



OSOBNÍ ASISTENCE V NOUZOVÉM STAVU NEZAHÁLELA. NAOPAK ...



Osobní asistence

Osobní asistence pomáhá již 12 let desítkám dětí i dospělým se zdravotním postižením a seniorům žít co možná nejběžnějším způsobem života. Staráme se o klienty s různými druhy postižení a onemocněním, např. Alzheimerovou, Parkinsonovou chorobou, autismem, roztroušenou sklerózou, dětskou mozkovou obrnou...

Asistence fungovala naplno a přibírala i nové klienty z řad těch nejzranitelnějších

„Osobní asistence samozřejmě neomezila své služby ani v období nouzového stavu, kdy mnoho jiných služeb a provozoven muselo být uzavřeno. Mnozí z našich klientů by se bez asistence neobešli“, říká Tomáš Zunt, ředitel obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která asistenci v Krumlově a příhraničních regionech jižních Čech zajišťuje.

Osobní asistentky tak i v tomto velmi náročném období nadále poskytovaly a poskytují péči nejen našim klientům, ale i těm, především seniorům, kteří v době nouzového stavu zůstali bez pomoci. A potřebovali zajistit nákupy, pomoc s hygienou či byli náhle propuštěni z nemocnice do domácího ošetřování. **Osobním asistentkám patří obrovské poděkování!** „Děkujeme celému týmu osobní asistence, že i v této složité situaci přispíval, a nadále přispívá k tomu, co patří mezi pilíře naší společnosti - k péči a důstojnému životu našich nejslabších a nejkřehčích. Děkujeme asistentkám za jejich práci a odhodlání“, připouje své poděkování Tomáš Zunt za celý ICOS.

Svou pomocí v nelehké době a nejrůznějším způsobem přispělo i mnoho dalších dobrých lidí i řada firem. O některých z nich více na stranách 2 a 3 tohoto zpravodaje.

Pokračování na straně 3



NOVÉ AUTO PRO OSOBNÍ ASISTENCI

PŘÍSPĚT MŮŽE KAŽDÝ.

Jednoduše:

www.DARUJME.cz/2402845

Více na straně 3

Z obsahu:

Děkujeme	str. 2 a 3
Krátký rozhovor s ředitelem ICOS Český Krumlov	str. 3
Bezplatná poradny mezi paragrafy mění otevírací hodiny	str. 5
Pozvánky na letní akce CPDM	str. 7
Pomáháme. Pomůžete i vy?	str. 8



Úvodem...

Vážení spoluobčané,

všichni jsme zažili v posledních měsících jedno z nejzvláštějších období. Prošli jsme krizí, na níž nikdo nebyl připraven. A jejíž důsledky možná i mnozí z nás nepříjemně pocítí i do budoucna. My v ICOSu, který tento občasník vydává, jsme však přesvědčeni, že nelehké zkoušky, kterým jsme byli

prakticky všichni vystavováni, nás v konečném důsledku posílí.

I v našich službách, které pomáhají těm nejzranitelnějším z nás, seniorům či dětem postižením, jsme zažili obrovskou vlnu sounděžitosti, množství dobrovolnické i dárcovské pomoci. A snahu a ochotu pomáhat jsme mohli vidět i všude okolo nás. To vše nám dovoluje hledět i do následujících ekonomicky složitějších časů, které nás zřejmě čekají, s důvěrou v překonání všeho.

Představitelé našeho státu se sice od počátku zjevně snažili, nicméně jejich nezřídka chaotický a nekoordinovaný přístup byl do očí bijící a zapříčinil i mnoho tragikomických situací. Jednu z nich, z hořkosladkým nádechem, dokumentujeme na fotografiích pod tímto úvodníkem. Díky mnoha a mnoha občanům a i příkladnému přístupu našeho města se ale podobným situacím, které úplně směšné v danou chvíli nebyly, můžeme zasmát.

Samozřejmě i my dostáváme i od státu poděkování za činnost našich služeb v koronavirové době, kdy například osobní asistentky musely podobně jako zdravotníci fungovat nejen naplno, ale ještě více než je obvyklé. Jen ta podpora státu i některých dalších veřejných institucí se někde jakoby maličko vytratila. A bez podpory mnoha lidí a dárců (nezřídka ze soukromého sektoru) bychom se s nelehkou situací vypořádávali



Vedení ICOS v době koronavirové

poměrně složitě. I nám vzrostly některé náklady, propadly některé příjmy, již přislíbenou podporu nám z existenčních důvodů museli odříct někteří z dlouhodobých podporovatelů z řad firem. Přesto se našla řada nových. I díky nim můžeme i do nelehkých časů hledět s optimismem.

