krumlovska11.cz

Kdo nechce, nebo nemůže běžet, může i letos zakoupit virtuální startovné. Celé toto startovné je dar na osobní asistenci:

www.darujme.cz/krumlovska11.

Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov, Alexandra Nográdyho a za spolupráce s městysem Přídolí a desítkou dalších partnerů.

ČESKÝ KRUMLOV



ICOS ČESKÝ KRUMLOV POMÁHÁ ROZJET KLUBY SENIORŮ ...

Pokračování ze strany 1

Nové kluby seniorů vznikají a některé již fungují pod vedením ICOS například v Holubově, Kamenném Újezdu, Netolicích. V jiných obcích jako je třeba Větrní, Dubné či Křemže pomáhá ICOS s rozšířením nabídky a možností klubů, které pro seniory již v nějaké míře fungovaly. V dalších obcích se spolupráce připravuje.

„Chceme vybudovat kluby, kde si prakticky každý bude moct najít to, co jej baví. I proto hned od počátku zapojujeme do tvorby programů i obyvatele obcí, zároveň již nyní některé z klubů v různých obcích propojujeme,“ uvádí Magdaléna Zronková, která má za ICOS některé z klubů na starosti. A netají se inspirací českokrumlovským klubem: „Na základě debat s jednotlivými obcemi a MAS Blanský les-Netolicko, která je zaštiťuje, chceme do budoucna, aby se na chodu klubů podílelo víc a víc místních dobrovolníků. Naše role pak bude postupně slábnout“.

Měsíční program krumlovského centra i dalších klubů na jednom místě

Nabídka klubů pro seniory se liší obec od obce. „Obdobně jako u nás v Krumlově jde obecně zaměření od vzdělávacích kurzů, přednášek, přes poznávací, zážitkové a volnočasové aktivity,“ přibližuje možnosti klubů pro seniory Magdaléna Zronková a dodává: „Jsme velmi rádi, jak se většina klubů krásně rozjíždí a jak jsou hojně navštěvovány. A mnohde je to také díky úžasné spolupráci s vedením obcí“.

Programy jsou uveřejňovány na www.dobrovolnictvi.krumlov.cz v sekci Centrum pro seniory, v jednotlivých obcích pak i v obecních zpravodajích či na vývěsních plochách. **Na webu dobrovolnictví najdete i měsíční programy českokrumlovského centra**, které má prostory v sídle ICOS na Plešivci, v ul. 5. května 251 (naproti Penny Marketu).

V NEMOCNICI A DOMOVECH PRO SENIORY POMÁHÁ STÁLE VÍCE DOBROVOLNÍKŮ

Pod Dobrovolnickým centrem Český Krumlov pomáhají pravidelně desítky dobrovolníků v nejrůznějších programech na podporu seniorů, dětí s problémy či lidí se zdravotním postižením. Jen v českokrumlovské nemocnici a domovech pro seniory v Kaplici a Horní Plané pravidelně dochází za klienty 25 našich dobrovolníků. A jen od začátku roku se do těchto programů připojilo 7 zcela nových dobrovolníků. Všem děkujeme.

Dobrovolníci pomáhají i při výletech klientů domovů

Další dobrovolníci pak pomáhají i jednorázově. V květnu naše Dobrovolnické centrum uspořádalo další z akcí pro klienty Domova důchodců v Horní Plané. Ve spolupráci se zaměstnanci domova jsme imobilní klienty vyvezli na kopec Dobrá Voda, kde si prohlédli Poutní kapli Panny Marie Bolestné. Celou akci svým skvělým výkladem provázela Lenka Hůlková z Muzea Adalberta Stiftera. „Bez pomoci dobrovolníků by se na tato místa klienti nedostali, je to od nich úžasná pomoc. Děkujeme Lence Hůlové, firemnímu dobrovolníkovi Jiřímu Nejedlému z ČSOB, dále Lucii Stupkové, Monice Korytarové, Jiřině Zemkové, Marii Čejkové. A také kolegyním z ICOSu, které také ve svém volném čase

vypomohly, Petře Tiché, Janě Frankové, Hance Šustrové a Markétě Kneislové,“ oceňuje dobrovolnickou pomoc Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov.

Magdaléna Zronková, Dobrovolnické centrum Český Krumlov



Hana Studená, jedna z dobrovolnic, která už několik let pravidelně pomáhá v českokrumlovské nemocnici.

Dobrovolnické centrum ICOS

5. května 251, Český Krumlov

dobrovolnictvi.krumlov.cz

FB Dobrovolnické centrum Český Krumlov

Mgr. Petra Tichá, koordinátorka Dobrovolnického centra
tel.: **774 719 767**, dobrovolnictvi@krumlov.cz



**Dobrovolnické
centrum**

STAŇ SE KAMARÁDEM V ŽIVOTĚ

- **KOHO HLEDÁME?:** pohodového kamaráda/ku - dobrovolníka ve věku od 15 do 35 let
- **CO BUDE TVÝM ÚKOLEM?:** užít si cca 1x týdně společný čas s holčičkou či klukem (klienty střediska výchovné péče nebo služby Podpora rodin a dětí), popovídat si, zajít do cukrárny, na kulturní akci, sportovat, prostě cokoliv, co vás bude bavit.
- **Máš chuť pomáhat a obohatit se o nové zážitky a zkušenosti? Ozvi se nám!**

Společný projekt MAS Blanský les-Netolicko, o.p.s. a ICOS Český Krumlov je finančně podpořen MPSV z prostředků Evropské unie. ICOS je v projektu finančním partnerem, který má na starosti dvě ze tří hlavních aktivit, a to rozvoj klubů pro seniory a také zajištění služeb „Podpora rodin a dětí v ohrožení“ na území daných regionů. Dobrovolnické centrum a jeho programy pak fungují za podpory MV ČR, Jihočeského kraje, měst Český Krumlov a Kaplice a řady dárců.



Spolufinancováno
Evropskou unií



ICOS



Jihočeský kraj

ČESKÝ KRUMLOV



BEZPLATNÁ PORADNA OTEVŘELA HODINY I PRO NEOBJEDNANÉ



Bezplatná poradna mezi paragrafy

Poradna mezi §§ poskytuje již od roku 2006 bezplatné sociální a právní poradenství v nejrůznějších oblastech práva včetně dluhové problematiky. Poradna má i platnou akreditaci na podávání návrhů na oddlužení za své klienty. Pod neziskovou organizací ICOS Český Krumlov má poradna sídlo v Českém Krumlově a pobočky v Kaplici, Trhových Svinech, Větrní a Nových Hradech. Po třech letech nyní opět část hodin otevírá poradna i pro neobjednané klienty.

V Krumlově má poradna otevřeno pět dní v týdnu

V Krumlově je poradna otevřena každý všední den, v Kaplici a na Trhosvinensku dva dny v týdnu. „U těchto poboček jsme se rozhodli po čase vrátit i část otevíracích hodin pro neobjednané. A to ve středu od 8 do 12.30,“ uvádí Tereza Valachová z poradny a vysvětluje: „Vycházíme tak vstříc lidem, kteří se nestihli nebo nemohli dopředu objednat. Přesto stále doporučujeme se dopředu objednat, pracovníci poradny se pak mohou připravit, můžete si již dopředu vyjasnit, jaké dokumenty vzít sebou. A také neobjednaní lidé někdy mohou delší dobu čekat, než se na ně dostane, v případě objednání toto nehrozí.“

Poradna řeší problémy lidí v mnoha oblastech

Na poradnu se obracejí lidé všeho věku, nemalou část tvoří lidé s dluhy, exekucemi, ti ale tvoří přibližně jen třetinu klientů. „Další velkou skupinou jsou lidé, kteří řeší majetkové sousedské vztahy, pracovní právní vztahy se zaměstnavatelem, rodinné vztahy. Část klientů řeší i spotřebitelské problémy, nevýhodně uzavřené smlouvy, reklamace apod., což se v nemalé míře týká seniorů,“ upřesňuje Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov.

Právě v oblasti spotřebitelů a pomoci ochrany seniorům například proti nekalým praktikám některých prodejců, nesrozumitelným smlouvám apod. podporuje každoročně poradnu i ministerstvo průmyslu a obchodu. Jinak poradna, která ze zákona poskytuje své služby zdarma, funguje za podpory ministerstva práce a sociálních věcí, Jihočeského kraje, města Český Krumlov, Kaplice, měst a obcí trhosvinská sdružených ve Sdružení Růže.