Děkuji vám všem, kteří jste jakkoli pomáhali, děkuji také skvělému tým pracovníků ICOS, kdy jsem si opět jednou (zdaleka ne poprvé) uvědomil, jaké mám štěstí, že mohu pracovat s takovými lidmi.

Přeji všem i do následujících, možná pro mnohé náročných měsíců, hodně sil v osobním i pracovním životě.

Tomáš Zunt, ředitel ICOS Český Krumlov, o.p.s.

ANI STÁT NA NÁS V ZAPEKLITÉ DOBĚ NEZAPOMNĚL 😊

Dne 24. března 2020, tj. dva týdny po vyhlášení nouzového stavu, kdy se například naše osobní asistence musela denně starat o desítky nejzranitelnějších klientů, kteří se často bez asistence vůbec neobejdou, převzala naše nová vedoucí Osobní asistence, Martina Bártová, zásilku 23 roušek (foto uprostřed) z prvního státního nákupu. Tato zásilka stačila pokrýt potřebu asistence asi tak na půl den. Na konci dubna pak obdržela vedoucí našeho Rodinného centra Krumlík, Květa Škrabalová, od státu zásilku dvou roušek (foto vlevo). V RC Krumlík ušily od poloviny do konce března naše kolegyně téměř 3000 roušek 😊 (foto napravo). Děkujeme. ICOS Český Krumlov, o.p.s.





Rodinné centrum
Krumlík

Šicí dílna v RC Krumlík

Rodinné centrum Krumlík se 16. března 2020, kdy muselo být pro veřejnost uzavřeno, proměnilo na šicí dílnu. Společně s kolegyněmi z některých dalších služeb ICOS jsme během tří týdnů ušily téměř 3000 roušek, které putovaly do krumlovské nemocnice, Domova pro seniory Wágnerka, záchranářům, prodavačkám, poštačkám, našim osobním asistentkám i některým našim klientům. Již druhý den vznikla ve městě koordinovaná síť šicích dílen, které si mezi sebou předávaly látky, tkalouny, nitě, ale i nápady a dobrou náladu. Chtěli bychom proto poděkovat ostatním krumlovským švadlenkám za skvělou atmosféru, městu Český Krumlov za rychlou reakci, koordinaci šití

i milé dárky. A děkujeme spoustě z vás za podporu a zásobování nás čokoládami, dorty nebo výbornou kávou ☺.

*Květa Škrabalová, vedoucí RC Krumlík
a preventivních programů ICOS*

Děkujeme:

Pražírna kávy Ideál • OMNES CAFFE Arleta • Retro Cafe
Domov pro seniory Wágnerka • Kinokavárna Luna
Anička Šedivá • Danča Jíchová • Limoška • Naďa Perníková
Ondra Hájek - Egon Cafe • Historický pivovar Krumlov a další

Další info ke Krumlíku na straně 6

OSOBNÍ ASISTENCE V NOUZOVÉM STAVU...

Dokončení ze strany 1

Díky Osobní asistenci nemusejí klienti v mnoha případech využívat ústavní zařízení, mohou být doma se svými blízkými. Pečující osoby si mohou díky pomoci osobních asistentek na chvíli vydechnout a odpočinout, chodit do zaměstnání a žít své životy.

Na hladkém průběhu fungování Osobní asistence v době nouzového stavu se podílelo a nadále podílí také vedení ICOS Český Krumlov, svou pomocí přispělo i mnoho dobrých lidí. Kromě „švadlenek“ v Rodinném centru Krumlík, například i občane Nového Spolí,

jmenovitě Ilona Guthwirthová, Josef Guthwirth, Ludmila Vondrovská, Josef Vondrovský a paní Losenická. Děkujeme za neuvěřitelně rychlé a efektivní zásobování šitými rouškami pro naše osobní asistentky i naše klienty! Jednorázovými rouškami, dezinfekcí a jednorázovými rukavicemi nás pravidelně zásoboval i Krajský úřad Jihočeského kraje. Děkujeme!

*Martina Bártová, vedoucí Osobní asistence
tel.: 773 58 77 58*

www.asistence.krumlov.cz

DÁRCOVSKÁ VÝZVA NA NOVÉ AUTO PRO OSOBNÍ ASISTENCI JE NEZBYTNOST

KRÁTKÝ ROZHOVOR S TOMÁŠEM ZUNTEM, ŘEDITELM ICOS

Osobní asistence má 4 automobily, proč potřebujete další?

V poslední době nám razantně roste počet zájemců o asistenci. Aby bylo možné zajistit službu v potřebném rozsahu pro naše klienty, i pro ty nové, kteří se bez asistence neobejdou, potřebujeme další auta.

Proč sháníte peníze prostřednictvím dárcovské výzvy?