Služby poradny jsou určeny lidem, kteří se dostali do tíživé životní situace, kterou nedokáží vyřešit vlastními silami ani s podporou svých blízkých osob, potřebují pomoc či poradit v nejrůznějších oblastech práva a sociálního systému.

Hana Šustrová, ICOS Český Krumlov



Sídlo ICOS Český Krumlov a jeho Bezplatné poradny mezi paragrafy, ul. 5. května 251, Plešivec

PROVOZNÍ HODINY BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY

Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec (od října 2022 se poradna nachází v přízemí budovy, vlevo od schodiště)

pondělí: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 17.00

úterý: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.00

středa: 8.00 - 12.30 pro neobjednané a 13.00 - 16.00

čtvrtek: 8.00 - 12.30 a pátek: 8.00 - 13.00

Kaplice, Náměstí 70 (budova MěÚ, radnice, od února je poradna přemístěna do 1. patra, č. dv. 230)

středa: 8.00 - 12.30 pro neobjednané a 13.00 - 16.30

čtvrtek: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.30

Větrní, Šumavská 1 (dům služeb, kancelář naproti pobočce České pošty)

pondělí: 11.00 - 15.00 (zde prosíme o objednání se dopředu)

Trhové Sviny a Nové Hradky, Žižkovo náměstí 40, Trhové Sviny (budova MěÚ) a Hradební 244 (Nové Hradky, komunitní centrum)

pondělí: 8.00 - 12.30 a 13.00 - 16.30

středa: 8.00 - 12.30 pro neobjednané a 13.00 - 16.30

(v Trhových Svinech je poradna otevřena vždy kromě romě 3. středy a 3. pondělí v měsíci, kdy funguje poradna v Nových Hradech.)

Sociální a právní poradenství zejména v následujících životních situacích:

problémy s dluhy, bydlení, problémy v rodině, v práci, v oblastech spotřebitelského práva, správního práva, sociálního systému,...

Doporučujeme se dopředu objednat.

tel.: **774 110 124**, e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

www.poradna.krumlov.cz

zde je k dispozici i webová anonymní poradna

ÚSPĚŠNÝ 1. OFICIÁLNÍ ROČNÍK HIMÁLAJSKÉ KORUNY NA HOŘE KLEŤ

Na konci dubna se po loňském nultém ročníku uskutečnil oficiálně 1. ročník Himálské koruny, kterou pro ICOS Český Krumlov organizuje Oldřich Bažant. Výzva s heslem: **Chodíme pro ty, co chodit nemohou** přinesla výtěžek 27.553 Kč pro Osobní asistenci, která pomáhá seniorům a lidem s postižením. Himálské koruny se zúčastnilo přes 120 lidí a 9 psů ☺.

Celou výzvu, tj. zdolat 8.027 výškových metrů na Kletě, což je přes 120 km, zvládli v daný víkend 2 jednotlivci: Oldřich Bažant a Michal

Pešadík a 5 týmů: žáci 4.B českokrumlovské ZŠ Za Nádražím, tým Městského úřadu Český Krumlov, Přátelé hory Klet, dvojice Lucie Kučerová a Miroslava Machová a tým pacientů z Psychiatrické léčebny Červený Dvůr (týmům se km sčítají). Ostatní účastníci mohli výzvu dokončit do konce května, do poloviny měsíce k nim přibyl ještě Miloš Maršík, který splnil výzvu 7. května.

Moc všem děkujeme za vaši účast a štědrý dar!

DOBŘÍ LIDÉ MI POMÁHAJÍ BÝT LEPŠÍ

Rozhovor s Oldřichem Bažantem, zakladatelem a organizátorem výzvy Himálská koruna



Tvůj život není a nebyl jednoduchý, dokázal ses ale vyšvihnout ze samého dna...

V mých sedmi letech se mi rozvedli rodiče. Nebylo to nic hrozného ani děsivého, ale spíš takové odpojení od lásky a souznění. To už mělo krůček k nevhodné partě, mému zneužití a útěkům z domova. Necítil jsem se dobře v místě, mém domově, které jsem měl mít rád... a nikdo se neptal.