V posledních měsících se zvýšil již tak značný počet zájemců o asistenci. S nákupem automobilu jsme letos počítali. Bohužel někteří z předdomluvených dárců a podporovatelů nám museli v souvislosti s koronavirovou krizí podporu odříct. A nyní již potřebujeme auta dvě. Jedno zajistíme za podpory nového soukromého dárcе, na druhé nám cirká sto tisíc korun ještě chybí. Věříme, že je získáme. Obdobnou formou jsme již před pár lety získali peníze na jedno z našich stávajících aut, tehdy přispělo více než 80 lidí, většinou krumlováků.

K čemu auta slouží

Díky nim se asistence dostává za klienty, a to i za klienty v odlehlejších částech regionů, kde jiná doprava není možná. Vozy osobní asistence slouží jak k dojezdu asistentek za klienty, tak k převozu klientů, například k lékaři, na rehabilitaci.



**Osobní
asistence**

pracoviště ICOS

NOVÉ AUTO PRO OSOBNÍ ASISTENCI

Osobní asistence pomáhá na Českokrumlovsku již 12 let desítkám dětí se zdravotním postižením a seniorům.

PŘISPĚT MŮŽE KAŽDÝ. JEDNODUŠE:

www.DARUJME.cz/2402845

Děkujeme! Zabezpečený platební portál umožňuje i vystavení potvrzení o daru pro daňové zvýhodnění.

Osobní asistenci provozuje ICOS Český Krumlov za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, města Český Krumlov, Kaplice a řady dalších podporovatelů.



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



Karel Komárek
Family
Foundation

INFORMACE BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY



Bezplatná poradna mezi paragrafy

Jednou z mnoha oblastí, kterou bezplatná poradna na svých pobočkách s klienty řeší, jsou i problémy spotřebitelů.

„V poradně se stále častěji setkáváme s dotazy na možnost výpovědi smlouvy uzavřené s dodavatelem energií, kterou klient uzavře distančně, tedy mimo obchodní prostory dodavatele, nejčastěji u sebe doma nebo po telefonu“, uvádí Tereza Valachová, vedoucí českokrumlovské poradny a dodává: „Velmi často řešíme tyto problémy například se seniory.“

Po odchodu k jinému dodavateli Vám původní dodavatel nabídli mnohem výhodnější podmínky?

Pokud jste uzavřeli smlouvu s novým dodavatelem po telefonu či u vás doma, máte dle občanského zákoníku možnost **odstoupit od smlouvy do 14 dnů od uzavření smlouvy. Bez uvedení důvodu a bez jakékoliv sankce.** Tuto úpravu převzal i energetický zákon, který výslovně uvádí, že uplatnění práva na odstoupení nesmí být spojeno s žádnými finančními nároky vůči zákazníkovi. Spotřebitel by tak musel zaplatit **případně jen za již odebranou elektřinu či plyn.**

„Pro dodržení lhůty k uplatnění práva odstoupit od smlouvy je dostačující odeslat odstoupení poslední den této lhůty,“ připomíná Tereza Valachová z poradny.

Pokud Vám tato lhůta pro odstoupení již uplynula, **můžete smlouvu vypovědět do 15 dnů od zahájení dodávek energie.** Výpovědní doba začíná běžet prvním dnem následujícího měsíce po doručení výpovědi dodavateli.

Hrozí Vám dodavatel sankcí za uzavření smlouvy s jiným dodavatelem?

Jako u každé jiné smlouvy je důležité seznámit se s obchodními podmínkami. Pokud se Vám zdá příliš náročné pročíst se nežádoucím složitým textem, vezte, že můžete být nemile zaskočeni. Zpravidla **tříměsíční výpovědní dobou.** „Pokud jste nestihli ani jeden z termínů pro odstoupení či výpověď smlouvy uvedených výše, přesto chcete dodavatele změnit, nezbyvá než zaslat stávajícímu dodavateli výpověď ze smlouvy o dodávkách energií. Podpísem smlouvy jste s podmínkami souhlasili, nezbyvá než sjednanou výpovědní dobu respektovat“, doplňuje informace Tereza Valachová.



Tereza Valachová a Veronika Jandová z českokrumlovské Bezplatné poradny mezi paragrafy.

Překvapila Vás gratulace k uzavření smlouvy, o jejíž existenci nemáte ani ponětí?

Udělili jste obchodnímu zástupci **plnou moc ke všem úkonům spojeným se změnou dodavatele a uzavírání smluv o dodávkách energií vašim jménem?**

„Setkáváme se i se situací, kdy klient podepsal v rámci uzavření smlouvy také plnou moc, která je definovaná velmi otevřeně a umožňuje dodavateli či zprostředkovateli libovolně smlouvy o dodávkách energií vypovídat a uzavírat, aniž by měl povinnost vás o těchto krocích informovat“, upozorňuje na další úskalí smluv a praktických některých dodavatelů energií Tereza Valchová a doplňuje: „Sepisujete-li výpověď smlouvy o dodávkách plynu či elektřiny, **nezapomeňte odvolat také udělenou plnou moc a vždy žádejte i o písemné potvrzení ukončení uvedené smlouvy.**“

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na Bezplatnou poradnu mezi paragrafy při ICOS Český Krumlov, o.p.s. Pokusíme se vám poradit a pomoci.