Pak to šlo z kopce, tráva, alkohol, drogy, ulice, pokusy o záchranu v léčebnách, kriminál, trvalé poškození, zase kriminál. Pak přišel zázrak číslo 33 - detox, terapeutická komunita, recovery, zotavení. V roce 2012 jsem se rozhodl svůj život nasměřovat jinak, a to k porozumění lidem a jejich útrapám v závislostech.

Proč ses rozhodl pomáhat a proč zrovna ICOSu?

Od společnosti jsem bral už hodně a chci jí to vrátet. Kromě mojí práce recovery kouče a peer konzultanta v Psychiatrické léčebně Červený Dvůr jsem se chtěl posunout ještě víc. Nakazit lidi ambicí pomáhat. Hledal jsem lidi, co to mají stejně a dělají to dobře. Spojil jsem se s ICOSem a povedlo se. Dobří lidé mi pomáhají být ještě lepší a hlavně mi pomohli zrealizovat Himálskou korunu.

Jaký je princip Himálské koruny a proč tato výzva?

Věděl jsem, že chci něco vymyslet na hoře Klet, která mě fascinuje. Inspirací pro mě jsou skuteční lidé a jejich činy. Jedním z nich je Martin Tomka a jeho výzvy Himálský tygr a Himálský medvěd. Pak mě ovlivnil Pavel Paloncy a Peggy Marvanová, kteří na kole přešli 14 osmitisícovek jako charitativní projekt.

A já si řekl, že je to moje cesta: hora Klet a 14 osmitisícovek. Chci to uskutečnit a někomu tím pomoci. Cílem je v průběhu čtrnácti let nastoupat všech 14 himálských osmitisícovek na hoře Klet. Co ročník, to jiná hora. Není to jednoduché, bude to minimálně 124 kilometrů nahoru dolů. Ale první osmitisícovku, Shisha Pangma, máme úspěšně za sebou.

V době, kdy vychází tento rozhovor, se budeš nacházet na své pouti do Říma ...

S tátou jsem měl zvláštní vztah. Nejdřív byl náš vztah z jeho strany hodně autoritářský. V mých osmnácti letech mi ukázal lásku k vaření

a konečně mezi námi vznikl i pozitivní emoční vztah. Nicméně i přes tátovu snahu mě zasvětit do běžného života, jsem dal přednost divokému stylu žití. S tátou jsme během několika let zažili ještě spoustu těžkých, ale i dobrých časů.

Na mojí pouti do Santiaga de Compostela, 3500 km pěšky, mě sledoval online a po mém návratu mi řekl, že je na mě pyšný. Slíbili jsme si, že podobnou pouť absolvujeme spolu, do Říma. To jsme bohužel nestihli, před pěti lety zemřel. I když ne společně, slib dodržím a věřím, že půjdu s jeho duší. Na své pouti chci odpustit veškeré křivdy, které mi otec způsobil. Chci také odpustit sobě všechny špatnosti, které jsem mu způsobil já. Mou cestu jsem začal 8. května z Lipna nad Vltavou, půjdu přes Julské Alpy, Plitvická jezera, chorvatské pobřeží, Medjugorie, Dubrovnik, odtud lodí do Bari, přes Neapol, Řím a domů. Moji cestu můžete sledovat na www.facebook.com/olivernacestach.

*Děkujeme za rozhovor a přejeme šťastnou cestu
Hana Šustrová, ICOS Český Krumlov*



Akci Himálská koruna na hoře Klet pořádá Oldřich Bažant a Fakt abstinenti, spolek přátel zotavení. Partneři akce jsou ICOS Český Krumlov, o.p.s., Psychiatrická léčebna Červený Dvůr, PROSPORT, o.p.s., CHKO Blanský les, Lesy ČR, obec Krásetín a záštitu poskytlo město Český Krumlov a obec Kájov. Více informací je na www.darujme.cz/himalajskakoruna.

POLÉVKA, KTERÁ POMÁHÁ PŘINESLA LETOS ČISTÝ VÝTĚŽEK 52.500 KČ

Již pořetí se v únoru na Náměstí Svornosti rozvoněly polévky. Charitativní akci, která doplňuje krumlovský masopustní program, pořádá ICOS Český Krumlov, o.p.s. ve spolupráci s tábořským spolkem Polévka, která pomáhá.

„Letos si návštěvníci mohli vybrat z jedenácti lahodných polévek, mezi nimiž nechyběly osvědčené klasiky jako gulášovka, česnečka či hovězí vývar, ale ochutnat jste mohli i exotickou asijskou s kokosovým mlékem nebo indickou z červené čočky. Ty byly také jako první vyprodané,“ usmívá se Hana Šustrová z ICOSu, a doplňuje: „Dělá nám radost, že se zapojuje čím dál víc místních restaurací a kaváren. K již tradiční Hospodě 99 a kavárnám Egon Café a Drunken Coffee se letos připojil také kájořský Konibar, restaurace U Matěje z Černice a Molo Restaurant z Lipna. Ondra Hájek z Egon Café se navíc opět zhostil rozvozu polévek těm, kdo si ji dopředu objednali. Akci také podpořila Aneta Dufková pečivem ze své pekárny Krumlovský kvásek a nabídku jsme mohli rozšířit i o výborný punc z Puncárny Krumlov. Záštitu nad akcí převzal starosta města Český Krumlov Alexandr Nogrády.“

Kuchaři letos uvařili více než 200 litrů polévek, které se kompletně vyprodaly ještě před koncem akce. Kromě profesionálních kuchařů polévky s nadšením vaří i zaměstnanci a dobrovolníci ICOSu. Všichni, kdo se na akci podílejí, to dělají zdarma.

Pomáhat druhým bez nároku na finanční odměnu je totiž hlavní myšlenkou této akce, za níž stojí Petra Jamrichová ze spolku Polévka, která pomáhá. Výtěžek 52.500 Kč bude použit na podporu krumlovského Dobrovolnického centra, tedy programů, v nichž dobrovolníci pomáhají v domovech pro seniory, nemocnici, vedou centrum



seniorů či pomáhají dětem s postižením nebo dětem z nefunkčních rodin.

„Naše poděkování nepatří jenom kuchařům, zapojeným restauracím a dobrovolníkům, kteří nám pomáhají s prodejem polévek, ale samozřejmě také všem, kteří na polévku přišli, nechali si ji dovézt, nebo jí podpořili koupí virtuální polévky! Děkujeme, je vás každý rok více,“ raduje se Tomáš Zunt, ředitel ICOSu.

Květa Škrabalová, vedoucí Rodinného centra Krumlík a také koordinátorka akce Polévka, která pomáhá.

LETNÍ PRÁZDNINY S ČESKOKRUMLOVSKÝM CPDM



Jednou z významných součástí nabídky českokrumlovského Centra pro pomoc dětem a mládeži jsou každoročně prázdninové pobytové i příměstské programy pro děti a mládež. Některé z nich zde krátce představujeme.

- **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S BOUDOU - pondělí 10. až pátek 14.7.2023.** Děti se mohou těšit na hry, výtvarné dílny, exkurze, výlety, vyzkouší si i paddleboarding a sjedou kus Vltavy na raftech. Program je určen pro děti ve věku od sedmi let.
- **PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR CPDM - pondělí 24. až pátek 28.7.2023.** Základnou tábora se stanou prostory českokrumlovského CPDM „na Špičáku“. Odtud pak budou děti po pět dnů vyrážet na výlety a exkurze do přírody, za „kulturním“ poznáváním, sportem, koupáním... Přihlásit se mohou děti od sedmi let.
- **PRÁZDNINY V POHYBU - neděle 30.7. až sobota 12.8.2023.** Tradiční dvoutýdenní pobytový tábor pro až 40 dětí ve věku od 7 do 16 let, který CPDM pořádá na táborové základně partnerského pražského spolku KOLT v Čeříně u Rožmitálu na Šumavě. Hlavní linkou tábora bude celotáborová hra „Piráti z Karibiku“. Děti si vyzkoušejí i tábornické dovednosti, osvěží si znalosti z přírodovědy, okusí si život v „opravdové“ přírodě... Pokud program a počasí dovolí, tak děti zažijí také vodácké splutí části Vltavy na raftech anebo paddleboardingový výcvik.
- **PŘESHraniční spolupráce mládeže - 21. až 27.8.2023.** Pobytový mezinárodní projekt, který se uskuteční na turistické základně v Zátóni, je určen pro mládež z Česka, Slovinska, Slovenska a Ukrajiny ve věku od 16 do 21 let. Ti si budou moci mj. vyzkoušet práci s filmem, rádiem, fotografií, řemeslnou tvorbou, užijí si také poznávání jihočeských reálií či sjedou část Vltavy na raftech.
- **Letní škola NEBOJTE SE ČEŠTINY - 27.8. až 2.9.2023.** Těsně před nástupem do nového školního roku se též na Zátóni uskuteční týdenní pobytová akce. Bude zaměřena na podporu zlepšení jazykových dovedností češtiny u vietnamských dětí prostřednictvím kooperace s dětmi českými. Program počítá s dopolední výukou češtiny a odpoledními socio-kulturními kurzy, přednáškami, sportovními a turistickými aktivitami a řadou dalších vhodných činností.