Veronika Jandová, Bezplatná poradna mezi paragrafy

Zdroje: Bezplatná poradna mezi paragrafy, ICOS Český Krumlov, o.p.s.: vlastní kazuistika Občanský zákoník, zákon č. 89/2012 Sb., Energetický zákon, č. 458/2000 Sb., dTest, o.p.s.: Mimořádná příloha: 100 vzorů pro řešení spotřebitelských problémů, 2019

Provozní hodiny a kontakty Bezplatné poradny na straně 5.

ICOS ČESKÝ KRUMLOV OSLAVÍ LETOS 20 LET



Obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov funguje již 20 let. „Měli jsme připraveny řádné oslavy, neb chceme (a je co) slavit. Nicméně v době koronavirové krize jsme samozřejmě do slavení chut neměli. A tak naše akce typu výstavy ke 20ti letům, doprovodné akce pro veřejnost, podporovatele a kolegy budou skromnější a v tuto chvíli jsou odloženy“, říká k 20ti letému výročí Ingrid Jílková, výkonná ředitelka ICOS Český Krumlov.

V červnu jsme museli zrušit i V. ročník naší (I)kosí slavnosti pro děti a jejich rodiče v pivovarských zahradách. „Nicméně ve spolupráci s našimi partnery chystáme v polovině letních prázdnin více než důstojnou náhradu. Jen je ještě v plenkách, tudíž o ní budeme referovat později nejrůznějšími způsoby“, doplňuje Ingrid Jílková. Většina našich podzimních doprovodných akcí pro veřejnost se uskuteční. Dne 19. září tradiční Pohádkový les na Dubíku. Dne 8. listopadu proběhne další ročník Krumlovské 11“, společensko-sportovní akce pro běžce, neběžce, starší, mladší i nejmladší ročníky. Na webu www.krumlovska11.cz budou v průběhu léta dodány informace k aktuálnímu ročníku.

Do dalšího roku pak ICOS vstoupí s inovovaným logem. Jeho předzvěst naznačuje naše logo k 20ti letému výročí.

ICOS Český Krumlov, o.p.s.

BEZPLATNÁ PORADNA MEZI PARAGRAFY MĚNÍ OTEVÍRACÍ HODINY



**Bezplatná poradna
mezi paragrafy**



Pomáháme tam, kde je potřeba

V návaznosti na epidemii koronaviru a přijatá opatření v rámci nouzového stavu byl dočasně výrazně omezen provoz poradny a jejích poboček. Od 11.5.2020 se většina poboček poradny znovuotevřela. Nicméně pobočka ve městě Vyšší Brod je dočasně zcela uzavřena, a to až do odvolání, do konce června je uzavřena i pobočka ve městě Větřní a Nových Hradech. Občané Vyšebrodská mohou využívat samozřejmě rozšířených hodin poboček v Českém Krumlově či Kaplici. Samozřejmě stále platí, že je možné pracovníky poradny kontaktovat e-mailem či telefonicky. V případě, že by zájemce o službu nemohl z vážných důvodů využít otevírací časy v místě otevřených poboček, pokusí se pracovníci poradny vyjít vstříc.

AKTUÁLNÍ PROVOZNÍ HODINY BEZPLATNÉ PORADNY MEZI PARAGRAFY

Poradna v Českém Krumlově

ul. 5. května 251, Plešivec (2. patro vpravo od schodů)

Pondělí: 08.00 - 12.30 pro neobjednané klienty a **13.00 - 17.00** pro objednané

Úterý: 8.30 - 13.30 pro objednané klienty

Středa: 8.30 - 11.00 pro objednané klienty

Čtvrtek: 08.00 - 12.30 pro neobjednané klienty a **13.00 - 15.30** pro objednané

Pátek: 08.30 - 13.30 pro objednané klienty

Pobočka poradny Kaplice

Linecká 391 (budova MěÚ, kancelář v přízemí naproti hlavnímu vchodu)

Středa: 8.00 - 12.30 pro neobjednané klienty a **13.00 - 16.30** pro objednané klienty (do konce června zavřeno)

Čtvrtek: 8.00 - 12.30 pro neobjednané **13.00 - 15.30** pro objednané klienty

Pobočka poradny Větřní

Šumavská 1 (dům služeb, kancelář naproti pobočce České pošty)

Pondělí: 11.00 - 15.00 pro neobjednané klienty (do konce června zavřeno)

Pobočka poradny Vyšší Brod

K Vltavě 380, Vyšší Brod - do odvolání zavřeno

Pobočka poradny v Trhových Svinech

Žižkovo náměstí 40 (budova městského úřadu)

Středa: 08.00 - 12.00 pro neobjednané a **12.30 - 16.30** pro objednané (do konce června zavřeno)

Čtvrtek: 08.00 - 12.00 pro neobjednané **12.30 - 16.30** pouze objednané

3. středy a 3. pondělí v měsíci funguje místo v Trhových Svinech poradna v Nových Hradech (ale až od července, zatím vše v Trhových Svinech).