Více informací a přihlášky mohou zájemci získat na webových stránkách www.cpdm.cz a také na telefonu **380 713 042**.

Vlastimil Kopeček, CPDM, o.p.s. Český Krumlov



DÁRCOVSTVÍ JE VE SVĚTĚ, ALE UŽ I U NÁS, PŘIROZENÁ VĚC

Bez darů by byl rozvoj služeb pro seniory, děti s nejrůznějšími potížemi nebo pro lidi se zdravotním postižením nemyslitelný



Proč jsou dary v neziskové organizaci důležité a jak je na tom s dárci ICOS Český Krumlov? I na to jsme se zeptali ředitele obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov Tomáše Zunta a fundraiserky Hanky Šustrové.

Proč jsou dary pro neziskové organizace důležité? Sociálním službám, které ICOS zajišťuje, přeci musí pomáhat stát...

Tomáš: Ano, stát se na podpoře sítě sociálních služeb podílí. Ale aby finanční podporu sociální služby získaly, musejí splnit řadu podmínek. I pak je podpora podmíněna každoroční žádostí o dotaci. Když je úspěšná, přijde i státní podpora. Ta ale zdaleka nepokryje ani základní nezbytné náklady.

A jak jsou tedy služby ICOS financovány a kolik musíte zajistit mimo státní podporu?

Tomáš: Financovány jsou z mnoha zdrojů, mezi nimiž hrají čím dál významnější roli dary. Pro představu: náklady na zajištění služeb, které poskytujeme, jsou letos stanoveny na 21,3 mil. Kč. Státní dotace pokryjí při maximální podpoře cca 55-60%. Část dalších příjmů máme z úhrad uživatelů u některých služeb (např. Osobní asistence je ze zákona částečně povinně hrazená klienty, naopak Bezplatná poradna musí být ze zákona poskytována zcela zdarma). Tyto příjmy jsou však většinou zákonem limitovány a činí něco přes 2 miliony Kč.

Hanka: A pak už jde „jen“ o to získat letos dalších přibližně 7 milionů Kč. Ty jsou skládány z nejrůznějších zdrojů: z Jihočeského kraje, měst a obcí regionu, evropských i jiných zahraničních fondů a nadací. A právě i z darů od lidí a firem. Bez darů by byl často nemyslitelný i rozvoj našich služeb.

Jak je na tom Česká republika s dárcovstvím v porovnání s jinými státy Evropy?

Hanka: V porovnání se západními zeměmi ČR stále pokulhává. Byli jsme poznamenáni komunismem, kdy byl jen stát a pak nic. Stát ale většinu služeb zajistit neuměl, neumí a nemůže, proto právě v sociální oblasti přenáší poskytování potřebných služeb na jiné subjekty, většinou neziskové. Na tomto poli mají západní státy daleko delší historii a jsou na tom i s dárcovstvím lépe. V každé zemi je trochu jiná situace, platí jiná pravidla pro daňová zvýhodnění darů apod. Ale například u nás přispívá cca 20% lidí, zatímco ve Švédsku, Británii nebo Holandsku je to přes 40% obyvatel.

Tomáš: Ale potěšující je, že objem darů i počet lidí a firem, kteří pravidelně darují, i v ČR stále stoupá.

Jak jsou na tom dárci v ICOSu?