Pobočka poradny v Nových Hradech

Hradební 244 (bývalé jesle, vchod z levé strany budovy v suterénu) - otevírací doba viz výše

tel.: **774 110 124**, 380 727 600, e-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

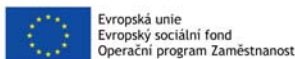
www.poradna.krumlov.cz

Část provozních hodin je každoročně vyčleněno na spotřebitelské dotazy klientů.

Ve spolupráci s poradnami na Prachaticku a Vimpersku pak i na dalších pobočkách. Více ne webu poradny.

Na webu najdete také doplňkovou webovou poradnu určenou primárně pro spotřebitelská témata.

Poradna je registrovanou sociální službou a funguje za podpory MPSV ČR, Jihočeského kraje, MPO ČR, Sdružení Růže a měst Český Krumlov, Kaplice, Větřní, Vyšší Brod Trhové Sviny, Nové Hradky. Rozšíření provozních hodin poradny je spolufinancováno OPZ.



PODPORA RODIN A DĚTÍ



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Služba podpora rodin a dětí funguje pro rodiny, které se ocitly v tíživé situaci, která je ohrožuje, byla od 18.3.2020 nařízením Vlády ČR pozastavena. Pracovnice však nezhálely a věnovaly se v součinnosti s rodinným centrem Krumlík výrobě roušek pro obyvatele města Český Krumlov a pro všechny, kteří je potřebují (pracovnice pošty, prodavačky, zdravotníci, ad...). Nadále pracovnice zůstaly v kontaktu se stávajícími klienty a byly jim k dispozici v případě potřeby. Klientům distribuovaly za dodržení přísných hygienických opatření ochranné prostředky jako roušky, rukavice a dezinfekci. V jiných případech byly podporou pro klienty se školou povinnými dětmi a provázely je ve vypracování domácích úkolů, v některých případech poskytovaly i tištěný materiál na výuku.

Služba byla znovuotevřena 11.5.2020, na což netrpělivě čekali jak klienti, tak pracovnice služby.

Cílem služby je poskytovat podporu a odbornou pomoc rodinám, efektivně řešit náročné či problémové životní situace tak, aby mohla rodina plnit své základní funkce a nebyl tak ohrožen vývoj dětí. Služba nabízí široké spektrum činností, které tvoří ucelený komplex:

- **PORADENSTVÍ** - individuální, psychologické, rodinné (včetně terapie), právní
- **TERÉNNÍ PRÁCE PŘÍMO V RODINÁCH**
- **ASISTOVANÉ KONTAKTY A PŘEDÁVÁNÍ**
- **MEDIACE** - pomoc s řešením konfliktů
- **Ad.**

Kontaktní kancelář služby:

Urbinská ulice č. 184

Mgr. Petra Štiková

vedoucí služby Podpora rodin a dětí v ohrožení

tel.: **734 440 422**

e-mail: podporarodin@krumlov.cz

www.podporarodin.krumlov.cz

Provozovatel: ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Základní pracovní tým služby Podpora rodin a dětí.

RODINNÉ CENTRUM KRUMLÍK



Rodinné centrum
Krumlík

Kurzy a besedy

Na jaře jsme museli mnoho kurzů a besed zrušit, proto bude podzim opravdu nabitý. Od září budou probíhat již tradiční Cvičeníčka pro

rodiče s dětmi s fyzioterapeutkou Terezou Sučíkovou. Kurz je rozdělen do několika skupinek podle věku dětí, začít cvičit můžete už s dvouměsíčními miminky.

„Mnoho dětí se v září vrátí do školních lavic po několikaměsíční přestávce. Proto jsme se rozhodli připravit také desetidílný kurz přípravy na školu, který by měl sloužit dětem i rodičům k tomu, aby si opět zvykli na školní režim, zorientovali se v učivu či dohnali chybějící látku,“ vysvětluje Ingrid Jílková. „Kurzem budou provázet dvě lektorky, jedna s pedagogickým a druhá se speciálně-pedagogickým vzděláním a bude určen především prvostupňovým dětem.“

Těšit se můžete i na řadu besed. S dětskou psycholožkou Petrou Valkony si budeme povídat o období vzdoru, separační úzkosti i životě s pubertákem. Velmi zajímavé bude setkání s Dariou Čapkovou na téma domácí násilí, na kterém Daria otevřeně sdílí své vlastní zkušenosti. Během všech besed bude zajištěno hlídání dětí zdarma.

Od 11. května 2020 je opět plně v provozu dětská skupina v RC Krumlík. RC bylo samozřejmě nuceně uzavřeno kvůli epidemii koronaviru, ale v březnu se dočasně proměnilo na šicí dílnu (více na straně 3 tohoto zpravodaje). Od konce května jsou pak znovuotevřeny některé z kroužků či kurzů. Léto bude v RC Krumlík prakticky v běžném provozu (tj. zejména tábory a dětská skupina), od září již plný provoz se všemi aktivitami a službami. Více na www.krumlik.krumlov.cz

„Na přelomu září a října plánujeme otevřít také Podpůrnou skupinu pro rodiče,“ dodává Ingrid Jílková. „Skupina bude zaměřena na rozvoj rodičovských dovedností, ale i sdílení běžných problémů a starostí. Bude mluvit o rozdílných přístupech ve výchově chlapců a dívek, poruchách chování u dětí i partnerských vztazích. Vybraných setkání se bude účastnit i terapeutka, dětská psycholožka, speciální pedagožka či ekonomka.“

Více se o jednotlivých kurzech dozvíte na krumlik.krumlov.cz.

Květa Škrabalová, vedoucí RC Krumlík

V Rodinném centru funguje za podpory evropských fondů dětská skupina pro děti od 1 do 6 let věku. Nepřebernou šíří dalších činností RC Krumlík (například vzdělávací aktivity, tábory, kroužky, volnočasové aktivity) podporují zejména Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Jihočeský kraj a město Český Krumlov. Stejně fondy a subjekty dotují i službu „Podpora rodin a dětí“.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



Pomáháme tam, kde je potřeba

POZVÁNKA NA ČERVNOVÉ A PRÁZDNINOVÉ AKCE

ČERVEN 2020

3. ročník benefičního turnaje v nohejbalu a beachvolejbalu:

13. června 2020

Turnaj dvojic v nohejbalu a smíšených dvojic na hřištích u krumlovského Hornobránského rybníka proběhne od 9:00 do 15:00. Zápisné činí 100,- Kč na osobu. Výtěžek bude věnován dětskému domovu v Horní Plané. Na vítězné týmy čekají zajímavé ceny.

Kapacita je omezena, přihlášky přijímáme na tel.: 739 363 374 nebo e-mailu: icm@icmck.cz.

Kurz animovaného filmu v Boudě:

5. až 7. června a 12. až 14. června 2020

Kurz animovaného filmu se uskuteční ve dvou blocích: od 5. do 7. června 2020 (pátek až neděle) a dále od 12. do 14. června 2020 (pátek až neděle). Vždy od 10 do 18 hodin v prostorách NZDM Bouda. Vzhledem k omezené kapacitě kurzu je nutné, aby se zájemci (ve věku od 10 do 100 let) předem závazně přihlásili. Na tel.: 734 443 923 nebo na e-mailu: bouda@cpdm.cz. Kurz je zdarma.

Sochy a děti: 15. až 19. června 2020

Výtvarný projekt se uskuteční vždy od 8 do 16 hod. Dopolední časy jsou určeny především třídním kolektivům ze škol, odpoledne si mohou vyzkoušet práci se dřevem a další výtvarné techniky i volně přichodící děti a mládež ve věku od 8 do 18 let. V činnosti jim bude pomáhat akademický sochař Petr Fidirich. Vstupné volné.

Besedy se Stanislavem Motlem: 25. června 2020

Dvě besedy pro veřejnost s naším tradičním hostem, novinářem, spisovatelem a publicistou Stanislavem Motlem. V Prokyšově sále v budově bývalé prelatury v Horní ulici.

- 16:00 - Ozvěny lidické noci
- 18:30 - Smrt malého prince (aneb Jak zemřel spisovatel Antoine de Saint Exupéry)

Vzhledem k omezené kapacitě je nutné se přihlásit na tel. čísle 739 363 374, nebo e-mailu: icm@icmck.cz. Akci pořádáme ve spolupráci s Městskou knihovnou Český Krumlov

15. ročník festivalu Cihelna vystupovat: 26. - 27. června 2020

Multižánrový festival se odehraje v areálu bývalé cihelny v Chlumu u Kremže. Vstupné na oba dny je 200,- Kč, v areálu je možné stanovat. Vystoupí: Echt!, Xavier Baumaxa, Povodí Ohře, Votchi, Jiří Rambousek, Venera, Sirény, The River of the Lost Souls. Cestovatelská přednáška a film Walmart Cowboys o cestě jihem USA na kole a další... Na místě bude také stánek k oslavě 30 let platformy EURODESK s informacemi o evropských příležitostech pro mládež. www.cihelnavystupovat.cz

ČERVENEC 2020

Workshop paddleboardingu: 15. července 2020

V rámci projektu Zdravý životní styl nabízíme účastníkům od 10 let věku zdarma workshop se zkušenými lektory mladého vodního sportu na Hornobránském rybníku v Českém Krumlově.

Workshop zahrnuje přednášku o historii sportu, sportovní přípravu, rozcvičku, a to hlavní - vyzkoušení paddleboardů na hladině rybníka. Akce proběhne v odpoledních hodinách, čas bude ještě upřesněn na našich webových stránkách www.cpdm.cz a facebooku ICM Český Krumlov.

Příměstský tábor s Boudou: 13. až 17. července 2020

Další ročník příměstského tábora s Boudou se uskuteční od 13. do 17. července 2020. Děti se mohou těšit na hry, výtvarné dílny, exkurze, výlety, vyzkouší si paddleboarding na klidné vodě nebo sjedou kus Vltavy na raftech. Cena za celotýdenní pobyt je 1.900,- Kč.

Kontakt: Mgr. Jiří Muk, CPDM Český Krumlov, tel.: 734 443 923, e-mail: muk@cpdm.cz

Letní tábor Prázdniny v pohybu - Čerín 2020: 9. až 22. srpna 2020

Tradiční letní dětský tábor CPDM. Věkové rozmezí účastníků 7 až 16 let. Hlavní osou programu je celotáborová hra postavená na příbězích kouzelnického učně **Harryho Pottera**. Účastnická cena **4.600 Kč**. V překrásném koutě jižních Čech uprostřed lesů zažijí děti dobrodružství při táborových hrách, splutí části Vltavy, večery s kytarou u ohně, usínání pod stanem s bubláním potoka za hlavou...

Kontakt: Jan Čermák, CPDM Český Krumlov, tel.: 739 363 374 nebo e-mail: icm@icmck.cz

Přeshraniční spolupráce mládeže: 24. až 30. srpna 2020

Nabízíme 6 volných míst na mezinárodním mládežnickém projektu, který se uskuteční v od 24. do 30. srpna 2020 na turistické základně DDM Zátoň u Českého Krumlova. Projekt je určen pro mladé lidi ve věku od 14ti do 18ti let. Společně s českými účastníky se jej zúčastní mladí lidé ze Slovinska, Rakouska a Slovenska. Účastnický poplatek činí 1.000,- Kč na osobu.

Kontakt: Mgr. Jiří Muk, CPDM Český Krumlov, tel.: 734 443 923, e-mail: muk@cpdm.cz

Hlavní kontakt:

Centrum pro pomoc dětem a mládeži, o.p.s. Český Krumlov
 T.G. Masaryka 114, 381 01 Český Krumlov
 tel.: 388 402 926, 380 713 042
 e-mail: cpdm@cpdm.cz
www.cpdm.cz



AKTUALITY DOBROVOLNICKÉHO CENTRA



**Dobrovolnické
centrum**

Od konce května se postupně opět rozbíhají všechny dobrovolnické programy v domovech pro seniory, nemocnicích, programy pro děti... Řada dobrovolníků se ale zapojovala i v čase nouzového stavu do pomoci při šití roušek či roznosu letáků. **Děkujeme.**

Pokud máte trochu volného času a jste ochotni jej věnovat druhým, neváhejte se na nás obrátit.

POMŮŽETE NÁM DOBROVOLNICKY I PŘI NAŠICH JEDNODENNÍCH AKCÍCH?

• **Krumlovská „11“: 8.11.2020.** Hledáme dobrovolníky na další ročník jedinečného svatomartinského dobročinného běhu, jehož trasy vedou krásným prostředím kolem českokrumlovské Křížové hory. Dobrovolníci nám pomáhají s organizací akce na místě. Společenská a sportovní akce probíhá celý den, je však možné domluvit si individuálně pouze určitý časový úsek. Výtěžek z akce jde na podporu služeb ICOS Český Krumlov pro seniory, lidi se zdravotním postižením a děti s nejrůznějšími problémy. Pro dobrovolníky je mj. zajištěno drobné občerstvení.

• **Pohádkový les: 19.9.2020.** Hledáme dobrovolníky na oblíbenou tradiční akci Rodinného centra Krumlík v lese na Dubíku. Na pohádkových stanovištích jsou 2 až 3 osoby z řad zaměstnanců ICOS a dobrovolníků. Kostýmy pohádkových postav a veškeré vybavení obdrží dobrovolníci od nás. Výpomoc se hodí přibližně od 10 do hodin (bude upřesněno).

V případě zájmu o bližší informace nás neváhejte kontaktovat:
Magdalena Zronková, tel.: 605 215 882, zronkova@latran.cz.

INFORMAČNÍ CENTRUM PRO SENIORY SLAVÍ LETOS 10. NAROZENINY

Informační centrum pro seniory (IC Senior) vzniklo v roce 2010 pod českokrumlovským Dobrovolnickým centrem. U zrodu stála paní Františka Kuncová, která dodnes (zcela dobrovolnický) vede skupinu dobrovolníků. Ti každoročně zorganizují přes 150 akcí pro více než tisícovku účastníků. V roce 2019 to bylo dokonce přes 200 akcí pro dvě tisícovky účastníků. „V létě uspořádáme setkání všech účastníků, bývalých i současných pracovníků a dobrovolníků. Rozhodně je co oslavovat. Paní Kuncová s dobrovolníky realizuje spoustu úžasných aktivit pro své vrstevníky. Pravidelné výlety, besedy, cvičení, přednášky, jazykové kurzy, kurzy kreslení, trénování paměti, výživovou poradnu a mnoho dalšího. Za to jim všem patří obrovský dík,“ připomíná činnost IC senior Magdalena Zronková z českokrumlovského Poradenského centra pro seniory. To funguje od roku 2018 a s IC senior úzce spolupracuje na bohaté nabídce programu. „Po celý rok připravujeme vzdělávací, osvětové i volnočasové akce pro dříve narozené, prostory poradenského centra slouží i pro setkávání seniorů, spolků, dobrovolníků. Nabízíme i nejrůznější poradenství pro seniory. V sídle centra najdete i tzv. výměnou knihovničku, kam můžete zanést své již nepotřebné knihy či si nějaké vypůjčit.“



Kontakty:

Jste ochotni věnovat část volného času druhým? Hledáte smysluplnou náplň volného času? Přijďte se k nám. Pokusíme se vám najít takovou činnost, která vám bude vyhovovat. Zajišťujeme desítku nejrůznějších dobrovolnických programů, dobrovolníky školíme, hradíme za ně pojištění a případné další nezbytné výdaje, zajišťujeme podporu dobrovolníkům před i v průběhu činnosti.

Dobrovolnické centrum při ICOS Český Krumlov, o.p.s.

Mgr. Petra Tichá, koordinátorka dobrovolníků

5. května 251, Plešivec

telefon: 774 719 767, e-mail: dobrovolnictvi@krumlov.cz

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz

facebook: Dobrovolnické centrum Český Krumlov

Poradenské informační centrum pro seniory

ul. 5. května 251, Plešivec, Český Krumlov

Bc. Magdaléna Zronková, vedoucí Poradenského centra

telefon: 605 215 882, e-mail: zronkova@latran.cz

Františka Kuncová, vedoucí IC senior

telefon: 608 866 388, e-mail: infosenior@krumlov.cz

Pravidelná otevírací doba:

úterý 9:00 - 11:00 hodin (pokud není akce v jiných prostorách)

čtvrtek 14:00 - 16:00 hodin

Měsíční program vždy na webu

www.dobrovolnictvi.krumlov.cz (sekce Centrum pro seniory)

Dobrovolnické programy i Poradenské a informační centrum pro seniory podporuje Jihočeský kraj a město Český Krumlov. Na jejich chod také přispěla například Nadace Jistota Komerční banky, LINDE POHONY a řada drobných dárců. Děkujeme.



Vydání této neprůběžné tiskoviny je spolufinancováno z prostředků MPSV ČR, MPO ČR, příspěvků města Český Krumlov a Jihočeského kraje a Evropského sociálního fondu.

Názory a informace v tomto letáku nevyjadřují oficiální stanoviska poskytovatelů dotací. Nepodepsané příspěvky jsou redakční.

Ve spolupráci s CPDM, o.p.s. Český Krumlov vydala v červnu 2020 obecně prospěšná společnost ICOS Český Krumlov, 5. května 251, Plešivec, 381 01 Český Krumlov, IČO 70815089, tel./fax 380 712 202, e-mail: icos@krumlov.cz, www.icos.krumlov.cz.
Redakce: Tomáš Zunt, ředitel ICOS, zunt@latran.cz. Informace pro inzerenty: icos@krumlov.cz.

Grafická úprava, tisk: Tiskárna Vyšehrad, s.r.o., Český Krumlov; distribuce: Česká pošta, s. p.; náklad: 6.200 kusů

ZPRAVODAJ.KRUMLOV.CZ je registrován v Ministerstva kultury ČR jako periodická tiskovina pod číslem MK ČR E 14469