Hanka: Nám dárců přibývá a jsme za to moc rádi. Máme několik desítek dárců, kteří přispívají opakovaně. Vybírají si službu, která jim dává smysl, stejně tak výši a frekvenci dárcovství. Moc si vážíme i každého, kdo nás podpoří jednorázově, třeba na našich charitativních akcích jako je masopustní Polévka, která pomáhá nebo svatomartinská Krumlovská 11. Těchto lidí jsou další stovky.

Tomáš: Ještě před deseti lety jsme mohli spočítat naše dárci v podstatě na prstech jedné ruky. Dnes máme ročně přes stovku individuálních dárců a také tři desítky firem, z nichž některé nás podporují finančně, jiné třeba materiálně. Objem darů se zvýšil z řádově desítek tisíc na statisíce korun ročně.

Jsou různé možnosti, jak můžeme darovat?

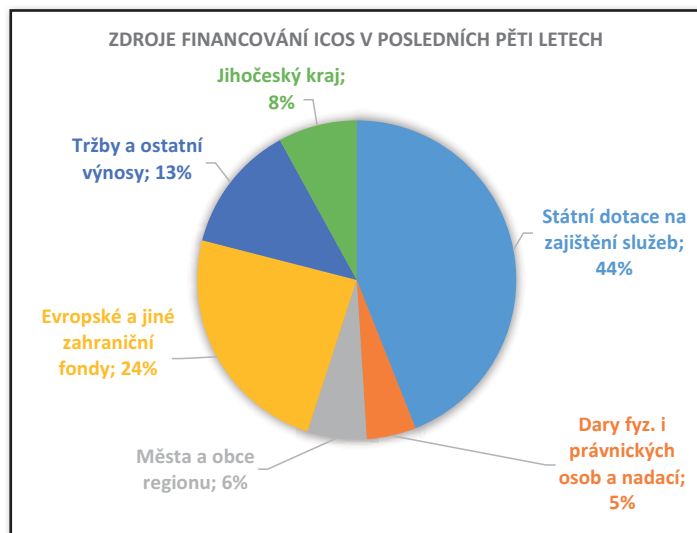
Hanka: Je na každém, jak mu to vyhovuje. Nejjednodušší pro naše dárci je vybrat si na portálu www.darujme.cz/icos službu, kterou by chtěl podpořit. Je na něm, jakou částku chce darovat a jestli jednorázově nebo pravidelně. I dary, které jsou například ve výši 100 Kč měsíčně, pomáhají. Další možnosti jsou pak třeba jednorázové dary na našich akcích nebo při dárcovských výzvěch. Například loni jsme takto vybírali na auto pro Osobní asistenci.

Tomáš: Těch možností je spousta. S dárci i zájemci o poskytnutí daru se také rádi setkáváme, snažíme se o to, aby dárci věděli, na co je jejich podpora využita a co se za danou částku udělá nebo udělalo.

Máte nějakou historku na závěr, která ve vás rezonuje?

Hanka: Nechci vypíchnout nikoho konkrétního, byť mám většinu z nich v živé paměti a opravdu mě příběh štědrosti dárců vždy chytí za srdce. Ale ráda bych vyzdvihla myšlenku mnohých z nich: „Mrzí mě, že nemám čas a nemohu pomáhat jinak, tak aspoň daruju.“ To ASPOŇ mě vždycky dojde. Protože tím ASPOŇ pomohou mnohým ve svém okolí. A za to jim opravdu ze srdce děkujeme!

Děkuji za rozhovor, Květa Škrabalová, ICOS



ICOSÍ SLAVNOST

**Dětské
odpoledne
s Divadlem
Studna**

**6.
ročník**



**Pivovarská
zahrada ČK**

**neděle 11. 6.
14:00–18:00**

- ✦ **Divadlo Studna od 17:00**
- ✦ **Součástí je tradiční akce
Rodinného centra Krumlík
„Táta dneska frčí“**

- ✦ **Vstupné dobrovolné**
- ✦ **Program a více info
na icos.krumlov.cz**

icos


ČESKÝ KRUMLOV

Pořádá ICOS Český Krumlov, o.p.s. pod záštitou
starosty města Český Krumlov, Alexandra Nográdyho.

Vydání této neprodejné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

V červnu 2023 vydala obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.

Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzerynty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 ks

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován u Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469



Spolufinancováno
Evropskou unií

icos



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV